

INFORMAZIONI PERSONALI

Annamaria Arvati

📍 CPS Giovani, via Livigno 3

☎ 02-64445554

✉ annamaria.arvati@ospedaleniguarda.it

| [Nazionalità](#) italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Psicologa Psicoterapeuta, Psicologia Clinica ASST Niguarda

ESPERIENZA PROFESSIONALE

08/03/2023 - Alla data attuale

Psicologa Psicoterapeuta – TR 105

Dipartimento di Psicologia Clinica, CPS Giovani Via Livigno 3,
DSMD ASST GOM Niguarda – Milano

- Valutazione, presa in carico integrata, psicoterapia e sostegno psicologico rivolti ad adolescenti e giovani adulti con grave psicopatologia.
- Conduzione di gruppi di psicoeducazione e gruppi riabilitativi.
- Interventi di supporto e psicoeducazione ai familiari.

19/07/2022 - Alla data attuale

Psicologa Psicoterapeuta - Progetto AUTIINCA

Dipartimento di Psicologia Clinica, CPS Giovani Via Livigno 3,
DSMD ASST GOM Niguarda – Milano

- Progettazione e strutturazione di interventi territoriali rivolti ad adolescenti e giovani adulti con diagnosi di **Disturbo dello Spettro dell'Autismo (ASD)** secondo la prospettiva del Quality of Life.
- Valutazione e presa in carico di persone con diagnosi di ASD e delle loro famiglie.
- Costruzione della rete territoriale di riferimento per persone con diagnosi di ASD in età adulta.
- Formazione e intervizione ai colleghi del DSM sullo Spettro dell'Autismo, la comorbidità psichiatrica e la presa in carico.
- Conduzione di gruppi psicoeducativi e terapeutici.
- Ricerca quali-quantitativa.

21/10/2024 – 21/03/2025

Incarico prestazione d'opera professionale di ricerca

Università degli studi Milano Bicocca

Progetto dal titolo **“Estrazione dei requisiti e delle specifiche di un sistema di supporto alle decisioni in ambito psicologico”**, per le esigenze del Dipartimento di Informatica, Sistemistica e Comunicazione.

16/05/2023

Docente

ASST Bergamo Ovest, P. le Ospedale, 1, Treviglio (BG)
Corso "Salute fisica negli adolescenti e giovani adulti con esordio psicotico o alto rischio di psicosi"

27/11/2021 - Alla data attuale

Psicoterapeuta Comportamentale e Cognitiva (CBT) - Libera professionista

Libera Professionista, Milano (Italia)

Psicoterapia CBT: servizio di consulenza psicologica, psicodiagnostica, psicoterapia cognitivo-comportamentale per adulti, giovani adulti ed adolescenti. Gli interventi proposti si riferiscono a protocolli e procedure riconosciuti in termini di efficacia *evidence-based* in accordo con le Linee Guida Internazionali OMS, NICE e APA.

06/2022 – 12/2022

Consulenze nello sviluppo di piattaforme di telemedicina

Aton IT Innovation Technology

Consulenza a supporto della validazione del case-study da parte di personale sanitario esperto del dominio di riferimento per il Bando Cyber 4.0 Monitoraggio dell'Attuazione di Policy di Sicurezza d'accesso a sistemi informatici in ambito health care.

12/2021- 20/12/2022

Docente di Psicologia

AFOL Metropolitana – Centro di formazione Professionale San Donato Milanese

Formazione teorica e pratica presso il corso professionalizzante di Operatore Socio-Sanitario nelle discipline: psicologia generale, dello sviluppo, della comunicazione, clinica, interventi assistenziali in rapporto alle specificità della persona, metodologia del lavoro sociale e sanitario.

2019–alla data attuale

Attività di ricerca indipendente

Libera Professionista, Milano (Italia)

Attività di ricerca indipendente in collaborazione con il Dipartimento di Informatica e Sistemistica dell'Università degli Studi, Milano – Bicocca. Gli ambiti di interesse riguardano principalmente la digitalizzazione di strumenti propri dell'attività clinica, lo sviluppo di software nel campo della telemedicina, l'intervento precoce ed integrato nella grave psicopatologia di adolescenti e giovani adulti. Partecipazione a convegni, workshop ed aggiornamenti.

