



Ospedale Niguarda

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

Carta dei servizi

Nascere a Niguarda

A cura del Tavolo Tecnico “Carta Punti Nascita” e il Tavolo di Coordinamento dei Responsabili della Comunicazione di ASL Milano, A.O. Fatebenefratelli e Oftalmico, A.O. Istituti Clinici di Perfezionamento, A.O. Luigi Sacco, A.O. Niguarda Ca' Granda, A.O. San Carlo Borromeo, A.O. San Paolo, Casa di Cura San Pio X, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Ospedale San Giuseppe – Gruppo Multimedica, Ospedale San Raffaele.

1. CHI SIAMO.....	pag.1
1.2 Il dipartimento Materno Infantile.....	pag.2
2. L'ACCOGLIENZA E L'ASSISTENZA PRE PARTO.....	pag.4
2.1 Fase preconcezionale.....	pag.4
2.2 Gravidanza: le tappe del percorso.....	pag.4
2.3 Quando iniziare il percorso.....	pag.4
2.4 Quando il percorso richiede assistenza particolare.....	pag.4
2.5 Per chi si unisce al percorso alle ultime tappe.....	pag.5
2.6 Se c'e' bisogno di un sostegno psicologico.....	pag.5
2.7 Se mamma e papà arrivano da un paese lontano.....	pag.6
2.8 Consultori.....	pag.6
2.9 Come prenotare.....	pag.6
3. CORSI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA.....	pag.9
4.IL PARTO.....	pag.10
4.1 Organizzare il parto	pag.10
4.2 Il giorno del parto	pag.10
4.3 La gestione del dolore	pag. 11
4.4 Donazione del cordone ombelicale	pag.12
4.5 Parto in anonimato	pag.12
5.IL SOGGIORNO IN OSPEDALE.....	pag.13
5.1 Il rapporto mamma e neonato: dal rooming-in all'allattamento al seno.....	pag.13
6.IL RIENTRO A CASA.....	pag.14
6.1 La dichiarazione di nascita.....	pag.15
7. CONTATTI.....	pag.16

1. CHI SIAMO

Niguarda è sede di tutte le specialità cliniche e chirurgiche per l'adulto e il bambino e centro di riferimento per le malattie rare, ma la sua vera identità è la capacità di integrare le competenze e le tecnologie per la cura a 360°, dalla diagnosi alla riabilitazione.

La presa in carico della futura mamma passa, quindi, **dall'aiuto al concepimento al puerperio, comprendendo il percorso di ricovero e cura.**

Con un anestesista reperibile in ogni momento, è possibile richiedere l'analgesia epidurale sia per il parto naturale che per quello cesareo.

Gravidanza a Niguarda non vuol dire solo Ostetricia, infatti, grazie alla presenza della Neonatologia e delle specialità pediatriche sia mediche che chirurgiche è possibile affrontare tutti i problemi clinici del bambino, già diagnosticati in gravidanza o verificati subito dopo il parto.

La **multidisciplinarietà non solo per il bebé ma anche per la mamma**: a Niguarda sono presenti ambulatori specialistici per la diagnosi e cura del diabete in gravidanza, dell'ipertensione, delle malattie autoimmuni e di genetica medica.

Spazi condivisi in cui la mamma è seguita sia dal medico dell'Ostetricia sia dallo specialista per la patologia a rischio.

Un'attenzione particolare è riservata anche alle donne cardiopatiche e alle gravidanze gemellari che spesso provengono dal Centro per la Procreazione Assistita.

Ospedale all'altezza di bambino



Fondazione ABIO Italia per il bambino in ospedale e SIP (Società Italiana di Pediatria) hanno assegnato all'Ospedale Niguarda il certificato di "Ospedale all'altezza di bambino", per la qualità dell'accoglienza e della presa in carico assistenziale dei piccoli pazienti in Pediatria.

Ospedale a misura di donna



Nella guida "agli ospedali in rosa" promossa da ONDa, l'Osservatorio Nazionale sulla salute della donna, l'Ospedale Niguarda ha ottenuto i "tre bollini rosa", massimo riconoscimento per le strutture attente alla salute femminile.

