

INFORMAZIONI PERSONALI

ALESSANDRA PUZZINI

📍 ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, piazza Ospedale Maggiore, 3 (MI)

☎ 02.6444. 5031

✉ alessandra.puzzini@ospedaleniguarda.it

Sesso Femmina | Data di nascita 12/03/1979 | Nazionalità ITALIANA

POSIZIONE RICOPERTA

PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Da settembre 2014 a giugno 2016
e da aprile 2017 a oggi

Psicologa – psicoterapeuta (contratto di consulenza, incarichi libero professionale)

ASST GRANDE OSPEDALE METROPOLITANO NIGUARDA

Dipartimento di Salute Mentale – S.S.D. Psicologia Clinica

all'interno del Progetto Innovativo TR 112 "Prevenzione e cura dei disturbi psichici nel periodo perinatale" AMBULATORIO DI SALUTE MENTALE PERINATALE

Attività: Colloqui clinici di screening per la valutazione del rischio di psicopatologia perinatale rivolti a donne in gravidanza e nel post parto (somministrazione di test: EPDS; Beck Depression Inventory, State-Trait Anxiety Inventory; Social Provisions Scale; MAAS; PBQ); attività di prevenzione e formazione sui disturbi psichici perinatali; conduzione di gruppi sul tema; colloqui di supporto e psicoterapia a donne, partner e coppie in epoca perinatale; colloqui clinici coi genitori dei bambini ricoverati in Terapia Intensiva Neonatale; partecipazione a supervisioni e a riunioni d'equipe.

Da settembre 2021 a settembre
2023

Psicologa – Psicoterapeuta

(con incarico di consulenza, poi volontaria fino a febbraio 2024 a conclusione di attività)

ASST GRANDE OSPEDALE METROPOLITANO NIGUARDA

Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze

All'interno del progetto Voicing preterm parents' experiences. A multidisciplinary study to set Neonatal practices and enhance families' wellbeing

Attività di assessment diagnostico rivolto ai genitori dei bambini nati prematuramente; colloqui clinici rivolti a genitori che abbiano vissuto l'esperienza della TIN; gruppi psicoeducazionali con i genitori.

Dal 2013 al 2014

Psicologa Consulente presso Servizio Minori e Famiglie Comune di Cusago

Cooperativa Molecola scs (Piazzale Martini 1, 20137 Milano)

Attività: Indagini psicosociali e interventi di monitoraggio/tutela in equipe con l'assistente sociale, colloqui coi genitori e familiari di minori in situazione di rischio, stesura relazioni per il Tribunale.

Dal 2010 al 2014

Psicologa – Psicoterapeuta (prima tirocinante, poi volontaria)

Azienda Ospedaliera Niguarda Ca' Granda

Piazza Ospedale Maggiore 3, 20162 Milano

Dipartimento di Salute Mentale - Psichiatria 2

All'interno del Progetto TR36 "Prevenzione della depressione in gravidanza e post-partum per le donne straniere".

Dal 2006 al 2015

Consulente

Associazione Luisa Berardi

Via Etruschi 5, 20137 Milano

Attività: Progettazione e realizzazione interventi psicoeducativi rivolti a preadolescenti e ad adolescenti italiani e stranieri; colloqui con adulti/figure di riferimento a supporto alla genitorialità. Realizzazione di laboratori sui temi della crescita e dello sviluppo psico-affettivo con focus su problematiche interculturali.

Ho svolto anche attività di consulenza nell'ambito della psicologia del lavoro, seguendo progetti di orientamento e sviluppo del personale: assessment e orientamento professionale.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2007-2010

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia

Centro Studi di Terapia della Gestalt (CSTG)
Via Mercadante, 8, 20124 Milano
Psicoterapia ad orientamento gestaltico

2006

Conseguimento Esame di Stato con successiva iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia N. 03/10882

2005

Laurea Magistrale in Psicologia dello Sviluppo e della Comunicazione

Università Cattolica del Sacro Cuore
Largo Gemelli 1, 20123 Milano
Votazione: 110/110 e lode

