

INFORMAZIONI PERSONALI

Beatrice Allegri

 Piazza dell'Ospedale Maggiore 3, Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Milano

 026445031

 beatrice.allegri@ospedaleniguarda.it

POSIZIONE RICOPERTA

Psicologa PsicoterapeutaESPERIENZA
PROFESSIONALE

- Febbraio 2024-oggi **Psicologa clinica, Psicoterapeuta**
Fondazione IRCSS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano, Milano (Italia)
Collaborazione al progetto AUDINCA
Attività o settore Unità di neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza (UONPIA), Unità per la Disabilità Complessa e le Malattie Rare (UDC)
- Ott 2022-oggi **Psicologa clinica, Psicoterapeuta**
Fondazione IRCSS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano, Milano (Italia)
Collaborazione al progetto PERVINCA
Attività o settore Unità di neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza (UONPIA), Unità per la Disabilità Complessa e le Malattie Rare (UDC)
- Giu 2021-oggi **Psicologa, Psicoterapeuta**
ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Milano (Italia)
Consulente per il progetto "Prevenzione e cura dei disturbi psichici per il periodo perinatale"
programmi innovativi TR-112 **Attività o settore** S.S.D. Psicologia clinica
- Feb 2017-oggi **Socia fondatrice e Psicologa**
Cooperativa Sociale Mama Chat – Psicologi in Rete, Milano (Italia) www.mamachat.org
Piattaforma digitale protetta volta a promuovere l'empowerment femminile e ad offrire supporto psicosociale a donne in difficoltà in particolare per problematiche legate alla maternità e alla violenza domestica- referente clinica
- Ott 2021-Ago 2022 **Psicologa clinica, Psicoterapeuta**
Fondazione IRCSS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano, Milano (Italia)
Collaborazione al progetto REAL 2.0 (Rete di coordinamento per il disturbo dello spettro autistico in regione Lombardia); **Attività o settore** Unità di neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza (UONPIA), Unità per la Disabilità Complessa e le Malattie Rare (UDC)
- Lug 2021-Apr 2022 **Psicologa**
Associazione la Nostra Famiglia, IRCCS Medea, Bosisio Parini (LC)
Collaborazione al progetto regionale WIN4ASD "rete curante per la diagnosi precoce del disturbo autistico e relativi obiettivi previsti" **Attività o settore** Unità di neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza (UONPIA, Fondazione IRCSS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano)
- Mar 2021- oggi **Psicologa**
Forum della Solidarietà
Realizzazione di interventi di monitoraggio e supporto psicoeducativo per il progetto Equi-vale presso Associazione Giacche Verdi
- Dic 2016-oggi **Attività libero professionale presso studio privato**
Via Simone d'Orsenigo 21, Milano

- Nov 2020-Giu 2021 **Consulenza scientifica**
ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Milano (Italia)
Consulenza scientifica in merito alle attività del progetto: "Prevenzione e cura dei disturbi psichici del periodo perinatale (TR-112)" **Attività o settore** S.C. Psichiatria 1, Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze
- Gen 2020-Dic 2020 **Psicologa clinica, Psicoterapeuta**
Fondazione IRCSS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano, Milano (Italia)
Collaborazione al progetto "Percival": presa in carico di adolescenti con acuzie psichiatriche in compresenza di disabilità intellettiva e/o disturbi dello spettro autistico. Collaborazione al progetto REAL (Rete di coordinamento per il disturbo dello spettro autistico in Regione Lombardia): individuazione e monitoraggio dei soggetti a rischio per spettro
Attività o settore Unità di neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza (UONPIA), Unità per la Disabilità Complessa e le Malattie Rare (UDC)
- Set. 2019–Set 20 **Psicologa Clinica**
ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Milano (Italia)
Collaborazione al progetto "Misure afferenti alla prevenzione, alla diagnosi, cura e assistenza della sindrome depressiva post-partum": Screening e monitoraggio di donne in puerperio/ post-partum con condizione psicopatologica -attività di presa in carico attraverso l'home visiting -Attività ambulatoriale **Attività o settore** S.C. Psichiatria 1, Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze
- Set. 2018–Lug 20 **Psicologa per servizi domiciliari**
Medici in Famiglia, Milano (Italia)
- Ott. 2016–Set. 18 **Research Assistant**
King's College London, Londra (Regno Unito)
Attività di ricerca in ambito della psichiatria perinatale: somministrazione, raccolta anamnestica, valutazione psicodiagnostica di bambini/adulti e recruitment dei partecipanti per il progetto "The Psychiatry Research and Motherhood - Depression Study (PRAM-D)". **Attività o settore** Stress, Psychiatry and Immunology Laboratory, Institute of Psychiatry, Psychology and Neuroscience (IOPPN)
- Dic. 2015–Giu. 16 **Psicologa**
La Tuga 3, Gruppo Redancia, Il Raffio, Camisano (Italia)
Attività o settore Comunità terapeutica riabilitativa per adolescenti con disturbi comportamentali in fase subacuta correlati a patologie psichiatriche