2018–2021

Psicologa conduttrice di Training di Abilitazione e Riabilitazione

Cambiare La Rotta ONLUS, Milano (Italia), Ospedale Metropolitano Niguarda

04/2019–12/2019

Referente Psicologa Municipio 6 Milano

Ordine degli Psicologi della Lombardia, Milano (Italia)

11/2015–01/09/2019

Educatrice

Spazio Aperto Servizi, Milano (Italia)

2017–2021

Tirocinante specializzanda

Programma 2000, CPS-ASST Grande Ospedale metropolitano Niguarda, Milano (Italia)

08/2015–10/2015

Assistant Manager

Biedrība Rujienas "Senioru Maja", Rujiena (Lettonia)

01/2015–08/2015

Volontario Servizio Civile Europeo

Centro Diurno Biedrība Jauniešu Organizācija "Līgza", Rujiena (Lettonia)

10/2013–01/2015

Progettista e formatrice

Associazione Traumi Encefalici ATE, Torino (Italia)

05/2013–05/2014

Tirocinante

Presidio Sanitario "Maria Ausiliatrice" - Fondazione Don Gnocchi ONLUS, Torino (Italia)

04/2009–07/2017

Volontaria

Cooperativa Sociale Comunità del Giambellino, Milano (Italia)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

15-22-novembre 2025

ADHD in età adulta: dall'inquadramento diagnostico
alla gestione clinica integrata
Corso di Alta Formazione - RitADHD

25/05/2025 – 16/10/2025

Autismo lieve in tarda adolescenza e in età adulta
Corso di Perfezionamento - Bicocca Academy

16/05/2025 – 17/05/2025

ADHD in età adulta
Webinar Gruppo Empathie

04/04/2025

Riconoscere e trattare l'ADHD nell'adulto nei servizi
che si occupano di salute mentale
Webinar GGallery Group

24/04/2023 – 24/04/2024

Dialectical Behavioral Therapy – Intensive Training
Corso perfezionamento SIDBT

17/01/2024 – 31/01/2024

ADOS-2 Corso
IRCCS Fondazione Stella Maris

07/12/2023-18/12/2023

Il sostegno ai familiari delle persone con autismo:
percorsi basati sulle prove di evidenza II edizione
EDUISS – Istituto Superiore di Sanità

7/06/2022-11/10/2022

Percorso formativo AUTER
ASST - Lecco

15/02/2022 – 30/12/2022

Masterclass Mindfulness
– Applicazioni cliniche in età evolutiva e adulti
Piattaforma Psicologia.io

27/11/2021

Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva
Scuola ASIPSE srl – Associazione AIAMC

14/09/2019–16/09/2019

Tecnica EMDR- primo livello
Associazione per l'EMDR Italia

14/05/2018–16/05/2018

Studylab: Strategie evidence based per promuovere il funzionamento scolastico nei
giovani
Tice Live and Learn, AIAMC, Cambiare La Rotta ONLUS, Milano (Italia)

09/07/2014

Dottoressa in Scienze della Mente e Psicobiologia - Psicologia Classe LM-51
Università degli Studi di Torino, Torino (Italia)
Votazione finale di 110/110 e lode con menzione d'onore con una tesi sperimentale dal titolo "Pathological Embodiment of others' hands elicits defensive responses in the Peripersonal Space".

15/09/2010

Dottoressa in Scienze e Tecniche Psicologiche

Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano (Italia)

Votazione finale di 107/110 con una tesi dal titolo **"Neuroni Mirror: scoperte recenti e relazioni con la Teoria della Mente" con particolare riferimento all'associazione tra quest'ultima ed i disturbi dello spettro autistico.**

PUBBLICAZIONI, CONGRESSI E RICONOSCIMENTI

23-25/01/2026

RELAZIONE

Bormio – Livigno "Progetto Sport per crescere"
ASST Niguarda, Fondazione Niguarda, Fondazione Paoletti

14-16/10/2025

SIMPOSIO

X Congresso Nazionale AIPP "L'intervento precoce nella prospettiva transdiagnostica"
"La disregolazione emotiva nella neurodivergenza: caratteristiche, comorbidità e diagnosi differenziale"

