

## INFORMAZIONI PERSONALI



## ALESSANDRA LEO

📍 ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Piazza Ospedale Maggiore, 3, 20162, Milano

☎ +390264442393

✉ [alessandra.leo@ospedaleniguarda.it](mailto:alessandra.leo@ospedaleniguarda.it)

Sesso Femminile | Data di nascita 21/12/1982 | Nazionalità Italiana

## POSIZIONE RICOPERTA

**Dirigente Medico - Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione presso Unità Spinale Unipolare**

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

10/04/2018 al 31/03/2019

**Medico Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione**

ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

- Incarico in Libera Professione, figura Medico Specialista presso Unità Spinale Unipolare ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

Attività o settore Valutazione funzionale in ambito riabilitativo, riabilitazione della Persona con lesione Midollare, attività ambulatoriale fisiatrica generale e specialistica ambulatorio spasticità, tossina botulinica, gestione pompe al baclofene intratecale, ambulatorio Spina Bifida)

01/02/2018 al 09/04/2018

**Medico Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione**

Coop. Sociale Spazio Vita Niguarda O.N.L.U.S.

- Incarico in Libera Professione, ruolo Medico Specialista presso Unità Spinale Unipolare ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

Attività o settore Coordinatrice progetto "Valutazione dell'equilibrio del tronco nella persona con lesione midollare mediante l'utilizzo del device robotico Hunova".

01/01/2010 al 30/06/2011

**Consulente medico**

Azienda Ospedaliera San Gerardo di Monza

- Contratto a progetto, ruolo Consulente Medico presso SIMT

Attività o settore Esperienza lavorativa nel ruolo di Consulente Medico impiegato nella definizione dell'idoneità dei donatori di sangue e nell'assistenza durante la donazione.

01/01/2010 al 30/06/2011

**Medico volontario – progetto di ricerca**

Azienda Ospedaliera San Gerardo Monza, UO Riabilitazione Neuromotoria

Attività o settore: partecipazione a progetto di ricerca "Efficacia del trattamento robotico associato a tossina botulinica nella spasticità degli arti superiori in esiti di ictus".

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/07/2011 – 18/12/2017

**Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa**

Università degli Studi di Milano Bicocca, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Scuola di Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa, Milano

Conseguimento del Diploma di Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa (18/12/2017), votazione 70/70 e lode, con discussione della Tesi dal titolo: Analisi di confronto del contributo di fattori antropometrici sul controllo posturale in posizione seduta ed eretta attraverso l'utilizzo del dispositivo robotico Hunova.

Luglio – Dicembre 2017

**Medico Specializzando**

Unità Spinale Unipolare ASST Grande Ospedale Metropolitan Niguarda

- Frequenza in Reparto affiancando i medici strutturati durante il giro visite, l'accettazione di nuovi pazienti, le visite ambulatoriali, l'attività di Day Hospital / MAC, esami videourodinamici, prescrizione e collaudo ausili e ortesi
- Ambulatori specialistici frequentati: fisiatrico generale, spasticità e dolore, inoculazione tossina botulinica, gestione e riempimento pompe al baclofene. Inoltre valutazione trattamenti riabilitativi con Lokomat e idrokinesiterapia

Gennaio – Giugno 2017

**Medico Specializzando**

Istituti Clinici Zucchi Carate Brianza. UO Riabilitazione Specialistica Ortopedica

- Frequenza in Reparto affiancando i medici strutturati durante il giro visite, l'accettazione di nuovi pazienti, prescrizione e collaudi ausili e ortesi le visite ambulatoriali
- Ambulatori specialistici frequentati: fisiatrico, esecuzione di medicazioni post-intervento

Gennaio – Dicembre 2016

**Medico Specializzando**

Unità Spinale Unipolare ASST Grande Ospedale Metropolitan Niguarda

- Frequenza in Reparto affiancando i medici strutturati durante il giro visite, l'accettazione di nuovi pazienti, le visite ambulatoriali, l'attività di Day Hospital / MAC, esami videourodinamici, prescrizione e collaudo ausili e ortesi
- Ambulatori specialistici frequentati: fisiatrico generale, spasticità e dolore, inoculazione tossina botulinica, gestione e riempimento pompe al baclofene. Inoltre valutazione trattamenti riabilitativi con Lokomat e idrokinesiterapia

