Sistema Socio Sanitario

Ospedale Niguarda

Regione Lombardia

中度照护受保护社区

服务宪章

社区医疗与医疗社会服务

中度照护受保护社区（CPM）简介
中度照护受保护社区（CPM）是一所区域性长期综合性住院治疗康复中心（SRP 2），隶属于尼瓜尔达大都会综合医院精神健康与成瘾治疗部门.
为临床状况稳定的成人精神障碍患者提供住院服务，这些患者需要在日间获得持续性的护理支持，以及旨在维持和/或提升个人及社会自主能力的治疗与康复干预. 中心每日 7:00 至 21:00 期间配备专业工作人员.
CPM 团队致力于支持每位住院者维持并发展自身能力，提升日常生活技能及人际交往能力，以减少社会孤立并促进社会融入，同时遵循个人治疗计划（PTl）中所设定的目标.
尼瓜尔达大都会综合医院精神健康与成瘾治疗部门（DSMD）精神科住院康复机构下设两所 CPM，均位于阿福里（Affori）地区，共设有 14 个床位. 其中，CPM Rufo 设有 8 个床位，CPM lppocrate 设有 6 个床位.

CPM 提供的服务
中度照护受保护社区提供团体及个体治疗与康复干预，依据每位住院者的需求制定，并纳入康复治疗方案（PTR）中，由多学科团队实施，该团队包括：
- 精神科医生
- 精神病康复技师
- 护士
- 社会卫生工作者

团队以协同方式工作，确保全面、持续的照护，同时兼顾临床需求与日常生活能力的发展.

主要活动与干预措施
- 定期由精神科医师进行诊疗与面谈
- 评估个人、社交及社会功能情况
- 监测健康状况及临床指标
- 自主服用药物
- 个性化认知康复干预
- 与社会心理服务中心（CPS）协作开展个性化培训、实习

及就业安置路径

- 支持日常生活及与社区服务机构的联系（如就医、与全科医生沟通等）
- 家庭网络或其他重要支持者（如有）的参与
- 基础能力干预，并提供个人卫生及居家卫生方面的一对一支持
- 娱乐及社会再融入活动，可在机构内或机构外开展
- 参与社区活动的规划安排
- 参与结构化团体康复活动：表达类、心理运动类、职业类、音乐类及讨论小组等
- 在有需要的情况下，可引入志愿者参与，为个性化方案及机构内外的社会再融入活动提供支持

服务对象

中度照护受保护社区（CRM）面向 65 岁以下的成人精神障碍患者，这些患者需要结构化的治疗与康复路径，但不需高强度的护理支持.

如何获得服务

入住中度照护受保护社区需通过所属社会心理服务中心（CPS）转介，整个流程在与患者共同协商的基础上进行，并需制定专门的个人治疗计划（PTI）.

我们的位置

☒ CPM IPPOCRATE / RUFO – 抬高层/
Via Ippocrate 路 45 号
邮编 20161 – 米兰

☒ 公共交通

- 公交车 ATM：41 路 / 40 路
- 地铁 M3 线（黄线）Affori FN 站
- Trenord S2 线 - Affori 站

☒ 无障碍设施

本机构设施完备，可供残障人士无障碍通行.

联系方式

☒ 电话

- CPM IPPOCRATE 02 6444 5139
- CPM RUFO 02 6444 5083

工作人员

- 精神健康与成瘾治疗部门（DSMD）主任：Mauro Percudani 医生
- 精神科住院康复机构（SSD）负责人：Ivan Limosani 医生
- 中度照护受保护社区（CPM）负责人：Patrizia Thei 医生
- 卫生协调员：Elena Consonni 医生、Ismaele Morsello 医生

ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

P.zza Ospedale Maggiore, 3 - 20162 Milano
Aggiornamento Ottobre 2026 Mod. 04467
a cura di: Comunicazione - comunicazione@ospedaleniguarda.it