

INFORMAZIONI PERSONALI



Chiara Tognola

 ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

 chiara.tognola@ospedaleniguarda.it

Sesso F | Data di nascita 24/11/1993 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA
DAL 01/07/2024

Dirigente Medico presso UO Cardiologia 4, "De Gasperis" Cardio Center, ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Milano

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

01/12/2023 - 30/06/2024

Cardiologa in regime libero professionale presso UO Cardiologia 4

"De Gasperis" Cardio Center, ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Milano

Attività clinica in ambito ambulatoriale, riabilitativo, di reparto, di pronto soccorso e di unità coronarica. Particolare interesse per la diagnostica ecocardiografica e di risonanza magnetica. Attività di ricerca clinica principalmente nelle aree di cardiopatia ischemica, valvolare e aritmica, ipertensione e dislipidemie.

01/11/2019 – 08/11/2023

Medico in formazione specialistica in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare

Dipartimento Cardiotoracovascolare, ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Milano

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

05/04/2024 - current

Master MEDAL (Methods and Data Analysis in Biomedical Research)

Università degli Studi di Milano-Bicocca

- Progettazione di studi innovativi con metodi quantitativi per l'analisi dei dati nel campo della ricerca biomedica.

01/11/2019 – 08/11/2023

Diploma di Specializzazione in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare (110/110 con Iode)

Università degli Studi di Milano-Bicocca

- Competenze avanzate in fisiopatologia, clinica, diagnostica e terapia farmacologica ed interventistica delle malattie cardiovascolari, gestione delle emergenze, prevenzione e riabilitazione.

05/09/2023

Certificazione di ACLS (Advanced Cardiovascular Life Support).

American Heart Association

- Competenze avanzate in tecniche di supporto vitale avanzato in contesti di emergenza medica.

22/06/2023

Certificazione europea in ecocardiografia transtoracica dell'adulto

EACVI (Europea Certification of Cardiovascular Imaging)

- Competenze tecniche avanzate nell'ambito della diagnostica ecocardiografica dell'adulto.

01/09/2018 – 28/02/2024

Abilitazione all'esercizio della professione medica

Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Milano

- Consolidamento pratico della conoscenza medica, acquisizione di autonomia, pensiero critico e capacità comunicative.

01/10/2012 – 27/07/2018

Diploma di Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia (110/110 con lode)

Università degli Studi di Milano

- Acquisizione di solide basi scientifiche, preparazione teorico-pratica e autonomia decisionale per l'esercizio della professione medica.

01/09/2016 – 31/07/2017

Periodo di studio e tirocinio pratico nell'ambito del programma Erasmus+

Universidad Autonoma de Madrid, Hospital Universitario Fundacion Jiménez Díaz, Spagna

- Acquisizione di competenze cliniche tramite rotazioni in diversi reparti, sviluppo di abilità linguistiche e collaborazione con team di ricerca internazionali.

01/08/2014 – 31/10/2014

Periodo di studio e tirocinio pratico nell'ambito di programma di scambio internazionale

Columbia University Medical Center, New York, Stati Uniti

- Perfezionamento delle competenze linguistiche, interculturali e professionali.

07/07/2012 – 30/09/2012

Stage di Ricerca Farmacologica

Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri, Milano

- Acquisizione di tecniche di laboratorio, analisi dei dati e supporto in studi preclinici, redazione di report scientifici e presentazione dei risultati

10/09/2007 – 03/07/2012

Diploma di Maturità Classica

Liceo Classico Giosuè Carducci, Milano

- Sviluppo di competenze umanistiche, analitiche e comunicative.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

| | COMPRESIONE | | PARLATO | | PRODUZIONE SCRITTA |
|----------|-------------|---------|-------------|------------------|--------------------|
| | Ascolto | Lettura | Interazione | Produzione orale | |
| Inglese | C1 | C1 | C1 | C1 | C1 |
| Spagnolo | C1 | C1 | C1 | C1 | C1 |

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Ottime capacità di conversazione e comunicazione.

Competenze organizzative e gestionali Buona competenza nella gestione autonoma del lavoro, nella definizione delle priorità, nel rispetto delle scadenze e nell'assunzione di responsabilità.

| | |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Competenze professionali | Affidabilità, precisione e flessibilità. Intraprendenza, ambizione e curiosità. |
| Competenze informatiche | Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office™. |
| Altre competenze | Molteplici esperienze di volontariato - in Italia e all'estero - come medico, educatore e insegnante (Nepal, Cile, Benin, Australia, USA). |
| Patente di guida | Patente di guida B e patente nautica (vela e motore, senza limiti dalla costa). |

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

Tognola C, Myriam Intraivaia RC, Senini E, Pezzoli S, Riccio A, Gualini E, Fabbri S, Bellantonio V, Politi F, Campana M, Fucile I, Mancusi C, Golia E, Cesaro A, De Luca N, Calabrò P, Giannattasio C, Maloberti A. Secondary prevention and extreme cardiovascular risk evaluation (SEVERE-0): Prevalence of extreme cardiovascular risk in cardiological rehabilitation patients and its impact on functional improvement. *Nutr Metab Cardiovasc Dis*. 2024 Aug 10:S0939-4753(24)00303-X. doi: 10.1016/j.numecd.2024.08.006. Epub ahead of print. PMID: 39289142.