1.2 Il dipartimento Materno Infantile

Il nostro dipartimento Materno Infantile risponde ai più moderni criteri di accoglienza clinica e alberghiera per mamma e bambino, e vi afferiscono numerose specialità.

Ostetricia

29 posti letto, organizzati in camere doppie o singole, 5 sale parto, di cui una con la vasca per il parto in acqua, 2 sale operatorie per i parti cesarei e le altre procedure che richiedono un intervento chirurgico: sono solo alcuni dei numeri dell'Ostetricia e Ginecologia.

Contatti

Tel. segreteria: 02 6444.2618

Degenza: Blocco Nord, settore B, 2° piano

Ambulatorio: Blocco Nord, settore A, piano terra

Neonatologia e terapia intensiva neonatale

La struttura si occupa sia del neonato fisiologico che della diagnosi e terapia di tutte le eventuali patologie medico-chirurgiche del neonato ed è in grado di offrire un'assistenza completa anche grazie alla collaborazione con le strutture specialistiche presenti nell'area pediatrica.

Presso il reparto vengono assistiti neonati estremamente prematuri, i piccoli affetti da patologie chirurgiche dell'apparato respiratorio e dell'apparato digerente, da patologie dell'apparato cardiovascolare che necessitano di terapia cardiologica o cardiocirurgia, da patologie del sistema nervoso centrale di competenza neurochirurgica o di neuroradiologia interventistica (idrocefalo, spina bifida, craniostenosi, malformazioni vascolari).

Contatti

Tel segreteria: 02 6444. 3690

neonatologia@ospedaleniguarda.it

Degenza: Blocco Nord, settore C, 2° piano

Ambulatorio: Blocco Nord, settore C, piano terra

Cardiologia pediatrica

L'attività è orientata alla diagnosi e al trattamento delle cardiopatie nel bambino svolgendo anche attività di counseling prenatale per le cardiopatie nel feto.

L'assistenza si estende anche all'adulto per le patologie di natura congenita.

Contatti

Tel segreteria: 02 6444.3959

cardioped@ospedaleniguarda.it

Degenza: Blocco Nord, settore E/D, 2° piano

Ambulatorio: Blocco Nord, settore C, piano terra

Oculistica pediatrica

L'oculistica pediatrica si occupa di tutte le patologie oculari del bambino, con possibilità di studio e analisi della funzione visiva fin dalla nascita. È centro di riferimento regionale per le retinopatie in bambini prematuri, che causano un mancato completamento nello sviluppo, provocando un distacco della retina.

Contatti

Tel segreteria: 02 6444.3297

oculisticapediatrica@ospedaleniguarda.it

Degenza: Blocco Nord, settore E, 2° piano

Ambulatorio: Blocco Nord, settore C, piano terra

Pediatria

La struttura ha un'impostazione multispecialistica: accanto alle patologie pediatriche generali vengono trattati anche problemi complessi di tipo chirurgico, cardiologico e neuropsichiatrico. È attivo H24 il Pronto Soccorso Pediatrico per le emergenze.

Contatti

Tel segreteria: 02 6444.2432

pediatria@ospedaleniguarda.it

Degenza: Blocco Nord, settore D/E, 2° piano

Ambulatorio: Blocco Nord, settore C, piano terra

2. L'ACCOGLIENZA E L'ASSISTENZA PRE PARTO

2.1 Fase preconcezionale

Per le coppie che hanno difficoltà ad avere un bambino Niguarda ha approntato diverse strategie di intervento che fanno capo al nostro “Centro studi e trattamento per i disturbi della fertilità”:

- **fecondazione artificiale:** presso il centro è possibile effettuare in regime convenzionato tutta la diagnostica del settore, le terapie e ogni tipo di fecondazione endocorporea o extracorporea, con metodiche a bassa e ad alta tecnologia (inseminazione omologa intrauterina, intraperitoneale, transfer gametico intratubarico, FIVET - Fertilizzazione In Vitro con Embryo Transfer, ICSI- Intracytoplasmatic Sperm Injection).
- **banca di crioconservazione:** dedicata a pazienti (uomini e donne) che devono sottoporsi ad una terapia che potrebbe impattare sulla loro fertilità. Si prelevano e si congelano gli ovuli o gli spermatozoi in modo da avere una “riserva” da cui attingere per avere comunque una chance riproduttiva tramite inseminazione artificiale.

