

INFORMAZIONI
PERSONALI

Jenny Ferizoviku

ASST Grande ospedale Metropolitano Niguarda – P.zza Ospedale Maggiore, 320162 Milano

+3902-64444021

jenny.ferizoviku@ospedaleniguarda.it

Sesso F | Data di nascita 06/11/1991 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Psicologo-psicoterapeuta S.S.D Psicologia Clinica presso S.C. Unità Spinale Unipolare

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Dicembre 2021-Oggi

Psicologa, Psicoterapeuta S.S.D Psicologia Clinica presso S.C. Unità Spinale Unipolare

ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

Psicologa e psicoterapeuta con le seguenti mansioni: assessment testale diagnostico, colloquio clinico psicologico, counseling individuale, di coppia e di gruppo, gruppi psico-educazionali per pazienti e per i familiari/caregivers

Libera professionista in azienda ospedaliera

Febbraio 2021-Oggi

Psicologa

UILDM – Unione Italiana Lotta alla Distrofia Muscolare Sez. Monza e Sez. Milano, Via della Guerrina, 60 Monza; Via Lampedusa, 11/a Milano

Collaborazione a Progetti rivolti a persone con grave disabilità neuromotoria, Conduzione di gruppi clinici rivolti a caregivers; colloqui di supporto psicologico individuali ai caregivers, lavoro in rete

Libera professionista

Dicembre 2020 – Dicembre
2021**Psicologa**

UILDM Sezione di Mazara del Vallo, Circolo Legambiente Francesco Lojacono – Movimento Difesa del Cittadino, Via Casalini, 256, Palermo

Progetto "ORCHIDEA" - ORGANIZZARE E RIGENERARE CONTRASTANDO GLI HANDICAP E INCLUDENDO DISABILI ED ANZIANI"

Psicologa per l'Analisi dei Bisogni, conduttrice Focus Group

Libera professionista

Aprile 2020 – Settembre
2024

Psicologa

Associazione Psyché, Via Sansovino, 18, Milano

Counseling e sostegno psicologico

Libera professionista

Giugno 2018- Dicembre
2021

Psicologa

AISLA - ASSOCIAZIONE ITALIANA SCLEROSI LATERALE AMIOTROFICA, Sede di Milano, Via Pergolesi, 6 Milano

Conduzione di gruppi clinici e supporto psicologico individuale, a pazienti affetti da SLA e ai loro famigliari, esperienza di rete con differenti figure professionali

Libera professionista

Aprile 2019- Oggi

Psicologa in studio privato

Attività di supporto psicologico in studio privato, rivolti a individui nell'intero arco di vita, libera professionista

Novembre 2018- Novembre 2019

Psicologa

UILDM – UNIONE ITALIANA LOTTA ALLA DISTROFIA MUSCOLARE ONLUS
Psicologa nella commissione di valutazione per la selezione di n80 destinatari per il Progetto "PLUS: per iun lavoro utile e sociale": progetto di inclusione socio-lavorativa per le persone con disabilità, finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali.

Libera professionista

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Ottobre 2025

Corso Base in Interventi Assistiti con gli Animali

ASST GOM Niguarda

Ottobre 2024

Corso Propedeutico in Interventi Assistiti con gli Animali

ASST GOM Niguarda

Ottobre 2022

Facilitatrice in Mindfulness

Mindfulness Educators

Febbraio 2022

Attendance Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) Livello 2

Centro studi e ricerche in psicotraumatologia

Novembre 2021

Specializzazione in Psicologia del Ciclo di Vita, votazione 70/70 con lode

Università degli Studi di Milano Bicocca, Piazza dell'Ateneo Nuovo, 1, Milano

- Specializzazione in Psicologia del Ciclo di Vita, titolo equipollente alla Psicoterapia, con tirocinio di specializzazione svolto presso ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, specificatamente presso; Fondazione Serena Onlus - Centro clinico NEMO, Unità Spinale Unipolare, Cardiologia Riabilitativa, Dietetica e Nutrizione Clinica, Psichiatria 1 – CPS Via Livigno, SSD Psicologia Clinica)

Settembre
2021

Attendance Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) Livello 1

Centro studi e ricerche in psicotraumatologia

Ottobre 2015

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia, votazione 110/110 con lode

Università degli Studi di Milano Bicocca, Piazza dell'Ateneo Nuovo, 1, Milano

Settembre 2013

Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche, votazione 106/110

Università degli Studi di Trieste, Piazzale Europa, 1, Trieste

2005-2010

Diploma di Liceo Classico

Liceo Leopardi Majorana, Pordenone

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2
Francese	A2	A2	A2	A2	A1
Albanese	A2	A1	A2	A2	A1
LIS	A1	-	A1	A1	-

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Presenti buone capacità relazionali ed empatiche, con tutte le persone in cura, nell'intero ciclo di vita, così come con tutti gli operatori dei servizi in cui collaboro. Attitudine al lavoro in team, con elevato profilo collaborativo e cooperativo nelle diverse équipes multidisciplinari di lavoro.