Tognola C, Ruzzenenti G, Maloberti A, Varrenti M, Mazzone P, Giannattasio C, Guarracini F. Anderson–Fabry Disease: An Overview of Current Diagnosis, Arrhythmic Risk Stratification, and Therapeutic Strategies. *Diagnostics*. 2025; 15(2):139

Tognola C, Alessandro M, Milani M, Cartella I, Tavecchia G, Grasso E, Sun J, Giannattasio C. Nutraceuticals in Chronic Coronary Syndromes: Preclinical Data and Translational Experiences. *High Blood Press Cardiovasc Prev*. 2021 Jan;28(1):13-25. doi: 10.1007/s40292-020-00416-8. Epub 2020 Oct 30. PMID: 33125662; PMCID: PMC7864844.

Preda A, Falco R, Tognola C, Carbonaro M, Vargiu S, Gallazzi M, Baroni M, Gigli L, Varrenti M, Colombo G, Zanotto G, Giannattasio C, Mazzone P, Guarracini F. Contemporary Advances in Cardiac Remote Monitoring: A Comprehensive, Updated Mini-Review. *Medicina (Kaunas)*. 2024 May 16;60(5):819. doi: 10.3390/medicina60050819. PMID: 38793002; PMCID: PMC11122881.

Montalto C, Tognola C, Ghidini S, Monticelli M, Nava S, Soriano F, Munafò AR, Tavoletta P, Bruschi G, Esposito G, Mangieri A, Giannattasio C, De Marco F, Oliva F, Oreglia JA. Diagnosi e trattamento contemporaneo dell'insufficienza tricuspide: da valvola dimenticata a primetime [Contemporary diagnosis and treatment of tricuspid regurgitation: from neglected valve to primetime]. *G Ital Cardiol (Rome)*. 2024 Aug;25(8):576-589. Italian. doi: 10.1714/4309.42927. PMID: 39072596.

Maloberti A, Tognola C, Garofani I, Algeri M, Shkodra A, Bellantonio V, Le Van M, Pedrolì S, Campana M, Toscani G, Bombelli M, Giannattasio C. Uric acid and metabolic syndrome: Importance of hyperuricemia cut-off. *Int J Cardiol*. 2024 Dec 15;417:132527. doi: 10.1016/j.ijcard.2024.132527. Epub 2024 Sep 5. PMID: 39244097.

Maloberti A, Intraivaia RCM, Mancusi C, Cesaro A, Golia E, Ilaria F, Coletta S, Merlini P, De Chiara B, Bernasconi D, Algeri M, Ossola P, Ciampi C, Riccio A, Tognola C, Ardissino M, Inglese E, Scaglione F, Calabrò P, De Luca N, Giannattasio C. Secondary Prevention and Extreme Cardiovascular Risk Evaluation (SEVERE-1), Focus on Prevalence and Associated Risk Factors: The Study Protocol. *High Blood Press Cardiovasc Prev*. 2023 Nov;30(6):573-583. doi: 10.1007/s40292-023-00607-z. Epub 2023 Nov 30. PMID: 38030852; PMCID: PMC10721661.

Pubblicazioni

Maloberti A, Bombelli M, Vallerio P, Milani M, Cartella I, Tavecchia G, Tognola C, Grasso E, Sun J, De Chiara B, Riccobono S, Grassi G, Giannattasio C. Metabolic syndrome is related to vascular structural alterations but not to functional ones both in hypertensives and healthy subjects. *Nutr Metab Cardiovasc Dis.* 2021 Apr 9;31(4):1044-1052. doi: 10.1016/j.numecd.2020.11.011. Epub 2020 Nov 20. PMID: 33549437.

Maloberti A, Qualliu E, Occhi L, Sun J, Grasso E, Tognola C, Tavecchia G, Cartella I, Milani M, Vallerio P, Signorini S, Brambilla P, Casati M, Bombelli M, Grassi G, Giannattasio C. Hyperuricemia prevalence in healthy subjects and its relationship with cardiovascular target organ damage. *Nutr Metab Cardiovasc Dis.* 2021 Jan 4;31(1):178-185. doi: 10.1016/j.numecd.2020.08.015. Epub 2020 Aug 20. PMID: 32994122.