2.2 Gravidanza: le tappe del percorso

Il percorso gravidanza a Niguarda è studiato per **favorire la serenità e la salute della mamma e del futuro bambino** durante il periodo di attesa, il travaglio, il parto e il puerperio.

È molto importante seguire tutte le tappe previste dal percorso. Gli esami di laboratorio (sangue, urine) non richiedono prenotazione.

2.3 Quando iniziare il percorso

Tra la 7° e la 10° settimana si prenota la “prima visita ostetrica” con impegnativa del medico di base. **In caso di gravidanze fisiologiche le visite si ripeteranno ogni 4-5 settimane.**

Durante la prima visita vengono consegnate le impegnative necessarie per tutto il percorso: ecografia, esami del sangue e visite successive. (Vd. “*Calendario Controlli*” pag.8)

Si consiglia di prenotare tutto con largo anticipo.

2.4 Quando il percorso richiede assistenza particolare

A Niguarda sono presenti **ambulatori specializzati** per la gestione ottimale delle gravidanze in presenza di patologie concomitanti:

- **diabete** in gravidanza
- **ipertensione** in gravidanza
- **cardiopatia** materna
- donne a rischio di **trombosi /portatrici di valvole meccaniche** cardiache
- **difetto del tubo neurale** (per **mamme** con tale difetto, epilettiche, o mielose); **gravidanze a rischio**, o con difetto, del tubo neurale)
- ambulatorio **ecocardio fetale**

- ambulatorio **ecografie di secondo livello**. Niguarda è dotato delle più avanzate tecniche diagnostiche, come gli ecografi tridimensionali che consentono un maggiore dettaglio delle immagini, utile per la diagnosi e l'evoluzione di patologie come i difetti del tubo neurale.
- ambulatorio di **abortivita' ripetuta**
- ambulatorio **gravidezze gemellari / trigemine** in collaborazione con il Centro Studi e Trattamenti per i Disturbi della Fertilità
- assistenza uroginecologica per la **patologia della statica pelvica** (prolassi e incontinenza urinaria)
- consulenze genetiche: **Villocentesi e amniocentesi**.
La villocentesi deve essere eseguita entro la 12° settimana, mentre l'amniocentesi entro la 16°. Si eseguono solo dopo colloquio informativo ed ecografia prenotabili con impegnativa del medico. L'impegnativa per accedere al colloquio e all'ecografia per le villocentesi deve essere fatta da uno specialista di Niguarda. Dopo il colloquio informativo sarà la mamma a decidere se scegliere di proseguire con l'ecografia e l'indagine, oppure rinunciare.
- **Transulenza nucale e prelievo venoso bitest**.
Entrambi gli esami devono essere eseguiti, tra la 11° settimana + 6 e la 13° + 4, presso il Niguarda, in modo da poter integrare i risultati per un'elaborazione ad alto valore.

2.5 Per chi si unisce al percorso alle ultime tappe

Alla **38° settimana** è possibile accedere al nostro "**ambulatorio gravidanza a termine**".

Il ginecologo controlla lo stato della futura mamma e prepara la cartella clinica necessaria al futuro ricovero.

Per la prenotazione è necessaria un impegnativa per "*visita ostetrica per gravidanza a termine*".

2.6 Se c'è bisogno di un sostegno psicologico

Centro del benessere perinatale

Si occupa delle alterazioni dell'umore e della depressione nelle fasi della gravidanza e dopo la nascita del bambino.

- Il servizio è gratuito
- Non occorre impegnativa
- E' disponibile un mediatore culturale per facilitare la comunicazione.

Prenotazioni

Contattare il numero: 02 6444.5031 e lasciare un messaggio in segreteria per essere richiamati per fissare un appuntamento.

Associazioni

"Fiocchi in ospedale - Save the children"

Uno spazio di ascolto e accoglienza per accompagnare le coppie durante la gravidanza e nei primi mesi di vita dei loro bambini.