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Sett 2020-Feb 2021 **Master in Diagnosi e Trattamento dei DSA**
Spazio Iris, Via Giulio Tarra 5, Milano
- Gen .15- 30 Nov. 19 **Psicoterapeuta** 70/70ode
Centro Terapia Cognitiva, Como
Scuola Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia ad orientamento Cognitivo Costruttivista Relazionale
- Gen. 15 **Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Regione Lombardia**
N° 03/17558
- 11–13 **Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Salute** 108/110
Università Vita e Salute San Raffaele, Milano
Tesi: "Dall'infertilità all'adozione: aspetti psicologici"
- 09–11 **Laurea in Scienze Psicologiche** 101/110
Università Vita e Salute San Raffaele, Milano

03-08 Tesi: "La devianza minorile, tra aspetti psicologici, giuridici e preventivi"
Diploma di maturità classica
 Istituto Gonzaga, Milano

86/100

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre
 Lingue straniere

Italiano

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	C1	C1	C2	C1
spagnolo	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Patente di guida AM, B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

- Allegri, B., Deste, G., Brenna, V., Gritti, E. S., Confalonieri, L., Puzzeni, A., Corbani, I., Zucchetti, A., Mazza, U., Rabà, T., Percudani, M., Barlati, S., & Vita, A. (2025). Effectiveness of Telepsychotherapy Versus Face-to-Face Psychological Intervention for Perinatal Anxiety and Depressive Symptomatology During COVID-19: The Case of an Italian Perinatal Psychological Care Service. *Brain Sciences*, 15(9), 963. <https://doi.org/10.3390/brainsci15090963>
- Rebecchini, L., Bind, R. H., Allegri, B., Zamparelli, A., Biaggi, A., Hazelgrove, K., Osborne, S., Conroy, S., Pawlby, S., Sethna, V., & Pariante, C. M. (2023). Women with depression in pregnancy or a history of depression have decreased quality of mentalization in the speech to their infants. *Acta psychiatrica Scandinavica*, 10.1111/acps.13624. Advance online publication. <https://doi.org/10.1111/acps.13624>
- Allegri, B., Brenna, V., Confalonieri, L., Puzzeni, A., Nichelatti, M., Piccinini, G., Mazza, U., & Percudani, M. E. (2023). The impact of the second COVID-19 lockdown on anxiety and depressive symptoms in pregnant women: A case study of pregnant women in northern Italy. *Brain, behavior, & immunity - health*, 30, 100633. <https://doi.org/10.1016/j.bbih.2023.100633>
- Ajmone PF, Giani L, Allegri B, Michelini G, Dall'Ara F, Rigamonti C, Monti F, Vizziello PG, Selicorni A, Milani D, Scaini S, Costantino A. The developmental trajectories of the behavioral phenotype and neuropsychiatric functioning in Cornelia de Lange and Rubinstein Taybi syndromes: A longitudinal study. *Am J Med Genet A*. 2022 Nov 14. <http://doi: 10.1002/ajmg.a.63039>.
- Ajmone, P. F., Allegri, B., Cereda, A., Michelini, G., Dall'Ara, F., Mariani, M., Rigamonti, C., Selicorni, A., Vizziello, P., & Costantino, M. A. Neuropsychiatric Functioning in CDLS: A Detailed Phenotype and Genotype Correlation. *Journal of Autism and Developmental Disorders*. <https://doi.org/10.1007/s10803-021-05343-8>

Riconoscimenti e premi

- Ottenimento riconoscimento di Best Poster Award presso l'International Marcè Society Biennial Meeting (26-28 Settembre 2018, Bangalore, India)

Data 02/03/2026

F.TO
 Dr.ssa Beatrice Allegri

"Autorizzo il trattamento dei dati personali raccolti, anche con strumenti informatici, nel rispetto degli obblighi di sicurezza e riservatezza di cui al Regolamento (UE) n. 679/2016 e del D. Lgs. n. 196 del 30 giugno 2003, per le disposizioni non incompatibili con il Regolamento medesimo. Autorizzo, altresì, la pubblicazione del presente CV sia sul sito internet aziendale, nella sezione "Amministrazione Trasparente", sia nella sezione Anagrafe delle prestazioni del sito internet PerlaPa – Dipartimento della Funzione Pubblica."