Gennaio – Dicembre 2015

Sospensione attività formativa per maternità

Luglio – Dicembre 2014

**Medico Specializzando**

COF Lanzo Hospital. UO Riabilitazione Specialistica 1

- Frequenza in Reparto affiancando i medici strutturati durante il giro visite, l'accettazione di nuovi pazienti, prescrizione e collaudi ausili e ortesi le visite ambulatoriali, valutazione riabilitazione cardiologica e pneumologica, esecuzione di medicazioni post-intervento, esecuzione infiltrazioni intra-articolari con assistenza diretta
- Ambulatori specialistici frequentati: fisiatrico generale

Gennaio - Giugno 2014

**Medico Specializzando**

Istituto di Neuroriabilitazione ad alta complessità – Casa di cura Habilita Zingonia

- Frequenza in Reparto affiancando i medici strutturati durante il giro visite, l'accettazione di nuovi pazienti, le visite ambulatoriali, l'attività di Day Hospital / MAC, prescrizione e collaudo ausili e ortesi, assistenza valutazioni logopediche e neuropsicologiche e trattamenti focali della spasticità con tossina botulinica, gestione e riempimento pompe al baclofene
- Ambulatori specialistici frequentati: fisiatrico generale, terapia con onde d'urto focali, infiltrazioni intra-articolari e mesoterapia

Luglio – Dicembre 2013

**Medico Specializzando**

Ospedale Multimedita Castellanza. UO Riabilitazione Neuromotoria

- Frequenza in Reparto affiancando i medici strutturati durante il giro visite, l'accettazione di nuovi pazienti, le visite ambulatoriali, l'attività di Day Hospital / MAC, prescrizione e collaudo ausili e ortesi, assistenza valutazioni logopediche e neuropsicologiche e trattamenti focali della spasticità con tossina botulinica, gestione e riempimento pompe al baclofene. Particolare focus alla gestione del percorso riabilitativo dopo intervento di chirurgia funzionale
- Ambulatori specialistici frequentati: fisiatrico generale

Gennaio – Giugno 2013

**Medico Specializzando**

Giugno – Dicembre 2012 Ospedale San Carlo Borromeo Milano. UO di Riabilitazione Specialistica

- Frequenza in Reparto affiancando i medici strutturati durante il giro visite, l'accettazione di nuovi pazienti, prescrizione e collaudi ausilli e ortesi, visite ambulatoriali, riabilitazione cardio-respiratoria, esecuzione infiltrazioni intra-articolari e mesoterapia con assistenza diretta
- Ambulatori specialistici frequentati: fisiatrico generale

Gennaio – Giugno 2012 Sospensione attività formativa per maternità

**Medico specializzando**

Luglio – Dicembre 2011 Istituto Geriatrico P. Redaelli Milano. UO di Riabilitazione specialistica

- Frequenza in Reparto affiancando i medici strutturati durante il giro visite, l'accettazione di nuovi pazienti, prescrizione e collaudi ausilli e ortesi, con particolare attenzione alla gestione delle problematiche emergenti nel percorso riabilitativo del paziente geriatrico

**Medico specializzando**

2009 Istituti Clinici Zucchi Carate Brianza. UO di Riabilitazione Neuromotoria.

- Frequenza in Reparto affiancando i medici strutturati durante il giro visite, l'accettazione di nuovi pazienti, le visite ambulatoriali, prescrizione e collaudo ausili e ortesi.
- Ambulatori specialistici frequentati: fisiatrico generale, ambulatorio osteoporosi.

**Iscrizione all'Albo dell'Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Milano**

2009 Via Lanzone 31, Milano

**17/03/2009 Abilitazione all'esercizio professionale di Medico-Chirurgo**

Università degli Studi di Milano, Facoltà di Medicina e Chirurgia

**Conseguimento del Diploma di Laurea in Medicina e Chirurgia**

1996 - 2001 Università degli Studi di Milano, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Via Festa del Perdono 7, Milano. Polo Universitario San Paolo, Via Antonio Di Rudini 8, Milano

Conseguimento del Diploma di Laurea in Medicina e Chirurgia con discussione della Tesi dal titolo: Elaborazione di un razionale Progetto riabilitativo nel paziente anosognosico

**Diploma Maturità Linguistica**

Civico Liceo Linguistico Alessandro Manzoni, Milano.

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C2	C2	C1	C1	C1
Tedesco	A2	A2	A1	A1	A1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato  
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative

- Atteggiamento positivo nell'interazione con altre persone e nell'ascolto dei loro bisogni.
- Predisposizione per il lavoro di squadra.
- Capacità di adattarsi a nuove e differenti situazioni.
- Mentalità aperta, favorevole all'interazione con altre culture, allo scambio di esperienze ed alla possibilità di imparare dai diversi contesti.

