

## S.C. ANALISI CHIMICO-CLINICHE E MICROBIOLOGIA

### ISTRUZIONI PER IL PAZIENTE

IOP.ACCM.CPOsan 16

Rev. 9 del 07/07/2015

Pag. 1 di 1

---

## **ISTRUZIONI PER IL PAZIENTE CHE DEVE ESEGUIRE LA DETERMINAZIONE DI OMOCISTEINA BASALE E DOPO CARICO DI METIONINA (CON APPUNTAMENTO)**

L'esame viene eseguito solo su appuntamento da prenotare al telefono 02-6444 int. 2549/2200/2550 orario 10-12/13-15 o di persona presso il **Centro Prelievi Ospedaliero al Distributore Automatico Eliminacode tasto giallo.**

Il giorno dell'appuntamento presentarsi al **Centro Prelievi Ospedaliero, ritirando il numero al Distributore Automatico Eliminacode**, biglietto giallo alle ore 7.30 e essere a digiuno da almeno 12 ore.

Portare con sé un succo di frutta di gradimento per assumere la metionina.

Dopo aver eseguito il 1° prelievo e dopo la somministrazione della metionina diluita nel succo di frutta, occorre **trattenersi in ospedale** per 4 ore in attesa del 2° prelievo.

Dopo il primo prelievo si può fare una piccola colazione composta da tè o caffè, biscotti secchi o fette biscottate e/o frutta (evitando però formaggi, latticini, insaccati o carne e proteine del latte). Nel caso si avesse pesantezza di stomaco, assumere un po' di acqua.

Dopo il secondo prelievo si può consumare un pranzo normale.