

*S.C. ANALISI CHIMICO-CLINICHE E MICROBIOLOGIA*

## **RACCOLTA URINE**

Per la raccolta e la determinazione di esami su urine attenersi alla seguenti istruzioni.

### **CONTENITORE**

Ritirare il contenitore adeguato presso il Centro Prelievi (CP), Blocco Nord - Settore F, dell'ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, o acquistarlo in farmacia.

Per il ritiro in ospedale:

- recarsi al CP, sportello sanitario B, dalle ore 7:30 alle ore 14:45
- presentare direttamente all'Operatore Sanitario la prescrizione del medico
- seguire le istruzioni riportate nelle pagine successive per la raccolta del campione.

### **CONSEGNA DEL CAMPIONE**

- Presentarsi al CP, Blocco Nord – Settore F, dell'ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, dalle ore 7:30 alle ore 10:30
- ritirare il ticket al Distributore Automatico EliminaCode:  
scegliere l'opzione **CONSEGNA CAMPIONE**
- attendere la chiamata per l'accettazione amministrativa
- consegnare il contenitore con le urine allo sportello sanitario B.

## **ISTRUZIONI PER LA RACCOLTA DEL CAMPIONE DI URINA**

### **URINE per esame chimico-fisico**

Le urine devono essere raccolte il mattino del giorno dell'esame con le seguenti modalità:

- lavare accuratamente i genitali esterni con acqua e sapone
- buttare il primo getto di urina
- raccogliere l'urina nel contenitore per esame chimico fisico.

### **RACCOLTA PEDIATRICA per esame chimico-fisico e culturale**

(in bambini non ancora in grado di urinare in modo controllato)

Utilizzare un **sacchetto in plastica sterile e adesivo** (è possibile acquistarlo in farmacia o ritirarlo presso il CP):

- lavare con acqua e sapone i genitali esterni e la regione circostante, sciacquare ed asciugare
- applicare il sacchetto facendolo aderire bene alla zona intorno ai genitali e attendere per 60 minuti
- se dopo tale tempo non si è verificata la minzione, rimuovere il sacchetto e sostituirlo dopo aver ripetuto il lavaggio
- una volta avvenuta la minzione rimuovere il sacchetto e inserirlo in un contenitore sterile, con tappo a vite
- chiudere bene e consegnare il campione entro 2 ore.

### **RACCOLTA MEDIANTE CATERIZZAZIONE VESCICALE ESTEMPORANEA**

(per pazienti che, al domicilio, sono assistiti da personale formato)

- A vescica piena lavare accuratamente con acqua e sapone la zona circostante l'uretra, sciacquare ed asciugare
- introdurre sterilmente il catetere e far defluire le prime urine
- raccogliere la seconda parte delle urine in un contenitore sterile.

### **RACCOLTA MEDIANTE CATETERE VESCICALE PERMANENTE**

(per pazienti che, al domicilio, sono assistiti da personale formato)

- Un'ora prima del prelievo chiudere il tubo di drenaggio
  - pulire esternamente il catetere con disinfettante tipo "amuchina"
  - disinfettare il punto da cui si effettua il prelievo
  - aprire il tubo di drenaggio e far defluire le urine direttamente nel barattolo sterile, oppure prelevare con una siringa dal "gommino"
- chiudere il contenitore.

**NOTA: Non prelevare le urine dal sacchetto di raccolta**

**RACCOLTA DELLE URINE DURANTE LE 24 ORE**

per la misurazione di:  $\alpha$ -amilasi, calcio totale, citrato, cloruro, creatinina, ferro totale, fosforo inorganico, glucosio, magnesio totale, piombo totale, potassio, proteine totali, rame totale, sodio, urato, urea

La mattina del giorno di inizio della raccolta svuotare la vescica alla solita ora (per esempio alle 7:00) e, da quel momento in poi, raccogliere tutte le urine della giornata e della notte fino alle ore 7:00 del giorno successivo.