Sede presso l'Ospedale:

Area Nord, Blocco Nord, Settore B, 2° piano

Area Nord, Pad 16, 1° piano

2.7 Se mamma e papà arrivano da un paese lontano

In Ospedale è presente **un supporto per donne di diversa etnia**. È possibile richiedere la presenza di un **mediatore culturale** o di un interprete linguistico.

Il servizio è disponibile h24, è attivato dal personale.

Per la partoanalgesia, le mamme che non comprendono l'italiano devono richiedere il mediatore culturale al momento della prenotazione.

Per ulteriori informazioni

Ufficio stranieri

Area Nord, Blocco DEA

lun-ven: 8.00-16.30

tel. 02 6444.7220

international@ospedaleniguarda.it

2.8 Consulitori

Il nostro ospedale **è in collegamento con i consulenti familiari** nell'ottica di garantire un percorso nascita completo e sicuro a tutte le mamme che possono accedere al Niguarda ad ognuna delle tappe fondamentali (visite o esami diagnostici) con l'impegnativa del medico ed eventuale prenotazione.

Il consultorio familiare integrato è un servizio multi professionale di promozione alla salute e assistenza sanitaria, psicologica e sociale per la famiglia.

2.9 Come prenotare

Visite, esami e corso pre parto

Si consiglia di prenotare con anticipo le prestazioni necessarie. Si consiglia di prenotare le ecografie all'inizio della gravidanza.

documenti necessari:

- impegnativa del medico
- carta regionale dei servizi (oppure tessera sanitaria e codice fiscale)
- tessera TEAM per i cittadini europei non Italiani ed eventuale codice STP per i cittadini extracomunitari

Al momento della visita portare sempre la documentazione pregressa relativa alla gravidanza e ad eventuali patologie croniche o concomitanti.

Modalità disponibili per la prenotazione

- Telefono

Da rete fissa Numero Verde Regionale gratuito:

tel. 800.638.638

lun-sab: 8.00-20.00

Da cellulare Numero Regionale:

tel. 02 99.95.99

lun-sab: 8.00-20.00

- Sportelli prenotazione dell'Ospedale:

Blocco Nord: Lun-ven: 8.00-17.30

Blocco Sud: lun-ven: 8.00-17.30, Sab: 8.00-13.00

- On line

Con l'impegnativa del medico di medicina con apposito codice IUP (codice a barre) è possibile:

- **scaricare l'app "Salutile"** di Regione Lombardia
- **oppure cliccare** www.crs.regione.lombardia.it

Esami di laboratorio

Non richiedono prenotazione, ma è necessaria l'impegnativa del medico.

Gli esami indicati in tabella del percorso sono esenti.

A discrezione del ginecologo possono essere aggiunti altri esami che non sono contemplati nel pannello delle esenzioni.

Centro prelievi

Area centro, Padiglione 9

Lun-ven: 7.30 -10.00

Visite specialistiche ed esami prenatali per gravidanza a rischio

Per informazioni e prenotazioni:

Ambulatorio di Ostetricia e Ginecologia

tel: 02 6444.2453

Prestazioni in libera professione

(visite, esami diagnostici, assistenza ostetrica)

Area privata:

Tel: 02 6444.2409

Lun-Ven: 8.30-19.30 / sab: 8.30-13.00.