14-16/10/2025

POSTER

X Congresso Nazionale AIPP "L'intervento precoce nella prospettiva transdiagnostica"
"Indagine sui fenotipi dello spettro autistico: tratti di personalità ed alto funzionamento"
Giaretto, Malvini, Pierotti, Arvati, Platania, De Salve

14-16/10/2025

POSTER

X Congresso Nazionale AIPP "L'intervento precoce nella prospettiva transdiagnostica"
"Il rischio psicotico: uno studio esplorativo sul ruolo dei tratti di personalità"
Florio, Zanetti, Cardinali, Arvati, D'Angelo, Flauto, Montana, Pasquarelli, Platania, Rosolen, De Salve, Meliante

14-16/10/2025

POSTER

X Congresso Nazionale AIPP "L'intervento precoce nella prospettiva transdiagnostica"
"Valutazione della capacità discriminante di ders nell'individuazione e descrizione della disregolazione emotiva come costruito transdiagnostico negli adulti"
Cardinali, Florio, Zanetti, Arvati, D'Angelo, Flauto, Montana, Pasquarelli, Platania, Rosolen, De Salve, Meliante

14-16/10/2025

POSTER

X Congresso Nazionale AIPP "L'intervento precoce nella prospettiva transdiagnostica"
"Tratti di personalità e disregolazione emotiva possono influire sull'ideazione suicidaria e i nssi? Uno studio sui giovani adulti"
Zanetti, Cardinali, Florio, Arvati, D'Angelo, Flauto, Montana, Pasquarelli, Platania, Rosolen, De Salve, Meliante

09/05/2025- 17/09/2025

DOCENZA

Convegno ASL Provincia di Bari
Formazione dipendenti "interventi nei giovani adulti"
"Neurodivergenza e disregolazione emotiva"

06/2024

SIMPOSIO

Niguarda for mental health: La sfida delle tecnologie per favorire gli apprendimenti e l'aderenza terapeutica.
"Dal rinforzo reale al rinforzo digitale: come sfruttare le nuove tecnologie per favorire gli apprendimenti e l'aderenza terapeutica."

09/2023

SIMPOSIO

IX Congresso Nazionale AIPP
"L'utilizzo delle nuove tecnologie per favorire gli apprendimenti nella salute mentale" Arvati, Cremaschi, Montana

09/2023

SIMPOSIO

IX Congresso Nazionale AIPP
"Screening digitalizzato: la costruzione di un'esperienza pilota" Montana, Arvati, Cremaschi

11/2022

ABSTRACT

SIPSOT Convegno "La Psicologia Clinica nell'area della salute mentale, tra Ospedale e Territorio: integrazione, interventi di cura e promozione della salute".
"La valutazione dell'effectiveness terapeutica tra clinica e ricerca nell'intervento precoce: la digitalizzazione del test CBA_VE" Arvati, Montana, Cremaschi, Guarnieri, Pierotti, Barbera, Percudani, Mazza

11/2022

ABSTRACT

SIPSOT Convegno "La Psicologia Clinica nell'area della salute mentale, tra Ospedale e Territorio: integrazione, interventi di cura e promozione della salute".
"Training Alimentare e Stile di Vita rivolto ad adolescenti e giovani adulti ad alto rischio psicotico o al primo episodio psicotico: risultati di efficacia di un intervento CBT proseguito durante il Covid-19" Arvati,

Montana, Barbera, Percudani, Mazza

09/2022

ABSTRACT

XVIII Congresso AIAMC

"Interventi CBT-based sullo stile di vita in giovani adulti nelle fasi iniziali delle psicosi: gestione dei rischi e sviluppo delle risorse" Arvati, Montana, Salvaderi

09/2022

ABSTRACT

XVIII Congresso AIAMC

"Psicoterapeuti si cresce: uno studio trasversale sulle competenze dei futuri psicoterapeuti CBT dall'inizio del percorso al suo termine" Ratti, Di Branco, Arvati et al.

