Sistema Socio Sanitario

Ospedale Niguarda

Regione Lombardia

مجمع محمي متوسط الرعاية

ميثاق الخدمات

الرعايه الصحيه والاجتماعيه المحليه

ما هو مجمع محمي متوسط الرعاية **(CPM)**

مركز **مجمع محمي متوسط الرعاية** (CPM) هو مرفقًا سكنيًا إقليمي يقدم خدمات علاجية وتأهيلية شاملة (SRP 2)، وهو جزء من قسم الصحة النفسية والإدمان في مستشفى نيغواردا الكبير التابع **لهيئة الخدمات الصحية الوطنية (ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda)**.

صُممت هذه الخدمة السكنية للبالغين الذين يعانون من اضطرابات نفسية في حالات سريرية مستقرة، والذين يحتاجون إلى رعاية نهارية مستمرة وتدخلات علاجية وتأهيلية تهدف إلى الحفاظ على استقلاليتهم الشخصية والاجتماعية أو تعزيزها. يضمن المرفق وجود طاقم مؤهل من الساعة 7.00 صباحًا حتى 21.00 مساءً.

يعمل فريق مركز CPM على دعم كل مقيم في الحفاظ على قدراته وتطويرها، وتعزيز مهارات الحياة اليومية، واكتساب المهارات الشخصية للتواصل و يُسهم ذلك في الحد من العزلة وتعزيز الاندماج الاجتماعي، بما يتماشى مع الأهداف المحددة في خطة العلاج الفردية (PTI).

يضم مرفق نيغواردا السكني لإعادة التأهيل النفسي DSMD مركزين لإعادة التأهيل النفسي CPM ، يقعان في منطقة أفوري Affori ، بسعة إجمالية قدرها 14 سريرًا. وبالتحديد، يحتوي مركز روفو Rufo لإعادة التأهيل النفسي على ثمانية أسرّة، بينما يحتوي مركز إيبوكرا Ippocrate ت لإعادة التأهيل النفسي على ستة أسرّة.

ماذا يقدم مركز مجمع محمي متوسط الرعاية (CPM

يقدم **مركز مجمع محمي متوسط الرعاية تدخلات علاجية وتأهيلية جماعية وفردية**، مصممة خصيصًا لتلبية احتياجات الفرد، ومُصاغة في مشروع إعادة التأهيل العلاجي (PTR) ويتم تنفيذها بواسطة فريق متعدد التخصصات يتكون من:

- أطباء نفسيون
- فنيو إعادة تأهيل نفسي
- ممرضون
- أخصائيون اجتماعيون وصحيون

يعمل الفريق بطريقة متكاملة لضمان رعاية شاملة ومستمرة تراعي الجوانب السريرية وجوانب الحياة اليومية على حد سواء.

الأنشطة والتدخلات الرئيسية

- زيارات واستشارات منتظمة مع طبيب نفسي
- تقييم الأداء الشخصي والعلاقاتي والاجتماعي
- متابعة الحالة الصحية والجوانب السريرية

- تناول العلاج الدوائي ذاتيًا
- تدخلات إعادة التأهيل المعرفي، كجزء من خطة علاج فردية
- برامج تدريب وتأهيل مهني وتوظيف مُخصصة، بالتعاون مع مراكز CPS
- دعم الأنشطة اليومية والتواصل مع الخدمات المحلية (الزيارات الطبية، التواصل مع الطبيب العام، إلخ)
- إشراك شبكة العائلة أو الشخصيات الرئيسية الأخرى
- تدخلات في المهارات الأساسية مع تدريب فردي على النظافة الشخصية والمنزلية
- تدخلات ترفيهية وتأهيلية، داخل أو خارج المركز
- المشاركة في تخطيط الأنشطة المجتمعية
- المشاركة في أنشطة إعادة التأهيل الجماعية المنظمة: التعبيرية، والحركية النفسية، والمهنية، والموسيقية، وحلقات النقاش، إلخ.
- إمكانية إشراك متطوعين لدعم البرامج المُخصصة وأنشطة إعادة التأهيل، داخل أو خارج المركز

لمن هذه الخدمات

تم تخصيص **مركز مجمع محمي متوسط الرعاية للبالغين حتى سن 65 عامًا** الذين يعانون من **اضطرابات عقلية**، والذين يحتاجون إلى برنامج علاجي تأهيلي منظم، حتى لو لم يكونوا بحاجة إلى مستوى عالٍ من المساعدة.

كيفية الوصول إلى الخدمة

يتم وضع الشخص في **مركز مجمع محمي متوسط الرعاية** من خلال الإحالة من **المركز النفسي الاجتماعي ذي الصلة (CPS) ، كجزء من عملية رعاية مشتركة مع الشخص وبعد صياغة خطة علاج فردية محددة (PTI)** .

أين نحن

CPM IPPOCRATE – طابق مرفوع
Via Ippocrate 45
Milano – 20161

CPM RUFO
Via Ippocrate 45
Milano – 20161

كيفية التواصل معنا

المواصلات العامة

- حافلة رقم 40/41 ATM
- مترو الأنفاق M3 (الخط الأصفر) - محطة أفوري فينAffori Fn
- خط ترينوردTrenord S4 – محطة أفوريAffori

إمكانية الوصول
المنشأة مُهيأة لاستقبال الأشخاص ذوي الإعاقة.

جهات الاتصال

الهاتف

CPM IPPOCRATE 02 6444 5139
CPM RUFO 02 6444 5083

طاقم العمل

- **مدير قسم الصحة النفسية DSMD** : ماورو بيركوداني Mauro Percuda
- **رئيس وحدة التأهيل السكني النفسي SSD** : د. إيفان ليموساني Dott. Ivan Limosani
- **المديرة الطبية لهيئة CPM** :الدكتورة باتريزيا ثي Dott.ssa Patrizia Thei
- **المنسق الطبي**:الدكتور إسماعيل مورسيلو Dott. Ismaele Morsello ،د. إيلينا كونسوني Dott.ssa Elena Consonni

ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

P.zza Ospedale Maggiore, 3 - 20162 Milano

Aggiornamento Maggio 2026 Mod.04468
a cura di: Comunicazione - comunicazione@ospedaleniguarda.it