visiteprivate.ospedaleniguarda.it

Calendario controlli

<p>entro la 12° settimana prima ecografia: consente la valutazione della gravidanza, verifica il battito cardiaco e il numero degli embrioni. permette di stabilire con più precisione il momento del concepimento.</p>	<p>entro la 13° settimana urine, gruppo sanguigno, rubeo test, toxo test, VDRL, test di Coombs indiretto, glicemia, transaminasi, HIV</p>	<p>tra la 14° e la 18° urine</p>
<p>tra la 19° e la 23° urine</p>	<p>tra la 20° e la 22° ecografia morfologica: consente di escludere le principali malformazioni o eventualmente di studiarne l'evoluzione anche coi controlli successivi</p>	<p>tra la 24° e la 27° urine, glicemia</p>
<p>alla 28° immunoprofilassi (solo in caso di Rh negativo materno) tra la 28° e la 32° urine, emocromo</p>	<p>dopo la 30°-32° terza ecografia: consente di valutare l'accrescimento fetale</p>	<p>tra la 35° e la 38° urine, emocromo, HbsAg, HCV, PT, PTT, ECG, Tampone vaginale</p>
<p>tra la 38° e la 40° ambulatorio gravidanze a termine</p>	<p>tra la 34° e la 35° ambulatorio tagli cesarei, gravidanze podaliche, parto di prova. Per tutte le mamme che programmano un cesareo o che hanno fatto precedenti parti con cesareo, per le mamme che programmano un rivolgimento per il bebè che si presenta podalico</p>	<p>alla 41° visita ostetrica, monitoraggio, ecografia e programmazione del parto</p>
<p>Nel caso in cui la futura mamma non risultasse protetta per le malattie come la toxoplasmosi, la rosolia e il citomegalovirus i relativi test possono essere ripetuti tutti i mesi gratuitamente, con una richiesta motivata del ginecologo del sistema sanitario nazionale.</p>		

3. CORSI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

Per sostenere la mamma e la coppia durante la gravidanza, per informare la famiglia sull'esperienza del parto e per incontrare il personale che seguirà la nascita, si organizzano **corsi pre parto** ed eventuali incontri facoltativi con psicologi, ginecologi, neonatologi, pediatri e anestesisti.

Il percorso di accompagnamento alla nascita è un sostegno importante che viene fornito per affrontare le principali tappe del percorso: gravidanza, parto, puerperio, allattamento.

Gli incontri sono aperti anche ai futuri papà.

Quando iniziano

Generalmente tra la 28° e la 30° settimana di gestazione

Quanto durano

Il corso è costituito da **8 incontri in gravidanza e 1 incontro dopo il parto** tenuti dalle ostetriche del nostro ospedale. Sono contemplati anche incontri con l'anestesista, lo psicologo, il neonatologo/pediatra e il ginecologo.

E' prevista la possibilità di avere un incontro con l'anestesista al di fuori del corso pre parto per poter discutere individualmente della parto analgesia e per avere l'idoneità a sottoporsi a tale pratica.

Dove si svolgono

Sala "corsi pre parto", Area Nord, Blocco Nord, settore F, secondo piano.

Quando

Si svolgono secondo un calendario che viene consegnato alla prima lezione.

Come si accede

Per partecipare ai corsi è necessaria l'iscrizione con impegnativa del medico e prenotazione. (vd. "*Come prenotare*")

Si consiglia di **prenotare entro la 20°** settimana per essere sicure di effettuare il corso nei tempi previsti.

Per informazioni

lun-ven: 02 6444.2453

4. IL PARTO

4.1 Organizzare il parto

- **Gravidanze fisiologiche:**
prenotare una visita tra la 38° e la 40° settimana per "l'ambulatorio gravidanze a termine" (vd. "Come prenotare")
- **Tagli cesarei, gravidanze podaliche / parto di prova:**
prenotare una visita tra la 34° e la 35° settimana nell'ambulatorio specifico (Vd. "Come prenotare").
- **Gravidanze post-termine** (41° settimana) :
prenotare la visita ostetrica che il monitoraggio e l'ecografia.
E' in questa sede che si programma il parto.

Cosa mettere in valigia

- **per la mamma**

documento di riconoscimento, tessera sanitaria e documentazione clinica della gravidanza (esami ematochimici, tampone vaginale, gruppo sanguigno , ecografie, ECG), eventuali farmaci assunti a domicilio. Una camicia da notte per il parto e una per ogni giorno di degenza, possibilmente aperte sul davanti e con maniche larghe. Assorbenti, mutandine a rete monouso, asciugamani e tutto il necessario per l'igiene personale. Vestaglia e ciabatte con suola di gomma

- **per il neonato:**

5 cambi completi costituiti da body, tutina, divisi in 5 sacchetti.
Cappellino, calze, copertina, asciugamano.

4.2 Il giorno del parto

Dove recarsi

Pronto Soccorso Ostetrico

Blocco Nord

Settore A, secondo piano

La mamma sarà **accolta da un'ostetrica**.