06/2022

ABSTRACT

14° Giornate Nazionali di Psicologia Positiva –

Positività di genere: promuovere benessere nelle diversità

"La digitalizzazione di strumenti CBT per il benessere dell'adolescente e del giovane adulto ad alto rischio psicotico" Montana, Arvati, Meneghelli

09/2021

DOCENZA

XIV Congresso Nazionale SIEP - Salute mentale e strategie per la ripresa

"Progetto DEIPS Digital Early Intervention in Psychiatric Services L'Applicazione Mi-Care"
Arvati, Montana, Cremaschi

06/2021

PUBBLICAZIONE SPECIALISTICA

Rivista di Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale – Centro Studi Erikson Vol. 27, n. 2

"La Telematizzazione della Batteria Cognitive Behavioural Assessment 2.0. Un ponte tra la prassi clinica Cognitive-Behavioural Therapy e la raccolta dati in ambito di ricerca". Arvati et al.

02/11/2020

PRIMO POSTO PREMIO NAZIONALE in onore di "Daniela Sacchi"

"Training Alimentare e Stile di Vita rivolto ad adolescenti e giovani adulti ad alto rischio psicotico o al primo esordio psicotico: risultati di efficacia di un intervento CBT proseguito durante il Covid- 19". Annamaria Arvati e Jessica Montana

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	C1	B2	C1	B2	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative ▪ Apprendimento del funzionamento e sviluppo delle competenze verbali e non-verbali di efficacia comunicativa grazie alla frequenza del **Training di Assertività** svolto presso la Scuola di Psicoterapia ASIPSE.

- Buone capacità comunicative acquisite nel tempo grazie al contatto con diverse realtà, culture e gruppi sociali.
- Buona capacità cooperativa ed efficienza nel lavoro di gruppo attraverso le esperienze lavorative e di tirocinio in ambito educativo ed assistenziale.

Competenze organizzative e gestionali

- Buona capacità di organizzazione del lavoro, strutturazione degli obiettivi e della progettazione sociale.
- Buona capacità di lavoro in gruppo con un'attenzione particolare alla relazione nel mantenimento ed efficienza del lavoro.

Competenze professionali proprie

▪ Padronanza degli strumenti di assessment, analisi funzionale e tecniche riabilitative dell'approccio **Cognitivo-Comportamentale**.

- Conoscenza e padronanza degli **strumenti testali neuropsicologici** per la diagnosi di disturbi di memoria, attenzione, linguaggio, aprassie, deficit di consapevolezza e delle **batterie testali cognitivo-comportamentali** per l'assessment in ambito clinico.
- Capacità di **pianificazione di percorsi di riabilitazione del paziente cerebrale** in fase acuta e cronica.
- Organizzazione e somministrazione di percorsi individualizzati e di gruppo di **Rilassamento neurofisiologico di Jacobson, Training Autogeno, Autoipnosi, Mindfulness, Training dell'Assertività, Training del Benessere Soggettivo, Training sullo stile di vita**.
- Acquisizione di strumenti di rilevazione e profilazione psicofisiologica - **biofeedback**.
- Il lavoro di ricerca per la tesi, che si è posto come obiettivo l'esplorazione di alcune componenti deficitarie della consapevolezza corporea e motoria di pazienti con lesione cerebrale ed emiplegia, ha consentito lo sviluppo di **competenze specifiche nelle tecniche diagnostiche e riabilitative dei disturbi della consapevolezza**.
- Autonomia nello sviluppo e analisi di un progetto di ricerca **sperimentale**.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE

Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Certificato ICT acquisito presso Università Cattolica del Sacro Cuore

Buona padronanza del sistema operativo Windows, del pacchetto Office (Word, Access, Excel, Power Point), Internet, Posta Elettronica e del software di data mining ed analisi statistica SPSS; basilare conoscenza del linguaggio HTML

Patente di guida B

Il presente Curriculum Vitae è valido quale dichiarazione sostitutiva dell'atto di notorietà relativa a titoli di merito, attestati di servizio, documenti e certificazioni (art. 47 D.P.R. 28.12.2000, n. 445); a tal fine, il/la sottoscritto/a dichiara di essere consapevole del fatto che rilasciare dichiarazioni mendaci, formare atti falsi o farne uso nei casi previsti dal D.P.R. 28.12.2000, n. 445 – art. 76 (caso di dichiarazione mendace e della decadenza dai benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato sulla base di dichiarazioni non veritiere), è punito ai sensi del codice penale e dalle leggi speciali in materia.

Milano, 14/02/2026/2026

F.TO Annamaria Arvati