

COMUNICATO STAMPA  
27 Maggio 2010

## **30 MAGGIO: GIORNATA NAZIONALE DEL SOLLIEVO UN PACEMAKER PER COMBATTERE LA CEFALEA**

**Visite gratuite contro il dolore.**

**Tra le novità: la tecnica di neuro-stimolazione midollare per il controllo del dolore difficile applicata anche in alcune forme di cefalea refrattaria a tutte le terapie**

L'edizione di quest'anno della "Giornata del Sollievo" giunge all'"indomani" della **Legge 38**, varata recentemente che, per la prima volta, introduce il concetto di "**malattia del dolore**", individuando due reti di assistenza distinte: quella del dolore cronico e quella per le cure palliative. Il Niguarda aderisce per il 9° anno consecutivo alla "Giornata Nazionale del Sollievo"; un pool di medici specialisti in algologia effettuerà visite gratuite e darà informazioni sulle sindrome dolorose e sulle principali tecniche di controllo.

Il nostro ospedale è in grado di fornire un intero percorso di cura dedicato alla malattia del dolore in tutte le sue forme; **percorso che recentemente ha potenziato avvalendosi delle tecniche più innovative nel campo della neuro-stimolazione.**

La Struttura di Terapia del Dolore ha sviluppato negli ultimi anni **l'utilizzo delle tecniche di neuro-stimolazione midollare** per controllare diverse forme di dolore cronico difficile, refrattario a tutte le terapie tradizionali, **interferendo lungo le vie di conduzione dello stimolo doloroso con il cosiddetto "pacemaker del dolore"**. Di recente si attua anche la tecnica di neuro-stimolazione occipitale in alcune forme di cefalea con l'ausilio di un generatore di corrente.

Neuro-stimolazione, di cosa si tratta? *"Il principio è molto semplice- risponde **Paolo Notaro** - si combatte il dolore con le sue stesse armi, gli impulsi elettrici. Si impiantano, così, degli elettrodi, ad esempio nella zona midollare che, interferendo lungo le vie di conduzione, impediscono o disturbano la percezione del dolore"*. Una applicazione importante si ha con **la cefalea**; le ultime applicazioni della neuro-stimolazione si

concentrano su quest'area. In questi casi l'elettrodo viene inserito trasversalmente nella **regione occipitale**, in modo da intercettare tutte le principali afferenze nervose. La batteria che alimenta il cosiddetto "**pacemaker del dolore**" è alloggiata in una tasca chirurgica sottocutanea generalmente all'altezza del pettorale (o nella regione sottocostale). Lunghezza, ampiezza e pausa d'onda vengono modulate mediante un sistema di **telemetria** (trasmissione dati a distanza): il medico stabilisce dei range d'intensità degli impulsi e il **paziente può regolarli durante la giornata** in base alle sue necessità, grazie ad un telecomando esterno. *"Nel nostro Centro - spiega Paolo Notaro - gli impianti realizzati si sono rivelati un ottimo mezzo per abbattere il dolore. È importante sensibilizzare l'opinione pubblica su una tematica tanto importante: il dolore è oggi la seconda causa di assenteismo dal lavoro e il suo impatto può essere enorme anche a livello umano, può condurre, infatti, ad una prolungata disabilità che molto spesso porta a conseguenze psicologiche, quali stati d'ansia e depressione."*

## **INFORMAZIONI PER LE VISITE GRATUITE**

DOMENICA 30 maggio 2010 dalle ore **9.30 alle 12.30** e dalle **14.00 alle 16.30** presso il **Poliambulatorio Medico** si effettueranno **visite gratuite**; le visite sono prenotabili, sino all'esaurimento dei posti, direttamente ai Poliambulatori o telefonando allo 02 6444.2777 (dalle 8.00 alle 15.30).

---

Per info:  
Comunicazione  
Area Media e Stampa  
**Monica Cremonesi**  
320 4398204

**Gianni Mauri**  
334 6649313  
[niguardanews@ospedaleniguarda.it](mailto:niguardanews@ospedaleniguarda.it)