

INFORMAZIONI PERSONALI

SILVIA FLAUTO

 **ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda** - SC Psichiatria 1 DSMD - CPS
Giovani via Livigno, 3 - 20158 Milano



Psicologa Psicoterapeuta (iscrizione all'Albo professionale dell'Ordine: 03/16957)

E-mail: silvia.flauto@ospedaleniguarda.it

P.IVA 10909250960

Sesso: Femmina | Data di nascita: 19/04/1966 | Nazionalità: Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Psicologa Psicoterapeuta con incarico libero professionale**ESPERIENZA
PROFESSIONALE**

Dal 01/05/2021 – ad oggi

Psicologa Psicoterapeuta in team ospedaliero con incarico libero professionale

Presso: **ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda** - SC Psichiatria 1 DSMD - CPS via Livigno, 3 - 20158 Milano

▪ Principali attività: Prevenzione, riconoscimento precoce, assessment, presa in carico e trattamento dei disturbi mentali gravi nei giovani adulti, con interventi individuali e di gruppo.

Attività o settore: Intervento psicologico e psicosociale. Programma Innovativo **TR 105** – Prevenzione, individuazione e trattamento precoce dei disturbi psichici in età giovanile.

Dal 01/09/2020 – ad oggi

Psicologa Psicoterapeuta in team ospedaliero con incarico libero professionale

Per conto di: **Le Vele – Società cooperativa sociale Onlus**, Via Fiume 15/17 – 20056 Trezzo sull'Adda (MI). Ente accreditato con il S.S.N.

Presso: ASST Grande Ospedale Metropolitano **Niguarda** - SC Psichiatria 1 DSMD - CPS via Livigno, 3 - 20158 Milano.

▪ Principali attività: Colloqui psicologici e Interventi di risocializzazione individuali e di gruppo inerenti al potenziamento delle abilità di studio nei giovani adulti.

Attività o settore: Intervento psicologico e psicosociale. Programma Innovativo **TR 110** – Area giovani: prevenzione ed individuazione dei disturbi psichici in età giovanile.

Dal 21/06/2021 – al 20/06/2022

Dal 05/09/2022 – al 31/12/2023

Psicologa esperta in study skills con incarico libero professionale

Presso: **ASST Bergamo Ovest** - SC Psichiatria DSMD, Piazzale Ospedale 1, 24047 Treviglio (BG) - CPS di Treviglio.

▪ Principali attività: Colloqui psicologici e Interventi individuali e di gruppo finalizzati al potenziamento delle abilità di studio in soggetti giovani adulti.

Attività o settore: Intervento psicologico precoce sulle abilità di base e sociali. Programma Innovativo **TR 115**.

Dal 01/01/2020 – al 31/12/2020

dal 01/01/2017 – al 31/12/2018

Psicologa Psicoterapeuta in team ospedaliero con incarico libero professionale

Per conto di: **Cambiare la Rotta Onlus**, Via Luigi Settembrini 2 – 20124 Milano. Ente convenzionato con il S.S.N.

Presso: ASST Grande Ospedale Metropolitano **Niguarda** - SC Psichiatria 1 DSMD - CPS via Livigno, 3 - 20158 Milano

▪ Principali attività: Colloqui psicologici e Interventi di risocializzazione individuali e di gruppo inerenti al potenziamento delle abilità di studio nei giovani adulti.

Attività o settore: Intervento psicologico e psicosociale

Dal 2015 – ad oggi

Psicologa psicoterapeuta

Studio privato a Milano

▪ Interventi in ambito di psicologia clinica su adulti, giovani e adolescenti, con procedure CBT (Cognitive Behavior Therapy) di II e III generazione

Attività o settore Psicoterapia individuale

Dal 2005 – ad oggi **Traduttrice di testi e articoli scientifici**
Per Associazioni, riviste e liberi professionisti

- Traduzioni dall'inglese e dall'italiano

Attività o settore Segretariato

Dal 2002 – al 2010 **Operatrice volontaria di Comunità**
Casa di Accoglienza delle Donne Maltrattate di Milano, Via Piacenza, 14 - Milano

- Assistenza a donne maltrattate e ai loro figli in residenzialità segreta. Affiancamento ai colloqui di valutazione delle nuove accoglienze. Consulenza telefonica al centralino d'emergenza.

