

## Presentazione

Il Municipio Milano 9, insieme alla ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda e di concerto con l'Assessorato al Welfare di Regione Lombardia, hanno inteso organizzare una serie di incontri tra i cittadini e gli specialisti del Niguarda per un confronto sui più frequenti quesiti relativi alla salute: come prestare i primi soccorsi, cos'è un defibrillatore, una corretta alimentazione, le allergie, l'ipertensione, sono solo alcuni dei temi che verranno affrontati in un percorso itinerante sul territorio del Municipio 9.

“Offrire un'informazione corretta e puntuale su temi che riguardano la salute è un dovere delle istituzioni. *I martedì della salute* rappresentano una grande occasione per i cittadini perché un ospedale come il Niguarda apre le sue porte al dialogo e al confronto.

Vogliamo dare un aiuto concreto ai cittadini perché siano più consapevoli e sappiano conoscere e riconoscere i sintomi delle principali patologie. Un modo corretto di fare anche prevenzione”.

*Giulio Gallera, Assessore Welfare Regione Lombardia*

“Ho ritenuto, sin da subito, questa iniziativa molto importante e ho voluto sostenerla per avviare un confronto diretto con i cittadini su temi di grande interesse e che coinvolgono gran parte della popolazione. Grazie alla collaborazione con uno dei più importanti ospedali milanesi aiuteremo i cittadini ad avere idee più chiare su tematiche relative alla salute, che verranno affrontate da riconosciuti specialisti in maniera minuziosa, ma attraverso un linguaggio semplice ed immediato”.

*Giuseppe Lardieri, Presidente Municipio 9 - Milano*

## Sedi degli incontri:

*ASST Niguarda "Aula Magna"*  
Piazza Ospedale Maggiore 3 - 20162 Milano

*ASST Niguarda "Spazio Vita"*  
Piazza Ospedale Maggiore 3 - 20162 Milano

*Auditorium "Teresa Sarti Strada"*  
Viale Ca' Granda 19 - 20162 Milano

*Biblioteca "Cassina Anna"*  
Via Sant'Arnaldo 17 - 20161 Milano

*Centro anziani "S.Monica"*  
Via Santa Monica 4 - 20162 Milano

*Centro anziani "Villa Taverna"*  
Via Cesare Brivio, 4, 20158 Milano

*Villa Clerici*  
Via Giovanni Terruggia 14 - 20162 Milano

*Villa Litto*  
Viale Affori 21 - 20161 Milano



Ospedale Niguarda

Sistema Socio Sanitario



Regione Lombardia

Assessorato Welfare



# I Martedì della Salute

Dal 3 ottobre  
al 12 dicembre 2017

dalle ore 18.00  
alle ore 20.00

*Evento gratuito  
rivolto ai Cittadini*

# Programma

**Dalle ore 18.00 alle ore 20.00**

**3 ottobre - Villa Clerici**

**18.00-18.30**

**Saluti delle Autorità:**

**Giuseppe Lardieri**

*Presidente Municipio 9 - Milano*

**Marco Trivelli**

*Direttore ASST Grande Ospedale Metropolitan Niguarda*

**Giulio Gallera**

*Assessore Welfare Regione Lombardia*

**18.30-20.00**

Un tuo caro sta male? Cosa fare subito, in attesa dei soccorsi  
*G.Sesana*

**10 ottobre - Villa Litta**

Allergia: un'epidemia che si allarga  
*E.Pastorello*

**17 ottobre - Biblioteca Cassina Anna**

L'ipertensione: quando si può fare da sè e quando ci si deve rivolgere allo specialista  
*C.Giannattasio*

**24 ottobre - Villa Clerici**

Il rischio cardiovascolare: quando è necessario cambiare stile di vita?  
*P.Alberti*

**31 ottobre - Biblioteca Cassina Anna**

I dolori articolari: artrite o artrosi?  
*O.M.Epis*

**7 novembre - Auditorium Teresa Sarti Strada**

Quali sono i campanelli di allarme per le patologie urologiche? come prevenirle?  
*A.Bocciardi*

**14 novembre - ASST Niguarda "Spazio Vita"**

Senologia oggi: perchè in ospedale  
*I.Sironi*

**21 novembre - Centro anziani S. Monica**

Riconoscere ed aiutare le persone con disagio psichico: collaborazioni tra utenti e operatori  
*C.Morganti*

**28 novembre - Villa Litta**

Lo sport è bello, ma...  
*D.Capitani; E.Marinoni; M.Poli*

**5 dicembre - Villa Clerici**

Ginecologia: prevenzione e post menopausa  
*M.Meroni*

**12 dicembre - Villa Litta**

La gravidanza  
*M.Meroni*

**19 dicembre - Niguarda "Aula Magna"**

Le diete: tra mode e salute  
*E.Corradi*

## Specialisti

**ANTONIA ALBERTI**

Medico - Diagnosi e cure territoriali per le Malattie Cardiache  
*ASST Grande Ospedale Metropolitan Niguarda*

**ALDO BOCCIARDI**

Direttore - Urologia  
*ASST Grande Ospedale Metropolitan Niguarda*

**DARIO CAPITANI**

Direttore - Ortopedia e Traumatologia  
*ASST Grande Ospedale Metropolitan Niguarda*

**ETTORE CORRADI**

Direttore - Dietetica e Nutrizione Clinica  
*ASST Grande Ospedale Metropolitan Niguarda*

**OSCAR MASSIMILIANO EPIS**

Direttore - Reumatologia  
*ASST Grande Ospedale Metropolitan Niguarda*

**CRISTINA GIANNATTASIO**

Direttore - Cardiologia 4 - Diagnostica e Riabilitativa  
*ASST Grande Ospedale Metropolitan Niguarda*

**ENZO MARINONI**

Medico - Ortopedia e Traumatologia  
*ASST Grande Ospedale Metropolitan Niguarda*

**MARIO MERONI**

Direttore - Ostetricia e Ginecologia  
*ASST Grande Ospedale Metropolitan Niguarda*

**CARLA MORGANTI**

Medico - Psichiatria 1  
*ASST Grande Ospedale Metropolitan Niguarda*

**ELIDE PASTORELLO**

Direttore - Allergologia e Immunologia  
*ASST Grande Ospedale Metropolitan Niguarda*

**MIRCO POLI**

Medico - Ortopedia e Traumatologia  
*ASST Grande Ospedale Metropolitan Niguarda*

**GIOVANNI SESANA**

Direttore - SOREU 118  
*ASST Grande Ospedale Metropolitan Niguarda*

**IVANO SIRONI**

Medico - Chirurgia Generale oncologica e mininvasiva  
*ASST Grande Ospedale Metropolitan Niguarda*

## Segreteria organizzativa

**Ufficio Formazione**

*ASST Grande Ospedale Metropolitan Niguarda*

**Dott.ssa Wilma Cagnin**

Tel. 02 6444. 7034-4878

lun-ven dalle 8.00 alle 10.00 e dalle 14.00 alle 16.30

Fax 02 6444. 4658

Mail [formazione@ospedaleniguarda.it](mailto:formazione@ospedaleniguarda.it)

**Area Municipio 9 - Milano**

**Presidente Giuseppe Lardieri**

**Assessore Salute Deborah Giovanati**

Tel. 02.884.58783

Fax 02.884.58975