Le diverse possibilità a disposizione della mamma per il travaglio e il parto

Niguarda dispone di **5 sale parto con bagno e doccia**, di cui una con la **vasca per il travaglio** in acqua, **poltrone, palle, materassi a terra** per soddisfare le diverse esigenze delle mamme durante il parto, **2 sale operatorie** per i parti cesarei e le altre procedure che richiedono un intervento chirurgico. **Il papà o una persona di fiducia sono ammessi in sala parto e anche in sala operatoria** nei **casi di taglio cesareo**, se le condizioni cliniche di mamma-bambino lo consentono.

4.3 La gestione del dolore

Il dolore da parto può essere controllato con tecniche non farmacologiche o con la partoanalgesia.

Partoanalgesia

A Niguarda 1 donna su 5 sceglie il parto in analgesia. L'anestesista è reperibile 24 ore su 24.

Vengono praticate:

- **anestesia epidurale:** con un piccolo catetere, introdotto a livello delle vertebre lombari, vengono somministrati i farmaci anestetici nelle varie fasi del travaglio. Dopo ogni somministrazione l'effetto viene raggiunto in circa 20 minuti. La procedura effettuata a Niguarda si chiama "walking epidural" che consente alla mamma di camminare e muoversi
- **anestesia spinale:** il farmaco viene iniettato all'interno del canale midollare con una singola iniezione e agisce in soli 5 minuti. L'effetto che si ottiene è simile a quello dell'epidurale, ma con quest'ultima la quantità di farmaco e la durata dell'effetto anestetico possono essere modulati, in base alle esigenze del travaglio, grazie alla presenza del piccolo catetere. La spinale, inoltre, viene generalmente usata per il cesareo, mentre l'epidurale è impiegata per l'analgesia del parto.
- **anestesia spinoepidurale:** è un'anestesia combinata che permette di sfruttare la velocità d'azione della spinale e la somministrazione ripetibile di farmaci dell'epidurale: con un'unica iniezione lombare si pratica la spinale e si inserisce il catetere per mantenere l'effetto con dosi successive.

A Niguarda le future mamme devono seguire una lezione in cui vengono informate riguardo la tecnica, i vantaggi e i possibili effetti collaterali.

Informazioni dettagliate sono fornite al corso pre parto o ad un incontro specifico al quale si accede con impegnativa del medico.

Le mamme che non comprendono l'italiano devono richiedere il mediatore culturale al momento della prenotazione.

Si consiglia di richiedere la visita almeno due mesi prima del termine.

Per informazioni

Referente anestesista sala parto: 02 6444.2649/2311
partoanalgesia@ospedaleniguarda.it

Tecniche non farmacologiche

Chi non è interessata alla partoanalgesia potrà beneficiare di tecniche non farmacologiche ed alternative (acqua calda, massaggi, musica, aromaterapia..) per ridurre la percezione del dolore.

4.4 Donazione del cordone ombelicale

A Niguarda è possibile effettuare la donazione del cordone ombelicale, **tutti i giorni dell'anno, 24 ore su 24.**

Occorre, però, dare il proprio assenso alla donazione almeno un mese prima della nascita. Questo intervallo di tempo è necessario per poter raccogliere i dati dell'anamnesi e per poter procedere con i controlli che valutino lo stato di salute della madre; il tutto per scongiurare il rischio di malattie genetiche e infettive, che potrebbero essere trasmesse al ricevente.

La donazione non comporta **nessun costo e nessun rischio** per la mamma.

4.5 Parto in anonimato

“Madre Segreta” è un servizio **riservato e gratuito** che aiuta le donne che aspettano un figlio e vivono la maternità con preoccupazione e incertezza.

Le sostiene concretamente, su un piano psicologico e sociale, a preparare la prossima nascita in collegamento con i servizi territoriali.

La **legge** italiana prevede la **possibilità di non riconoscere il bambino alla nascita**, garantendo alla donna il diritto di compiere una scelta responsabile e consapevole, di partorire in modo riservato e di **restare anonima**.

Si accede al servizio tramite il numero verde **800.400.400**, ogni giorno dalle 9.00 alle 21.00. Viene offerto un ascolto immediato, accogliente e attento.

