Sistema Socio Sanitario

Ospedale Niguarda

Regione Lombardia

Comunità Protetta a Media Assistenza Ippocrate/Rufo

Carta dei Servizi

Servizi sanitari e
sociosanitari territoriali

Che cos'è la Comunità Protetta a Media Assistenza

La Comunità Protetta a Media Assistenza (CPM) è una struttura residenziale territoriale di carattere terapeutico-riabilitativo estensivo, afferente alla Struttura Semplice Dipartimentale di Riabilitazione Residenziale Psichiatrica del Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze dell'Ospedale Niguarda.

Si tratta di un servizio residenziale rivolto a persone adulte con disturbi psichici in condizioni cliniche stabilizzate, che necessitano di un supporto assistenziale continuativo durante le ore diurne e di interventi terapeutico-riabilitativi finalizzati al mantenimento e/o al potenziamento delle autonomie personali e sociali.

L'équipe della CPM opera con l'obiettivo di sostenere ogni ospite nel mantenimento e nello sviluppo delle proprie capacità, nel potenziamento delle abilità della vita quotidiana e nell'acquisizione di competenze relazionali, al fine di ridurre l'isolamento e favorire l'inclusione sociale in coerenza con gli obiettivi definiti nel Piano di Trattamento Individualizzato (PTI).

Fanno parte della Riabilitazione Residenziale Psichiatrica due CPM per un totale di 14 posti letto così suddivise: la CPM Rufo che dispone di 8 posti letto e la CPM Ippocrate con 6 posti letto.

A chi si rivolge

La Comunità Protetta a Media Assistenza è rivolta a persone adulte fino ai 65 anni con disturbi mentali, che necessitano di un percorso terapeutico-riabilitativo strutturato, pur non richiedendo un livello elevato di assistenza.

Cosa offre la CPM

La Comunità Protetta a Media Assistenza propone interventi terapeutici e riabilitativi di gruppo ed individuali, costruiti sui bisogni della singola persona, formalizzati nel progetto terapeutico riabilitativo (PTR) e realizzati da un'équipe multidisciplinare composta da:

- Medici psichiatri
- Tecnici della riabilitazione psichiatrica (TeRP)

- Infermieri
- Operatori socio-sanitari

L'équipe lavora in modo integrato per garantire una presa in carico globale, continua e attenta sia agli aspetti clinici sia a quelli della vita quotidiana.

Principali attività e interventi:

- Visite e colloqui periodici con il medico psichiatra
- Valutazione del funzionamento personale, relazionale e sociale
- Monitoraggio dello stato di salute e degli aspetti clinici
- Auto-assunzione della terapia farmacologica
- Interventi di riabilitazione cognitiva, nell'ambito di un percorso di cura individualizzato
- Percorsi personalizzati di formazione, tirocinio e inserimento lavorativo, in collaborazione con i CPS
- Supporto alle attività quotidiane e nei rapporti con i servizi del territorio
- Coinvolgimento della rete familiare o di altre figure di riferimento, ove presenti
- Interventi sulle abilità di base con affiancamenti individuali per l'igiene personale e domestica
- Interventi di intrattenimento e di risocializzazione, in sede o fuori sede
- Partecipazione alla programmazione delle attività comunitarie
- Partecipazione ad attività di gruppo strutturate di tipo riabilitativo: espressive, psicomotorie, occupazionali, musicali, gruppi discussione, ecc.
- Coinvolgimento del volontariato per sostegno a programmi personalizzati e attività risocializzanti, in sede e fuori sede

Come si accede al servizio

L'inserimento in Comunità Protetta a Media Assistenza avviene tramite invio del Centro Psico Sociale (CPS) di riferimento, nell'ambito di un percorso di presa in carico condiviso con la persona e a seguito della stesura di uno specifico Piano di Trattamento Individualizzato (PTI).

Contatti

Riabilitazione Residenziale Psichiatrica

Direttore: Mauro Percudani

Responsabile: Ivan Limosani

Referente CPM: Patrizia Thei

Coordinatori: Elena Consonni / Ismaele Morsello

Come raggiungerci

CPM IPPOCRATE / RUFO

Via Ippocrate 45, Milano

Padiglione 25 - piano rialzato

Tel. 02 6444.5139

Mezzi pubblici:

Autobus: linee 40, 41 e 35 – fermata Via L. Modignani / Via Salemi

Metropolitana: M3 (gialla) - Fermata Affori FN

Passante ferroviario: S2 e S4 – Fermata Milano Affori

In auto:

Autostrada A4, uscita Cormano

Parcheggi disponibili nelle vie limitrofe (strisce blu e bianche)

ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

P.zza Ospedale Maggiore, 3 - 20162 Milano
Aggiornamento Ottobre 2026 Mod. 04464
a cura di: Comunicazione - comunicazione@ospedaleniguarda.it