

# CURRICULUM VITAE

## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Zanini Susanna Catia
Data di nascita	7 maggio 1962
Qualifica	Psicologo e Psicoterapeuta
Amministrazione	A.O. Niguarda Ca' Granda
Incarico attuale	Dirigente Psicologo con incarico professionale
Numero telefonico ufficio	0264445434
Fax dell'ufficio	0264445497
E-mail istituzionale	susannacatia.zanini@ospedaleniguarda.it

## TITOLI DI STUDIO E PROFESSIONALI ED ASPERIENZE LAVORATIVE

Titolo di studio	Laurea in Psicologia
Altri titoli di studio e professionali	Specializzazione in Psicoterapia. Professore a contratto per il Corso di Laurea in Infermieristica della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Milano, insegnamento "Psicologia generale". Docente per la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Breve Integrata (Iserdip-Musaikon, riconosciuta MURST), insegnamento "Tecniche di psicoterapia focale integrata".
Esperienze professionali (incarichi ricoperti)	Dirigente Psicologo con Incarico Professionale presso A.O. Niguarda Ca' Granda dal 1990. Componente del Nucleo di Valutazione del Dipartimento di Salute Mentale. Responsabile Scientifico del Progetto HPH "Promozione soddisfazione professionale - Protezione stress lavoro correlato". Collaborazione con IPASVI Milano-Lodi per la formazione del personale infermieristico. Precedenti esperienze professionali: Consultorio Familiare, Consultorio Geriatrico, Pio Albergo Trivulzio, Servizio Sociale della Famiglia, Centro Psico Sociale, Centro Diurno, SPDC.
Capacità linguistiche	Inglese e Francese
Capacità nell'uso delle tecnologie	Consultazione della letteratura scientifica (banche dati e motori di ricerca) e utilizzo di software per l'assessment psicologico: buona. Office ed Internet: sufficiente.
Altro (partecipazione a convegni e seminari, pubblicazioni, collaborazioni a riviste, ecc., ed ogni altra informazione che il dirigente ritiene di dover pubblicare)	Socio Fondatore "Musaikon": Associazione di Psicoterapia Focale Integrata. Coordinatrice della Sezione Musaikon "Psicoterapia Focale Integrata per Pazienti Organici". Recenti pubblicazioni: con Ajmone C., Margola D. et al. "Il paziente emodializzato e il caregiver familiare. Percezioni a confronto sulla malattia cronica." <i>Giornale Italiano di Nefrologia</i> , 2006 - 23 (3): 291-300.

con Bressi C., Porcellana M. Erlicher A. et al. "Burnout among psychiatrists in Milan: a multicenter survey" *Psychiatric Services*, 2009 Jul; 60 (7): 985-8.

Recenti relazioni a convegni:

Congresso Nazionale EDTNA/ERCA "La soddisfazione professionale: obiettivo raggiungibile?" Roma 2006.

Convegno Nazionale Società Italiana di Nefrologia "Aspetti psicologici degli accessi vascolari in emodialisi: l'esperienza di Niguarda", Imperia 2006.

Congresso Internazionale EDTNA/ERCA "Research and evaluation of psychological management and education aspects related to VA experience", Firenze 2007.

Convegno Nazionale SIPsiTO "Valutazione di efficacia di una scheda informativa per il candidato alla donazione di rene" (abstract e poster), Roma 2009.

Recenti docenze a corsi di formazione accreditati A.O. Niguarda: "La relazione con il paziente cronico" (2007).

"La tecnica di rilassamento progressivo secondo il modello Jacobson" (2007).

"Stress lavorativo - benessere operatori" (2009, Responsabile Scientifico).