La donna riceve precise informazioni sui suoi diritti e su quelli del bambino, e le vengono indicate le risorse disponibili nei Servizi Sociali e sanitari pubblici e privati del territorio.

5. IL SOGGIORNO IN OSPEDALE

Il reparto di Ostetricia dispone di 29 posti letto, organizzati in camere doppie o singole. Le **puericultrici** (che indossano una divisa bianca con bordo verde) si occupano dei bisogni e delle cure del neonato sano, e in collaborazione con il personale infermieristico seguono l'allattamento e forniscono nozioni di puericultura.

Gli **infermieri** (che indossano una divisa azzurra con bordo lilla) si occupano in modo altamente specializzato dei bisogni e delle cure del bambino, svolgendo una assistenza completa basata sulla personalizzazione delle cure.

Le **ostetriche** (che indossano una divisa azzurra con bordo celeste) si occupano delle cure e dei bisogni delle donne prima e dopo il parto.

I visitatori possono entrare per salutare mamma e bebè tutti i giorni:

11.00-12.00 /18.30-19.30

È consentito l'ingresso di 2 parenti alla volta per paziente per evitare un eccessivo affollamento delle camere e soprattutto per salvaguardare la salute dei neonati.

I papà hanno la possibilità di restare in camera dalle 9.00 alle 23.00.

5.1 Il rapporto mamma e neonato: dal rooming-in all'allattamento al seno

A Niguarda viene privilegiato il rapporto mamma-neonato sin dai primi istanti di vita e durante tutta la degenza.

Se le condizioni cliniche di mamma e neonato lo consentono, il bambino resta per le prime due ore di vita a **contatto "pelle a pelle"** con la mamma in sala parto.

Il papà rimane con loro. Il contatto pelle a pelle (skin to skin) rappresenta la migliore occasione per facilitare la relazione tra la madre ed il neonato, l'inizio dell'allattamento al seno e l'adattamento alla vita extrauterina.

Nel nostro Ospedale il 95% dei neonati nati da parto spontaneo vengono sottoposti allo skin to skin immediatamente dopo la nascita, mentre attualmente solo il 5 % dei neonati nati da taglio cesareo effettua lo skin to skin.

Quindi al piccolo verranno eseguite le seguenti **profilassi**:

- somministrazione di vitamina K (profilassi della malattia emorragica neonatale)
- somministrazione di collirio antibiotico (prevenzione della congiuntivite batterica).

Dopo avere fatto il primo bagnetto, **la mamma e il neonato potranno stare insieme nella loro stanza per tutta la durata del ricovero** (rooming-in).

Sono seguiti dal neonatologo che visiterà giornalmente il bambino, dalle puericultrici, infermiere e ostetriche che supporteranno la neo-mamma nella gestione quotidiana del nuovo nato.

A Niguarda c'è anche il **“Nido Aperto”**, uno spazio dedicato alle mamme, attrezzato con fasciatoio, dove è possibile rimanere per **allattare** il proprio bambino in tutta tranquillità.

Anche la gestione della **patologia minima**, come ad esempio l'ittero, viene gestita con la fototerapia in camera in modo da evitare il distacco del neonato e da permettere il proseguo dell'allattamento al seno materno.

Tutto questo **favorisce il legame mamma-neonato** e permette alla mamma di riconoscere i bisogni del suo bambino, i suoi ritmi, ma soprattutto permette di **promuovere un miglior avvio dell'allattamento al seno materno** in quanto la mamma impara a riconoscere precocemente i segnali di fame del suo bambino.

Alla mamma viene offerta la **possibilità di partecipare ad un corso pomeridiano** tenuto da ostetriche e puericultrici sulle **pratiche relative all'allattamento** e sulle **nozioni di puericultura** fondamentali per il ritorno a casa.

6. IL RIENTRO A CASA

La dimissione avviene per i **parti spontanei dopo 48-72 ore** mentre per i **tagli cesarei dopo 72-96 ore**.