Attività o settore l'intervento educativo e psicosociale

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Dal 16/04/2021 – al 06/05/2022 **DBT Intensive Training (Dialectical Behavior Therapy)**
SIDBT - Società Italiana Dialectical Behavior Therapy, Milano

- Docenti: Barone L., Maffei C., Fiore D. - Durata: 60 ore

Dal 31/01/2019 – al 31/01/2020 **Corso di Perfezionamento in Homework Assistant B.E.S.**
Università degli Studi di Parma, Strada dell'Università, 12 – 43121 Parma

- Corso teorico-pratico di 280 ore, finalizzato allo sviluppo di competenze per il supporto e potenziamento delle abilità di studio in allievi con Bisogni Educativi Speciali.

Dal 2014 – al 2017 **Specializzazione in Psicoterapia cognitivo-comportamentale**
Scuola Asipse srl, Via Settembrini, 2 – 20124 Milano

- Scuola di Specializzazione quadriennale in psicoterapia cognitivo-comportamentale

Marzo 2014 **Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia**

- Sezione A - 13/03/2014 n. 03/16957

2012 **Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e dello Sviluppo**
Università degli Studi di Parma, Strada dell'Università, 12 – 43121 Parma

- Votazione 108/110

2005 **Laurea Triennale in Psicologia**
Università degli Studi di Parma, Strada dell'Università, 12 – 43121 Parma

- Votazione 109/110

1997 **Laurea quadriennale in Lingue e Letterature Straniere Moderne**
Università degli Studi di Milano, Via Festa del Perdono, 7 – 20122 Milano

- Votazione 109/110

1986 **Diploma di Maturità Classica**

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
INGLESE	C1	C1	C1	C1	C1
SPAGNOLO	C1	C1	C1	C1	C1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

- Competenze comunicative • possiedo buone competenze comunicative acquisite a partire dalla mia esperienza di Operatrice di Comunità
- Competenze organizzative e gestionali Competenze organizzative sviluppate nella gestione di gruppi di Study Skills con giovani adulti
- Competenze informatiche • buona padronanza degli strumenti Microsoft Office
- Patente di guida patente di guida AB

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Pubblicazioni**
Articoli:
 - Amato L., Flauto S., Tirelli V., Meneghelli A. & Monzani E. (2021). *Study skills e intervento precoce*. *Psichiatria Oggi*, XXXIV (1): 30-34.
 - Tirelli V., Cavallini M.C., Flauto S., Amato L., Meneghelli A., Monzani E. (2021). *Abilità di studio nell'intervento precoce per le psicosi: uno studio pilota su tre pazienti*. *Ricerche di Psicologia*, 44: 1-16.
Capitolo di libro:
 - Amato L., Malvini L., Flauto S., Tirelli V. & Gazzola S. (2019). "Sostegno al ruolo sociale". In Monzani E., Meneghelli A. & Percudani M. (a cura di). *Stati mentali a rischio. Riconoscere, prevenire, curare nei giovani*. Roma: Il Pensiero Scientifico Editore, 221-235.
- Corsi**
 2023: Workshop DBT e Trauma. Ente organizzatore: Società italiana per la Dialectical Behavior Therapy (SIDBT). Docenti: Lavinia Barone, Cesare Maffei.

 2020: *Workshop introduttivo teorico-pratico Dialectical Behavior Therapy (DBT)*. (16 ore) Ente organizzatore: Società italiana per la Dialectical Behavior Therapy (SIDBT). Docenti: Lavinia Barone, Cesare Maffei.
- Docenze**
 "Sostegno scolastico e Study Skills: Un intervento a favore del funzionamento sociale dei giovani". Presso ASST Bergamo Ovest, 17/12/2021, 4 ore.
- Dati personali**
 Autorizzo il trattamento dei dati personali raccolti, anche con strumenti informatici, nel rispetto degli obblighi di sicurezza e riservatezza di cui al Regolamento (UE) n. 679/2016 e del D. Lgs. n. 196 del 30 giugno 2003, per le disposizioni non incompatibili con il Regolamento medesimo.
 Autorizzo, altresì, la pubblicazione del presente CV sia sul sito internet aziendale, nella sezione "Amministrazione Trasparente", sia nella sezione Anagrafe delle prestazioni del sito internet PerlaPa – Dipartimento della Funzione Pubblica.

La sottoscritta Silvia Flauto dichiara che le informazioni rese nel presente curriculum vitae, ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo DPR nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi. Dichiara altresì che per gli eventuali servizi prestati alle dipendenze di amministrazioni, aziende ed enti del SSN non ricorrono le condizioni di cui all'ultimo comma dell'art 46 del DPR n. 761/1979 (concernente l'effettuazione di aggiornamento obbligatorio, senza assenze ingiustificate, negli ultimi cinque anni di servizio).

Data 21/03/2025

F.TO

Dr.ssa Silvia Flauto