

10 OTTOBRE 2026

LIBERE DI RINASCERE

MENOPAUSA E OSTEOPOROSI IN SALUTE E ARMONIA

In occasione della Giornata mondiale della Menopausa, l'Ospedale Niguarda organizza **un open day con screening e prestazioni gratuite** rivolte a tutte le donne over 50.

Sarà l'occasione per incontrare i professionisti sanitari per parlare insieme di **menopausa, osteoporosi e prevenzione**.

Ecco gli screening gratuiti offerti:

- screening cardiovascolare
- screening rischio diabete
- rilevazione parametri vitali e indice di massa corporea (BMI)
- rilevazione profilo lipidico
- screening osteoporosi: dosaggio vitamina D e esame densità ossea (MOC "leggera" del calcagno)
- consulto con ginecologo
- consulto con reumatologo
- consulto con endocrinologo
- colloquio con psicologo
- colloquio con dietista
- colloquio con ostetrica (supporto e counselling della salute sessuale e riproduttiva, orientamento rispetto alle problematiche della sessualità, educazione e supporto nella prevenzione e gestione delle disfunzioni del pavimento pelvico e dei disturbi della continenza)
- valutazione screening oncologici
- vaccinazioni

Dove e quando?

Sabato 10 ottobre dalle 8.30 fino ad esaurimento posti.
nella Casa di Comunità Villa Marelli, viale Zara 81, Milano.

L'accesso è libero e non è necessario prenotare.