



Azienda Ospedaliera
Ospedale Niguarda Ca' Granda

DAY SURGERY CENTRALIZZATA

Informazioni per i pazienti

Nome _____

Cognome _____



Riferimenti Utili

Responsabile: Dalila Patrizia Greco

Team medico: Bruno Carlo Bono, Pietro Gambitta,
Giorgio Ghinolfi, Nicola Ladiana, Giuliano Miotti,
Joseph Negreanu, Paolo Notaro

Caposala: *Camera operatoria* – Celestino De Brasi
Degenza – Nadia Zarantoniello

Segretaria: Tina Calautti

La Day Surgery è una prestazione di Day Hospital per interventi chirurgici che avvengono in giornata, generalmente dalle 7.00 alle 17.00, e che non superano mai le 24 ore.

Gli interventi eseguiti con questa modalità avvengono in anestesia locale, regionale o generale con pari sicurezza ed efficacia rispetto alla chirurgia tradizionale.

E' indispensabile ai fini di una corretta riuscita dell'intervento seguire attentamente le indicazioni date di seguito.

PREPARAZIONE PER L' INTERVENTO

COSA FARE IL GIORNO PRECEDENTE

- Doccia
- Cena leggera

- Digiuno dalle ore 24.00
- Depilazione della zona di intervento, ad eccezione degli interventi di chirurgia plastica. Per i particolari riferirsi alle indicazioni dei singoli interventi (pag.5). per la depilazione si consiglia, se non sono note allergie, l'utilizzo di crema depilatoria.

COSA FARE IL GIORNO DELL' INTERVENTO

- Se si hanno terapie mediche in corso, in particolare con anti-pertensivi (farmaci per la pressione), assumerle alle ore 6.00 con pochissima acqua.
- Portare con sé i farmaci delle terapie già in corso e comunicarlo alla caposala.
- Non utilizzare lenti a contatto.

- Indossare abiti comodi (es. *una tuta da ginnastica*).
- Niente smalto e trucco; se si hanno unghie ricostruite avvisare il personale.
- Eventuali ponti o protesi dentarie dovranno essere asportati la mattina dell'intervento prima di entrare in camera operatoria e nei gironi precedenti l'intervento non utilizzare adesivi specifici.
- Non indossare oggetti di valore.
- Togliere tutti gli oggetti di metallo (*fedele nuziale, anelli, piercing*).

Suggerimento: controllare in tempo utile la possibilità di sfilare con facilità eventuali anelli, in particolare la fedele nuziale, per evitare problemi il giorno dell'intervento.

Dove Andare

Presentarsi in reparto, 1° piano Padiglione 2 Poliambulatorio Chirurgico, all'orario concordato con la caposala .

Sono necessari all'atto dell'accettazione:

per i cittadini italiani:

- documento di riconoscimento,
- Carta Regionale dei Servizi o tessera sanitaria con codice fiscale;

per i cittadini della Comunità Europea

- documento di riconoscimento
- modello E111 o tessera sanitaria europea;

per i cittadini

extracomunitari

- documento di riconoscimento
- permesso di soggiorno o il codice S.T.P., tessera sanitaria o polizza assicurativa.

LA DIMISSIONE

La dimissione viene effettuata entro le ore 17.00 e deve essere presente un accompagnatore per il rientro al domicilio. Qualora non fosse disponibile un accompagnatore o ci fossero impedimenti di natura strutturale, si prega di avvertire il personale che provvederà a programmare il trasporto tramite ambulanza (*servizio a pagamento dell'utente*).

A CASA

Sarà il medico a consigliare quali attenzioni e precauzioni adottare, nonché l'eventuale necessità di terapia; inoltre provvederà a comunicare i giorni e gli orari dei controlli post-operatori. Ogni indicazione sarà comunque indicata nella lettera di dimissione.

Verrà comunicato per iscritto, nella lettera di dimissione, il numero di telefono al quale ci si potrà rivolgere nelle 24 ore successive alla dimissione per qualsiasi tipo di evenienza.

Il paziente inoltre deve poter contare sulla presenza di un familiare o amico per la sorveglianza nella prima notte dopo l'intervento.

Nel caso ci fossero problemi si prega avvertire prima della programmazione dell'intervento il personale che si impegnerà a trovare una soluzione idonea. In caso di sopravvenuta impossibilità a presentarsi per l'intervento programmato si prega di contattare immediatamente il reparto.

LA DOCUMENTAZIONE CLINICA

È possibile richiedere copia della cartella clinica facendone richiesta all'Ufficio Cartelle Cliniche.

Il ritiro potrà essere effettuato:

- dall'interessato (*munito di un documento d'identità valido*)
- dalla persona munita di regolare delega ed in possesso di un proprio documento di identità e di un documento di identità dell'interessato (*in originale o in copia*).

I moduli per la richiesta e le tariffe per la duplicazione della documentazione clinica sono indicati nel sito www.ospedaleniguarda.it.

INDICAZIONI PARTICOLARI PER INTERVENTI SPECIFICI



ERNIOPLASTICA INGUINALE

- Acquistare una mutandina elastica per ernia inguinale.
- Effettuare un clistere alle ore 18.00 del giorno precedente l'intervento;
- Depilarsi a "calzoncino" bilateralmente.

ERNIOPLASTICA OMBELICALE LAPAROCELE

- Acquistare una fascia elastica per interventi addominali;
- Effettuare un clistere ore 18.00 del giorno precedente l'intervento;
- Depilarsi tutto l'addome.

INTERVENTI PROCTOLOGICI

- Iniziare l'assunzione di una dose di Selg il giorno prima dell'intervento partendo dalle ore 14.00
- Depilazione totale dei glutei e della zona perianale.

CHIRURGIA DELLA MANO

- Depilazione dell'ascella del lato interessato.

ASPORTAZIONI DI CISTI COCCIGEE – PILONIDALI

- Effettuare clistere ore 18.00 del giorno precedente l'intervento;
- Depilazione della zona coccigea e dei glutei.

ARTROSCOPIE

- Depilazione di tutta la gamba, davanti e dietro e della regione glutea dal lato dove deve essere eseguito l'intervento.

RIMOZIONE MEZZI DI SINTESI

- *Arti inferiori:* depilazione di tutta la gamba sia davanti che dietro e della regione glutea dal lato dove deve essere eseguito l'intervento, compreso l'inguine;
- *Arti superiori:* depilazione dell'ascella e del braccio e della mano del lato interessato.

INTERVENTI UROLOGICI

Depilazione della zona genitale e della regione addominale al di sotto dell'ombelico.

La nostra équipe è sempre disponibile per chiarimenti.