Competenze organizzative e gestionali

In grado di collaborare con i consulenti esterni al Reparto al fine di assicurare la miglior assistenza al paziente.  
 In grado inoltre di collaborare all'interno del team multidisciplinare che opera alla base della stesura di un progetto riabilitativo e dello svolgimento del successivo programma sottolineando la peculiarità e importanza dell'intervento di ogni singola figura al fine di ottenere il massimo della collaborazione e del raggiungimento degli obiettivi per il paziente.

Competenze professionali

Competenze nell'utilizzo di devices robotizzati all'interno del progetto riabilitativo.  
 Particolare interesse nella progettazione di percorsi per favorire l'inserimento della persona con disabilità all'interno di attività sportive.  
 Particolare interesse nella gestione del percorso riabilitativo nel paziente pediatrico.

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

- Adeguata conoscenza dei sistemi operativi Windows; conoscenza degli applicativi del pacchetto Office
- Buona conoscenza delle banche dati online di interesse medico

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

- G. Salvato, V. Peviani, E. scarano, P. Scarpa, A. Leo, T. Redaelli, M. Spinelli M. Sberna, G. Bottini, "Dissociation between preserved Body Structural Description and impaired Body Image following a pediatric spinal trauma". Neurocase. 2017.

Presentazioni orali

- XVII Congresso Nazionale SIMS, 5-7 Maggio 2016, Genova. A.Leo, I. Chiusa, Niguarda Team " Lesione C0 AIS A in bimbo di 23 mesi. Esperienza di team multiprofessionale".

Abstract

- XVII Congresso Nazionale SIMS, 5-7 Maggio 2016, Genova. A.Leo, I. Chiusa, Niguarda Team " Lesione C0 AIS A in bimbo di 23 mesi. Esperienza di team multiprofessionale".
- 39 ° Congresso Nazionale SIMFER, 16-19 Ottobre 2011, Reggio Calabria. I. Messineo, C. Da Re, A. Leo, G.V. Pennati, D. Bonaiuti "Efficacia del trattamento robotico associato a tossina botulinica nella spasticità dell'arto superiore in esiti di ictus. Uno studio preliminare."

Poster

- 17-19/11/2016 Convegno Nazionale CNOPUS 2016. Non Multa Sed Multum: Innovazione e complessità in unità Spinale. Tenutosi c/o Best Western Hotel Là di Moret, Via Tricesimo, Udine. Collaborazione al progetto di ricerca, oggetto di presentazione orale durante il Congresso e Vincitore Poster Scientifico con la motivazione – Miglior Poster per la Scientificità: Studio dell'attivazione Muscolare durante la deambulazione in acqua della persona con lesione midollare attraverso elettromiografia di superficie. Autori: F. Rossi, T. Bianconi, A. Leo, EE. Pavan, CA. Frigo, M. Asaro, M. Zarbo, A. Cassinis, M. Spinelli
- 56th Iscos Annual Scientific Meeting, 24-26 Ottobre 2017, Citywest, Dublin. M. Zarbo, A. Leo, M.G. Ricchiuti, M. Spinelli "Evaluation of Range of Motion and Strenght of upper limbs in tetraplegic patients to perform self-catheterization".
- 56th Iscos Annual Scientific Meeting, 24-26 Ottobre 2017, Citywest, Dublin. M. Zarbo, M. Spinelli, A.

Leo, M.G. Ricchiuti, L. Frediani "Preliminary data of a neuroselective study of sensory pathways in spinal cord injured (SCI) patients".

- 56th Iscos Annual Scientific Meeting, 24-26 Ottobre 2017, Citywest, Dublin. F. Rossi, T. Bianconi, A. Leo, E. Pavan, C.A. Frigo, M. Asaro, M. Zarbo, A. Cassinis, M. Spinelli "Study of muscle activation during in-water gait of SCI patients using surface EMG".
- 56th Iscos Annual Scientific Meeting, 24-26 Ottobre 2017, Citywest, Dublin. I. Piccolo, M. Citeri, M. Zarbo, L. Frediani, A. Leo, M. Spinelli "Use of botulinumtoxinA for simultaneous multiple indications in neurological patients".
- 56th Iscos Annual Scientific Meeting, 24-26 Ottobre 2017, Citywest, Dublin. M. Spinelli, C. Guerrer, M. Citeri, L. G. Zanollo, L. Rizzato, L. Frediani, M. Zarbo, A. Leo "Is on-label dosage of intradetrusor botulinumtoxin A less effective than previous off-label dosage?".

**Dati personali** Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

**Firma** Dr.ssa Alessandra LEO

Milano, 18/04/2020