2003

Laurea in "Scienze e Tecniche Psicologiche"

Laurea triennale in Relazioni interpersonali e interventi di comunità
Università Cattolica del Sacro Cuore
Largo Gemelli 1, 20123 Milano
Votazione: 110/110 e lode

1998

Diploma di Maturità Classica

Liceo ginnasio G. Berchet
Via della Commenda 26, Milano

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre ITALIANO

Altre lingue

INGLESE

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1	B2	B2	B2	B1

Competenze comunicative Buona capacità di public speaking e negoziazione

Competenze organizzative e gestionali Buona capacità di lavorare in team, ottime capacità di organizzazione del lavoro personale

Competenze informatiche

Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office

Patente di guida

Patente B

Curriculum Vitae

2025

Dipendenza affettiva e violenza di genere

Corso

Psicologia.lo

Parent Training e ACT:

l'esperienza genitoriale difficile

Corso

Psicologia.lo

2024

Mindfulness Basic Training

Corso Sperling srl

Protocollo Mindfulness-Based Childbirth and Parenting

APL corso

Interventi integrati e promozione dell'engagement nell'intero ciclo di vita

Gruppo di miglioramento Asst Gom Niguarda

2023

Trattamenti clinici Evidence-Based per persone con patologie croniche nell'intero ciclo di vita

Gruppo di miglioramento Asst Gom Niguarda

2022

Master sulla clinica sistemica di coppia

Spazio Iris, via Tarra 5 Milano

2021

Corso di Perfezionamento in Psicologia Clinica Perinatale

Facoltà di Medicina e Chirurgia

Università degli Studi di Brescia

2021

La mindfulness nelle professioni d'aiuto. Intervenire e promuovere il benessere e la crescita personale

Spazio Iris, via Tarra 5 Milano

2018

Corso EMDR (Eyes Movement and Desensitization and Reprocessing)

II Livello

2015

Corso EMDR (Eye Movement and Desensitization and Reprocessing)

I LIVELLO

2013-2014

Corso Permanente alle relazioni terapeutiche

SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IL RUOLO TERAPEUTICO www.ilruoloterapeutico.it

Aspetti relazionali (comunicazione, interna ed esterna, con paziente) e umanizzazione cure

Ho partecipato in qualità di docente/tutor/relatore a:

Convegno

Prevenzione e cura dei disturbi psichici perinatali

Organizzato da ASST Ovest Milanese presso Palazzo Regione Lombardia, 15/10/ 2025

Convegno

Partecipazione e collaborazione: fare ricerca in Terapia Intensiva Neonatale

Università Milano-Bicocca, 20/02/2024

Corso di formazione: Psicopatologia Perinatale: prevenzione, valutazione, trattamento,

ASST GOM Niguarda, 2022

Convegno: Giornata interaziendale sui disturbi perinatali: bilancio a dieci anni di attività

(organizzato da ASST OVEST MILANESE, 2019)

Corso: Promozione e sostegno dell'allattamento al seno in Terapia Intensiva Neonatale

ASST GOM Niguarda 2019

Corso: Prevenzione e trattamento dei disturbi psichici perinatali: modelli a confronto

ASST GOM Niguarda 2018

Evento formativo: "Stomie pediatriche un approccio olistico"

(organizzato da DITRA, ASST GOM Niguarda, edizioni 2018 2019)

Autorizzo il trattamento dei dati personali raccolti, anche con strumenti informatici, nel rispetto degli obblighi di sicurezza e riservatezza di cui al Regolamento (UE) n. 679/2016 e del D. Lgs. n. 196 del 30 giugno 2003, per le disposizioni non incompatibili con il Regolamento medesimo.

Autorizzo, altresì, la pubblicazione del presente CV sia sul sito internet aziendale, nella sezione "Amministrazione Trasparente", sia nella sezione Anagrafe delle prestazioni del sito internet PerlaPa – Dipartimento della Funzione Pubblica, europea, 2002-2013 | <http://europass.cedefop.europa.eu>

Milano, 02/03/2026

F.TO dot.ssa Alessandra Puzzeni