E' importante **non perdere assolutamente parte dell'urina emessa**.

- Raccogliere l'urina in uno o più contenitori di plastica ben puliti sotto il getto dell'acqua e lasciati asciugare.
- Chiudere sempre i contenitori in modo corretto e conservarli durante la giornata in luogo fresco e al buio.

**RACCOLTA DELLE URINE DURANTE LE 24 ORE PER CATECOLAMINE**

Per questo esame è **obbligatorio ritirare presso il CP il contenitore contenente lo stabilizzante**.

**IMPORTANTE:**

- Non rovesciare il contenitore e non toccare con le mani il liquido presente (acido potenzialmente caustico).
- Non urinare direttamente nel contenitore fornito, ma urinare in un altro contenitore e quindi travasare le urine nel contenitore con stabilizzante, facendo attenzione a non perderne nessuna quantità.
- Tenere il contenitore lontano dalla portata dei bambini.

**Non assumere**, nei 3 giorni precedenti la raccolta, alimenti contenenti **capsaicina** (peperoncino, tabasco, paprica, salsa chili), perché causano la sottostima del valore di metanefrina e nor-metanefrina.

La mattina del giorno di inizio della raccolta svuotare la vescica alla solita ora (per esempio alle 7:00) e, da quel momento in poi, raccogliere tutte le urine della giornata e della notte fino alle ore 7:00 del giorno successivo.

E' importante **non perdere assolutamente parte dell'urina emessa**.

- Raccogliere l'urina nel contenitore.
- Chiudere sempre il contenitore in modo corretto e conservarlo durante la giornata in luogo fresco e al buio.

## ☐ URINOCOLTURA

Procurarsi un **contenitore sterile con tappo a vite a bocca larga** oppure una **provetta uriSWAB** (è possibile acquistarlo in farmacia o ritirarlo presso il CP).

La raccolta del campione deve avvenire il mattino del giorno della consegna dell'esame, raccogliendo le urine almeno dopo 2 ore dall'ultima minzione.

Lavare i genitali con acqua e sapone.

Contenitore con tappo a vite	Provetta uriSWAB
<ul style="list-style-type: none"><li>• aprire il recipiente sterile</li><li>• scartare la prima parte del getto di urine</li><li>• raccogliere le urine nel contenitore</li><li>• riavvitare bene il tappo.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• aprire la provetta</li><li>• scartare la prima parte del getto di urine</li><li>• urinare <b>direttamente sulla spugnetta</b></li><li>• inserire il tampone con la spugnetta nella provetta e riavvitare bene il tappo.</li></ul> <p><u>Non toccare l'interno del contenitore.</u> <u>Non inserire urina nella provetta.</u></p>

## ☐ URINOCOLTURA PER RICERCA MICOBATTERI - BACILLO DI KOCH

Procurarsi un **contenitore sterile con tappo a vite a bocca larga** (è possibile acquistarlo in farmacia o ritirarlo presso il CP).

La raccolta del campione deve avvenire il mattino del giorno della consegna dell'esame, raccogliendo le urine almeno dopo 2 ore dall'ultima minzione.

- Lavare i genitali con acqua e sapone
- aprire la provetta - **NON** toccare l'interno del contenitore
- iniziare ad urinare scartando la prima parte del getto
- **raccogliere almeno 40 mL di urine** (accertarsi che il contenitore sia quasi pieno)
- chiudere riavvitando bene il tappo.

Qualora l'esame sia richiesto su 3 campioni (impegnativa del Medico prescrittore), effettuare la raccolta, seguendo le modalità descritte precedentemente, in contenitori e in giorni diversi, seguendo le modalità descritte precedentemente

Perché l'esame venga eseguito correttamente, è preferibile che ciascun campione venga consegnato nella stessa giornata di raccolta. Se non è possibile la consegna in giornata, conservare i campioni a temperatura di frigorifero (2- 8 °C), fino alla consegna.