Fortuna M, Tognola C, Algeri M, Shkodra A, Intravaia RCM, Pezzoli S, Garofani I, Morelli M, Gualini E, Fabbri S, Sciume L, Riccobono S, Beretta G, Giannattasio C, Maloberti A. Hyperuricemia in Cardiac Rehabilitation Patients: Prevalence and Association with Functional Improvement and Left Ventricular Ejection Fraction. *High Blood Press Cardiovasc Prev.* 2024 Sep;31(5):461-471. doi: 10.1007/s40292-024-00665-x. Epub 2024 Aug 7. PMID: 39107574; PMCID: PMC11485182.

Faverio P, Maloberti A, Rebori P, Intravaia RCM, Tognola C, Toscani G, Amato A, Leoni V, Franco G, Vitarelli F, Spiti S, Luppi F, Valsecchi MG, Pesci A, Giannattasio C. Cardiovascular Structural and Functional Parameters in Idiopathic Pulmonary Fibrosis at Disease Diagnosis. *High Blood Press Cardiovasc Prev.* 2024 May;31(3):289-297. doi: 10.1007/s40292-024-00638-0. Epub 2024 May 13. PMID: 38739257; PMCID: PMC11161536.

Colombo C, Capsoni N, Russo F, Iannaccone M, Adamo M, Viola G, Bossi IE, Villanova L, Tognola C, Curci C, Morelli F, Guerrieri R, Occhi L, Chizzola G, Rampoldi A, Musca F, De Nittis G, Galli M, Boccuzzi G, Savio D, Bernasconi D, D'Angelo L, Garascia A, Chieffo A, Montorfano M, Oliva F, Sacco A. Ultrasound-Assisted, Catheter-Directed Thrombolysis for Acute Intermediate/High-Risk Pulmonary Embolism: Design of the Multicenter USAT IH-PE Registry and Preliminary Results. *J Clin Med.* 2024 Jan 22;13(2):619. doi: 10.3390/jcm13020619. PMID: 38276125; PMCID: PMC10816433.

Ceruti D, Tognola C, Algeri M, Shkodra A, Politi F, Bellantonio V, Gualini E, Le Van M, Campana M, Pedrolì S, Tedeschi Polmonari P, Brucato F, Giannattasio C, Maloberti A. Prescriptive Appropriateness in an Outpatient Primary and Secondary Cardiovascular Prevention Service. *High Blood Press Cardiovasc Prev.* 2024 Dec 9. doi: 10.1007/s40292-024-00697-3. Epub ahead of print. PMID: 39648197.

Bonvicini E, Preda A, Tognola C, Falco R, Gidiucci R, Leo G, Vargiu S, Varrenti M, Gigli L, Baroni M, Carbonaro M, Colombo G, Maloberti A, Giannattasio C, Mazzone P, Guarracini F. Arrhythmic Risk Stratification in Cardiac Amyloidosis: A Review of the Current Literature. *J Cardiovasc Dev Dis.* 2024 Jul 14;11(7):222. doi: 10.3390/jcdd11070222. PMID: 39057642; PMCID: PMC11277134.

Progetti

Coinvestigator per:

Assessing the Impact of Lipoprotein (a) Lowering With Pelacarsen (TQJ230) on Major Cardiovascular Events in Patients With CVD (Lp(a)HORIZON)

A Study of Vericiguat (MK-1242) in Participants With Chronic Heart Failure With Reduced Ejection Fraction (HFrEF) (MK-1242-035) (VICTOR)

Study to evaluate the efficacy and Safety of abelacimab in High-risk Patients With Atrial Fibrillation Who Have Been Deemed Unsuitable for Oral anticoagulation (LILAC-TIMI 76) (LILAC-TIMI 76)

A Study of Milvexian in Participants After a Recent Acute Coronary Syndrome (LIBREXIA-ACS)

A Study of Milvexian Versus Apixaban in Participants With Atrial Fibrillation (LIBREXIA-AF)

Efficacy and Safety of Lorundrostat in Subjects with Uncontrolled and Resistant Hypertension

A Study of the Efficacy and Safety of MK-0616 (Oral PCSK9 Inhibitor) in Adults with Hypercholesterolemia (MK-0616-008)

| | |
|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Presentazioni a congressi | Congresso Nazionale SIC 2022 and 2023, Congresso Nazionale ANMCO 2022 and 2023, Congresso Nazionale SIIA 2023 and 2024, Congresso Regionale SIIA 2023, Convegno Cardiologia Rovelli 2022, 2023 and 2024. |
| Appartenenza a gruppi / associazioni | European Society of Cardiology (ESC), European Association of Cardiovascular Imaging (EACVI), Associazione Nazionale Medici Cardiologi Ospedalieri (ANMCO), Società Italiana di Cardiologia (SIC), Società Italiana di Ipertensione Arteriosa (SIIA) |
| Dati personali | Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali". |

Data 20/01/2025

F.to Dr.ssa Chiara Tognola