



Ospedale Niguarda

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia



12 Maggio 2026

Giornata Mondiale della FIBROMIALGIA

un approccio integrato e alternativo

Incontra i professionisti dell'Ospedale Niguarda

- 8:45 - 9:00 **Presentazione della giornata (Laura Zoppini - direttore socio sanitario, Oscar Epis - direttore dipartimento medico polispecialistico)**
- 9:00-9:20 **La presa in carico territoriale (Luana Vanessa Morreale - infermiera COT, referente del percorso)**
- 9:20 - 9:40 **Introduzione: aspetti clinici ed epidemiologici (Arianna Bertolucci, medico Reumatologia)**
- 9:40 - 10:00 **Farmaci e fibromialgia (Martina Schettino, medico Reumatologia)**
- 10:00 - 10:20 **Clinimetria della fibromialgia e fibronetcare (Francesco Molica Colella, medico Medicina Indirizzo Geriatrico)**
- 10:20 - 10:40 **Fibronetcare: il ruolo dell'infermiere (Serena Pignatelli - infermiera Reumatologia)**
- 10:40 - 11:00 **Coffee break**
- 11:00 - 11:20 **Approccio nutrizionale alla fibromialgia (Chiara Sorice, dietista Dietetica e Nutrizione clinica)**
- 11:20 - 11:40 **Psicologia della fibromialgia: l'esperienza di gruppo (Francesca Barile e Martina Bonomi - psicologhe Servizio di psicologia clinica)**
- 11:40 - 12:00 **L'esercizio e la fisioterapia nella fibromialgia (Federica Malgrati - medico Medicina riabilitativa e Giovanna Beretta - direttore Medicina riabilitativa)**
- 12:00 - 12:20 **Yoga: movimento e respirazione + esperienza del paziente (Alisa Hila, insegnante yoga)**
- 12:20 - 12:40 **Arteterapia: il colore della libertà espressiva delle emozioni + esperienza paziente (Valentina Selini, Manuela Ranaldi, Elena Francia, Valerio Botti - arteterapisti ARCA ETS)**
- 12:40 - 13:00 **Take home message e tour delle Botteghe d'Arte del MAPP (Teresa Melorio - presidente ARCA ETS e coordinatrice del progetto)**

Dove?

Aula Magna, pad. 1, primo piano
Presidio Territoriale Ippocrate
via Ippocrate 45, Milano