Tutti i neonati, prima della dimissione, vengono sottoposti ad una serie di controlli:

- screening metabolici ematici (con prelievo di qualche goccia di sangue da tallone) per l'individuazione di malattie congenite quali l'ipotiroidismo, l'iperplasia surrenalica, la fibrosi cistica e le malattie del metabolismo degli aminoacidi
- valutazione della bilirubinemia transcutanea per la valutazione dell'ittero neonatale
- riflesso rosso retinico in miosi per le patologie dell'occhio
- otoemissioni

Alla dimissione sono fissati due appuntamenti:

- una visita neonatologica di controllo dopo 48-72 ore dalla dimissione per confermare il corretto adattamento del neonato alla vita extrauterina e supportare le neomamme nelle fasi iniziali dell'allattamento.
- un'ecografia delle anche di screening per la lussazione congenita dell'anca, entro i 2-3 mesi di vita nel caso sussistano fattori di rischio per Displasia Evolutiva dell'Anca, in accordo con il “ percorso diagnostico e terapeutico assistenziale e riabilitativo del bambino e dell'adolescente con patologia ortopedica”.

Qualora sia necessario predisporre altri controlli clinici-strumentali, al momento della dimissione viene rilasciata impegnativa.

Alla dimissione vengono comunque fornite ai genitori tutte le informazioni relative ai servizi territoriali, consultori e spazi allattamento con giorni e orari di apertura. La mamma può tornare in ostetricia o in ambulatorio di neonatologia per tutte le problematiche relative all'allattamento nei giorni che intercorrono tra la dimissione e la visita ambulatoriale.

6.1 Dichiarazione di nascita

E' obbligatorio effettuare la dichiarazione di nascita del bambino , il primo atto necessario per il riconoscimento dei suoi diritti come cittadino.

La dichiarazione di nascita si può fare:

- entro 3 giorni dalla nascita presso il nostro Ospedale (Ufficio Nascite);
- entro 10 giorni presso il Comune di residenza.

Se i genitori sono sposati è sufficiente che la dichiarazione venga fatta da un solo genitore presentando i seguenti documenti (di entrambi i genitori):

- carta d'identità , passaporto o patente di guida valida
- tessera sanitaria (elettronica, non cartacea)
- i genitori stranieri sposati devono portare un certificato di matrimonio tradotto in italiano

Se i genitori non sono sposati è obbligatoria la presenza di entrambi con i relativi documenti.

Contatti Ufficio Nascite

Blocco Nord, Area B, 2° piano (corridoio esterno)

lun.- ven. 9.30-13.00

tel. 02 6444.8556

Per eventuali urgenze:

tel. 02 6444. 3171 /3175

lun-ven: 9.00-16.30

7. CONTATTI

Ostetricia

Tel segreteria: 02 6444.2618

Degenza: Blocco Nord, settore B, 2° piano

Ambulatorio: Blocco Nord, settore A, piano terra

Neonatologia e Terapia Intensiva Neonatale

Tel segreteria: 02 6444.3690

neonatologia@ospedaleniguarda.it

Degenza: Blocco Nord, settore C, 2° piano

Ambulatorio: Blocco Nord, settore C, piano terra

AIUTACI A MIGLIORARE

Per noi **è importante ascoltare il parere dei nostri pazienti** sui servizi in ospedale per poterli migliorare secondo le loro esigenze.

Per questo è possibile esprimere la propria opinione sul sito dell'ospedale alla sezione "suggerimenti", o presso l'Ufficio Relazioni con il Pubblico – URP:

padiglione 1, piano terra

Tel: 02 6444.2794/2795 fax: 02 6444.2894

lun-ven: 9.00-12.00/13.00-16.00

urp@ospedaleniguarda.it

You Tube



STAY CONNECTED

Segui le video-interviste agli specialisti sul canale **OspedaleNiguardaTV**

Rimani sempre aggiornato con i tweet di **@ospniguarda**

Scopri l'attività dell'ospedale e tutte le info utili su **www.ospedaleniguarda.it**



ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda
P.zza Ospedale Maggiore, 3
20162 Milano
Tel. 02 6444.1 - Fax 02 6420901

www.ospedaleniguarda.it

Aggiornamento aprile 2017 031
a cura di: Comunicazione
comunicazione@ospedaleniguarda.it