Sistema Socio Sanitario
Ospedale Niguarda
Regione Lombardia

Telefono Donna Italia

Giornata Mondiale del Cuore

Ascolta il tuo CUORE

OPEN DAY con SCREENING e PRESTAZIONI GRATUITE rivolte a tutti

Dove e quando?
Sabato 26 settembre 2026
dalle 8.30 fino esaurimento posti
Casa di Comunità Villa Marelli
viale Zara 81, Milano.

Incontra i professionisti di Niguarda per parlare insieme di salute del cuore e prevenzione delle malattie cardiovascolari

Ecco gli screening gratuiti offerti:

- screening cardiovascolare
- screening rischio diabete
- screening per valvulopatie*
- rilevazione parametri vitali e indice di massa corporea (BMI)
- rilevazione glicemia capillare
- colloquio con dietista
- consulto con cardiologo
- valutazione screening oncologici e non
- vaccinazioni raccomandate

** dedicato agli over 65. I risultati permetteranno ai professionisti di calcolare il rischio cardiovascolare, in base al quale verrà proposto, se necessario, un elettrocardiogramma o un ecocardiogramma e una visita cardiologica.*

Non esiste salute del cuore senza SALUTE nelle RELAZIONI!

La giornata ha come obiettivo promuovere il benessere psicologico.
Per questo motivo l'evento è organizzato in collaborazione con l'associazione Telefono Donna Italia che mette a disposizione le sue psicologhe per offrire colloqui gratuiti, rivolti a chi sente il bisogno di un confronto, un supporto e un momento di ascolto e orientamento.

In particolare, viene offerto uno spazio riservato per parlare di:

- stress e fatica emotiva
- ansia e preoccupazioni
- difficoltà relazionali o familiari
- momenti di fragilità o cambiamento

L'accesso è libero e non è necessario prenotare.