

## INFORMAZIONI PERSONALI

**Elena Scioscioli**

ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

[elena.scioscioli@ospedaleniguarda.it](mailto:elena.scioscioli@ospedaleniguarda.it)

Sesso F | Data di nascita 06/05/1987 | Nazionalità Italiana

## POSIZIONE RICOPERTA

**Dirigente medico presso la S.C. Dietetica e Nutrizione clinica**ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Da 01/09/2022 ad oggi

**Medico Chirurgo specialista in Scienze dell'Alimentazione, dirigente medico, presso il reparto SC Dietetica e Nutrizione Clinica, ASST GOM Niguarda, Milano.**

- Attività ambulatoriale, day hospital ed in regime di degenza di obesità in età adulta e pediatrica, diabete mellito di tipo 1 e 2, dislipidemie, sindrome plurimetabolica, malnutrizione di vario grado secondaria a patologia organica o disturbi del comportamento alimentare. Trattamenti integrati di tipo psiconutrizionale, terapia cognitivo-comportamentale di gruppo in paziente affetti da Disturbo del Comportamento alimentare e Obesità.

Da 15/02/2021 a 31/08/2022

**Attività libero professionale in qualità di Medico Specialista non Scienza dell'alimentazione**

- Poliambulatorio Medici in Famiglia, via Lazzaro Papi 20, Milano
- Valutazioni clinico-nutrizionali con misurazioni antropometriche e strumentali e successiva impostazione di un programma nutrizionale personalizzato con formulazione di diete specifiche per obesità di vario grado in età adulta e pediatrica, diabete, dislipidemie, sindrome metabolica, malnutrizione proteico calorica.

Da 15/12/2020 a 31/08/2022

**Medico Chirurgo specialista in Scienza dell'alimentazione, attività libero professionale presso la struttura psichiatrica riabilitativa per disturbi del comportamento alimentare.**

- CRA Beato Olallo Valdes, Osp, Fatebenefratelli, Cernusco sul Naviglio
- Esperienza di lavoro in equipe multiprofessionale (psichiatri, psicologi, dietisti) con valutazione clinica e follow up di pazienti in ambito DCA (anoressia nervosa, bulimia nervosa, binge eating disorder, DANS – disturbo alimentare non specificato)

Da 01/11/2018 a 31/10/2020

**Medico specializzando in Scienza dell'alimentazione**

- S.C. Dietetica e Nutrizione Clinica, ASST GOM Niguarda, Milano

- Attività ambulatoriale, day hospital ed in regime di degenza di obesità in età adulta e pediatrica, diabete mellito di tipo 1 e 2, dislipidemie, sindrome plurimetabolica, malnutrizione di vario grado secondaria a patologia organica o disturbi del comportamento alimentare. Trattamenti integrati di tipo psiconutrizionale, terapia cognitivo-comportamentale di gruppo in paziente affetti da Disturbo del Comportamento alimentare e Obesità.
- Gestione della nutrizione artificiale (entrale e parenterale) in pazienti affetti da malnutrizione proteico calorica conseguenza di patologie neoplastiche e chirurgiche.

Da 01/11/2017 a 31/10/2018

### Medico specializzando in Scienza dell'alimentazione

- Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori, Milano
- Valutazione e monitoraggio dello stato nutrizionale del paziente oncologico. Counseling nutrizionale e impostazione terapeutica del paziente oncologico candidato o in corso di terapia chirurgica, chemioterapica o radioterapia.
- Impostazione di nutrizione artificiale e successivo follow-up ospedaliero e ambulatoriale nel paziente oncologico.
- Ambulatorio di nutrizione clinica per pazienti oncologici con malnutrizione per difetto.

Da 01/11/2016 a 31/10/2017

### Medico specializzando in Scienza dell'alimentazione

- Ambulatorio Disturbi della nutrizione, ambulatorio Nutrizione Artificiale Ospedale San Gerardo, Monza
- Gestione ambulatoriale del paziente affetto da sovrappeso e obesità, da sindrome metabolica, dislipidemia e diabete mellito. Valutazione ambulatoriale del paziente candidato a chirurgia barbara nel pre e post operatorio.
- Valutazione, impostazione terapeutica e follow-up ambulatoriale dei paziente in nutrizione artificiale domiciliare.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da 11/2016 a 10/2020

### Scuola di specializzazione in Scienza dell'alimentazione, Università degli Studi di Milano

70/70 con lode

Da 10/2006 a 10/2013

### Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Brescia

Da 09/2001 a 06/2006

### Liceo Scientifico A. Calini, Brescia

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B1	A2	A2	A2

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Ottime capacità di comunicazione, ascolto e poi relazione e di creare un rapporto di empatia medico-paziente.

Durante le esperienze professionali ho sviluppato capacità di problem solving, adattabilità, flessibilità ed efficienza.

Competenze organizzative e gestionali	Buone capacità di lavoro in equipe multidisciplinari
Competenze professionali	Capacità di sviluppo di piani programmatici rispondenti alle esigenze del quadro clinico e della gestione delle fasi relative.
Competenze informatiche	Buona padronanza degli strumenti di Microsoft Office Data research: Pubmed, Embase.
Patente di guida	B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

**Pubblicazioni** Gender-specific Behavior in Obesity Stage I-II: Imbalance of Aminothioli Status and Adipomyokine Profile in Subjects with Different Insulin Resistance Severity. *Oxidative Medicine and Cellular Longevity* 11/2021. Autori: J. Campolo, E. Corradi, M. Parolini, M.L. Di Guglielmo, A. Rizzardi, C. Dellanoce, P. Tarlarini, M. Cattaneo, E. Scioscioli, M.G. Trivella, R. De Maria.

**Dati personali** Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

**Data** 15/10/2022

**F.to da Elena Scioscioli**