Sistema Socio Sanitario
Ospedale Niguarda
Regione Lombardia

DIPARTIMENTO SALUTE MENTALE E DELLE DIPENDENZE
Direttore: Dott. Mauro Percudani

Struttura Complessa: **PSICHIATRIA**
Direttore: Dott. Mauro Percudani

Numero di telefono: **02 6444.3221**
Numero di telefono: **02 6444.2512**
Fax: **02 6444.2381**

Milano, 5 Agosto 2025

Al Direttore Generale
Dott. Alberto Zoli

Al Direttore Amministrativo
Dott. Alberto Russo

Al Direttore Sanitario
Dott. Giuseppe Sechi

Al Direttore Sociosanitario
Dott.ssa Laura Zoppini

p.c. Al Direttore Area Risorse Umane
Dott.ssa Patrizia Alberti

ASST Ospedale Niguarda

Oggetto: Avviso interno riservato ai Dirigenti Medici assegnati alla S.C. Psichiatria per affidamento dell'incarico di Responsabile della Struttura Semplice "Acuzie Psichiatrica nei Giovani Adulti". Valutazione dei curricula e formulazione di proposta motivata di attribuzione di incarico al Direttore Generale.

Gentili Direttori,

In riferimento all'avviso interno riservato ai Dirigenti Medici assegnati alla S.C. Psichiatria per l'affidamento dell'incarico di Responsabile della Struttura Semplice "Acuzie Psichiatrica nei Giovani Adulti", al termine della scadenza prevista, è pervenuto il solo curriculum della dott.ssa Adelaide Panariello.

Valutazione del curriculum

Dott.ssa Adelaide Panariello

- Nata il 30/01/1969, laureata in Medicina e Chirurgia nel 1994 presso l'Università degli Studi di Milano
- Ha ottenuto la specializzazione in Psichiatria nel 1999 presso la Scuola di Specializzazione in Psichiatria all'Università di Brescia

- Nel 2000 ha ottenuto il Diploma di psicoterapeuta ad orientamento cognitivo comportamentale presso la Scuola di Psicoterapia Breve Integrata (ISERDIP) a Milano
- Nel 1999-2000 ha partecipato allo Scientific Exchange Program a New York, con un soggiorno di studio presso l'Università del Maryland a Baltimora e presso il Maryland Psychiatric Research Center, ottenendo un attestato di formazione specialistica
- Nel 2004 ha frequentato l'Hospital Clinic di Barcellona (Academy Europa), ottenendo un attestato di formazione specialistica nelle strategie diagnostiche e terapeutiche del Disturbo Bipolare
- Nel 2010 ha conseguito il Master di II livello in Psicofarmacologia clinica presso l'Università Vita-Salute del San Raffaele, Milano
- Nel 2024-2025 ha frequentato l'Executive Program in Management of Brain Health — EPMABH presso l'Università Bocconi - School of Management, ottenendo l'attestato di formazione
- Dal 1999 al 2002 ha svolto attività di psichiatra come dirigente medico di I livello presso l'Azienda Spedali Civili di Brescia lavorando presso il reparto SPDC
- Dal 2002 al 2004 ha svolto attività di psichiatra come dirigente medico di I livello presso l'Azienda "G. Salvini" di Garbagnate Milanese lavorando presso il reparto SPDC
- Dal 2009 a tutt'oggi ha svolto attività di psichiatra come dirigente medico presso l'Azienda "ASST Ospedale Niguarda" lavorando presso il Reparto SPDC Psichiatria 1. Nel 2015 le è stato conferito l'incarico di alta specializzazione. Svolge attività di coordinamento clinico del reparto a partire dal 2017.
- Dal 2017 coordina presso il Reparto SPDC "Psichiatria 1" equipe multidisciplinari con programmi di intervento dedicati a pazienti giovani (fascia di età 18-30 anni) con attività psico educativa dedicata ai famigliari e definizione di percorsi territoriali dopo le dimissioni. Collabora inoltre con l'equipe APA della NPIA per la gestione dell'acuzie psichiatrica in pazienti adolescenti minori d'età
- Dal 2009 partecipa con regolarità a progetti di ricerca e formazione. Ha partecipato a numerose sperimentazioni cliniche in qualità di "principal investigator" e "co-investigator"
- È autrice e coautrice di numerose pubblicazioni scientifiche in ambito internazionale e nazionale e collabora con regolarità alla stesura di protocolli sperimentali nell'ambito della psicofarmacologia clinica e della valutazione neuropsicologica di pazienti affetti da disturbi mentali gravi all'esordio. Partecipa a gruppi di ricerca di livello nazionale su diverse tematiche relative ai disturbi mentali gravi
- Ha partecipato regolarmente ad attività di formazione nel corso della sua carriera professionale, svolgendo con frequenza il ruolo di relatore nell'ambito di convegni scientifici

Compiuta la valutazione del curriculum pervenuto, sono in grado di formulare la seguente proposta motivata al Direttore Generale ai fini di attribuire l'incarico di Responsabile della Struttura Semplice denominata "Acuzie Psichiatrica nei giovani adulti" nell'ambito della S.C. Psichiatria:

- La dott.ssa **Adelaide Panariello** risponde pienamente ai criteri per l'attribuzione dell'incarico, per l'esperienza clinica maturata nell'ambito delle strutture ospedaliere di Psichiatria (reparti SPDC) di diversi Ospedali lombardi, per l'esperienza maturata presso la S.C. Psichiatria dell'Ospedale Niguarda relativamente all'intervento in acuzie nella popolazione giovanile e adolescenziale, per le competenze professionali ed organizzative acquisite nel corso della carriera e per la valutazione positiva ed i buoni risultati raggiunti negli ultimi anni

Dott. Mauro Percudani
Direttore S.C. Psichiatria
Direttore DSMD
ASST Ospedale Niguarda

ASST
Grande Ospedale Metropolitano Niguarda
Dr. MAURO EMILIO PERCUDANI
Direttore DSM e delle Dipendenze
Matr. 14816
C.F. PRC MML 62L25 F205V