

## INFORMAZIONI PERSONALI

## Federica Rosolen

 ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda Ca' Granda

 [federica.rosolen@ospedaleniguarda.it](mailto:federica.rosolen@ospedaleniguarda.it)

Sesso F | Data di nascita 30/08/1990 | Nazionalità Italiana

## POSIZIONE RICOPERTA

## Psicologa Psicoterapeuta Consulente LP presso S.C. Psichiatria 1

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

- 
- 2021 - oggi **Psicologa Psicoterapeuta LP**  
ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda Ca' Granda - S.C. Psichiatria 1, CPS via Livigno 3, 20158 Milano  
*Progetto regionale TR 105 "Prevenzione, individuazione e trattamento precoce dei disturbi psichici in età giovanile"*
- 2021 **Psicologa Psicoterapeuta LP**  
ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda Ca' Granda - S.C. NPIA  
*Progetti regionali G031 "Presenza in carico integrata di adolescenti con disturbi psichiatrici" e G029 "Migrazione e disturbi NPIA".*
- 2016 - oggi **Psicologa Psicoterapeuta**  
STUDIO PRIVATO, Milano  
*Consulenze psicologiche e psicoterapie individuali con adulti, giovani adulti, adolescenti e famiglie.*
- 2016 - 2022 **Psicologa Psicoterapeuta**  
ASSOCIAZIONE ISEMPREVIMI ONLUS, Piazza Wagner 2, 20145 Milano  
*Consulenze psicologiche e psicoterapie individuali con giovani adulti, adulti e anziani; psicoterapia di gruppo e attività di riabilitazione sociale per adulti con patologia psichiatrica; conduzione di gruppi di sostegno psicologico e psicoeducazione per genitori e familiari di pazienti psichiatrici; monitoraggio e valutazione percorsi riabilitativi di pazienti adulti con patologia psichiatrica.*
- 2016 - 2022 **Psicologa Psicoterapeuta**  
CENTRO DI ACCOMPAGNAMENTO ALL'ADOLESCENZA "IL SORRISO DI LOLLO", Via Sanzio 2/A, 20149 Milano  
*Consulenze psicologiche e psicoterapie con bambini, pre-adolescenti, adolescenti e le loro famiglie, supporto alla genitorialità. Progettazione e conduzione di percorsi di gruppo per pre-adolescenti nella forma di laboratori interattivi su tematiche rilevanti per la fase di vita.*
- 2017 - 2018  
e 2019-2020 **Psicologa Psicoterapeuta**  
CDD (Centri Diurni Disabili) del Comune di Milano  
*Supervisione di gruppo rivolta all'equipe di lavoro del Centro (educatori e personale assistenziale).*
- 2016 **Psicologa**  
FONDAZIONE S. CARLO ONLUS, Viale Fulvio Testi 285/A, 20162 Milano

*Tutoraggio per il corso "life of integrity - laboratori propedeutici", all'interno dei progetti "Derive e Approdi" e "Mettiamo le ali 2. - dall'emersione all'integrazione", rivolto a giovani donne nigeriane vittime di tratta e finalizzato alla promozione della salute mentale, all'empowerment e a favorire l'inserimento sociale e lavorativo. Supervisione dei percorsi di gruppo e individuali finalizzata all'orientamento e l'eventuale presa in carico precoce dei sintomi psichiatrici emergenti.*

2015 - 2019 **Psicologa specializzanda in psicoterapia**

ASST Santi Paolo e Carlo - CPS Est, Via Ovada 26, 20142 Milano

*Colloqui psicologici e psicoterapie individuali e di gruppo.*

Aprile 2015 – Ottobre 2015 **Tirocinio post lauream**

Outreach Personality Disorder Service - West London Mental Health Trust, Cassel Hospital, 1 Ham Common, Richmond, Greater London TW10 7JF, UK

*Attività clinico-riabilitative rivolte ad adulti e giovani adulti affetti da disturbi di personalità gravi; attività di ricerca.*

Ottobre 2014 – Aprile 2015 **Tirocinio post lauream**

Servizio di Psicologia Clinica e della Salute, Ospedale San Raffaele, Via Olgettina, 60, 20132 Milano

*Colloqui psicologici clinici, valutazioni diagnostico-testali di personalità. Attività di ricerca in collaborazione con il Centro di Allergologia e con l'U.O. di Otorinolaringoiatria.*

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

2024-2025 **Corso di perfezionamento: la crisi di famiglia: dalla consultazione alla terapia**

SIPRe - Società Italiana di Psicoanalisi della Relazione

2023 **Corso di perfezionamento: lavorare con gruppi e famiglie: laboratorio metodologico**

SIPRe - Società Italiana di Psicoanalisi della Relazione

2023 **DBT Intensive Training (I modulo)**

SIDBT - Società Italiana per la Dialectical Behavior Therapy

2022 **Workshop introduttivo alla Dialectical Behavior Therapy (DBT)**

SIDBT - Società Italiana per la Dialectical Behavior Therapy

2020 - 2021 **Corso di perfezionamento post-specializzazione: lavorare con il bambino e la famiglia**

SIPRe - Società Italiana di Psicoanalisi della Relazione

2015 - 2019 **Specializzazione in Psicoterapia**

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia ad indirizzo Psicoanalisi Della Relazione - SIPRe, Milano

2015 **Abilitazione alla Professione di Psicologo**

Università degli Studi di Pavia

2014 - 2015 **Master in Tecniche di Rilassamento e Operatore clinico di Training Autogeno**

Associazione Psicologi della Lombardia (APL)

2012 - 2014 **Laurea Specialistica in Psicologia Clinica**

Università Vita-Salute San Raffaele

2011 **Corso Personality Psychology 150**  
University Of California, Berkeley, United States Of America

2009 – 2012 **Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche**  
Università Vita-Salute San Raffaele

2004 - 2009 **Diploma di maturità classica**  
Liceo Classico Statale Cesare Beccaria, Milano

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C1	C1	C1	C1	C1
IELTS: 8					

ULTERIORI INFORMAZIONI

**Pubblicazioni**

- Teggi R, Finocchiaro CY, Ruggieri C, Gatti O, Rosolen F, Bussi M, Sarno L. Alexithymia in Patients with Ménière Disease: A Possible Role on Anxiety and Depression. *Audiology Research*. 2021; 11(1):63-72. <https://doi.org/10.3390/audiolres11010008>
- Maiullari F., Consalvo G., Iorno M., La Fronza A., Mattioni M., Pizza C., Rosolen F., Solca A. Contagio relazionale e supervisione. Riflessioni a partire dall’esperienza presso i CDD del Comune di Milano, condotta dalla Scuola CRIFU e dall’APIAAM. *Riv. Psicol. Indiv.*, n. 83 (2018) - SUPPLEMENTO (contributi XXVII Congr. SIPI "Contagi relazionali: emozioni, comportamenti, culture in Psicologia Individuale", Brescia (BR), 13-15 aprile 2018), pp 137-140.

**Dati personali**

Autorizzo il trattamento dei dati personali raccolti, anche con strumenti informatici, nel rispetto degli obblighi di sicurezza e riservatezza di cui al Regolamento (UE) n. 679/2016 e del D. Lgs. n. 196 del 30 giugno 2003, per le disposizioni non incompatibili con il Regolamento medesimo.

Autorizzo, altresì, la pubblicazione del presente CV sia sul sito internet aziendale, nella sezione "Amministrazione Trasparente", sia nella sezione Anagrafe delle prestazioni del sito internet PerlaPa – Dipartimento della Funzione Pubblica.

Data 07/03/2025

F.TO  
Dr.ssa Federica Rosolen