Competenze organizzative e gestionali

Consolidata esperienza per quanto concerne la pianificazione del lavoro e l'organizzazione; buone capacità di adattamento, flessibilità e problem solving.

Competenze professionali

Capacità di ascolto attivo; Assessment testale, integrazione di diverse teorie psicologiche evidence based.

Ottime capacità nel campo della disabilità grave, e della gestione di situazioni ad alto impatto emotivo e traumatico, tipico dei contesti ad alta intensità riabilitativa.

Competenze informatiche

Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office, Windows e MacOS

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

Articolo pubblicato su rivista di 2 quartile: Testoni, I., Palazzo, L., Pamini, S., Ferizoviku, J., Boros, A., & Calvo, V. (2022). Amyotrophic Lateral Sclerosis (ALS) Impact on Minors' Life: A Qualitative Study with Children of ALS Patients in Italy. *Journal of Loss and Trauma*. doi: 10.1080/15325024.2022.2114656

Capitolo pubblicato su Libro: Testoni, I., Palazzo, L., Tosatto, T., Sani, L., Rossi, G. & Ferizoviku, J. (2022). Facing Amyotrophic Lateral Sclerosis under Lockdown: the experience of minors. *Facing Death: Familial Responses to Illness and Death, Contemporary Perspectives in Family Research*, Volume 19, 19–36, Chapter 2. ISSN: 1530-3535/doi:10.1108/S1530-353520220000019002

Articolo pubblicato su rivista di primo quartile (Q1) con impact factor di 4.379: Testoni, I., Palazzo, L., Ronconi, L., Rossi, G., Ferizoviku, J. & Pernia Morales, J.R. (2021). The experience of children with a parent suffering from Amyotrophic Lateral Sclerosis during the COVID-19 pandemic. *Scientific Reports*, 11, 16046. <https://doi.org/10.1038/s41598-021-95338-3>

Abstract: LA PRESA IN CARICO PSICOLOGICA DEL PAZIENTE MIELOLESO: INTERVENTI E PROSPETTIVE FUTURE NELLA UNITÀ SPINALE UNIPOLARE (USU) MILANESE. A. Marconi, F. Foti, J. Ferizoviku, V. Crigna, M. Spinelli, U. Mazza. SSD Psicologia Clinica, Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze, ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Milano 16 novembre 2018 - "La Psicologia nel Sistema Sanitario Regionale: Qualità ed Efficacia dei Servizi". <http://www.sipsot-lombardia.it/wp-content/uploads/2018/12/Abstract-Book.pdf>

Abstract: Sibio, D., Pagani, G.C., Carsana, C., Lamperti, N., Ferizoviku, J., Polimeni, M., Rosa, G., Mevio, N., Roncoroni, L., Mainardi, C., De Mattia, C., Mazza, U., Palazzi, M. "Audit on the treatment with upfront radiotherapy of 214 consecutive patients with head and neck cancer. Part 3: late effects and quality of life". Virtual congress, XXX Congresso Nazionale Airo 9-12 dicembre 2020 "Radioterapia personalizzata: un nuovo paradigma in oncologia". Abstract book P092, pag 135.

Marconi, A., Foti, F., Ferizoviku, J., Crigna, V., Spinelli, M. & Mazza, U. - SSD Psicologia Clinica, Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze, ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, LA PRESA IN CARICO PSICOLOGICA DEL PAZIENTE MIELOLESO: INTERVENTI E PROSPETTIVE FUTURE NELLA UNITÀ SPINALE UNIPOLARE (USU) MILANESE. Milano 16 novembre 2018 - "La Psicologia nel Sistema Sanitario Regionale: Qualità ed Efficacia dei Servizi" <http://www.sipsot-lombardia.it/wp-content/uploads/2018/12/Poster.pdf>

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali raccolti, anche con strumenti informatici, nel rispetto degli obblighi di sicurezza e riservatezza di cui al Regolamento (UE) n. 679/2016 e del D. Lgs. n. 196 del 30 giugno 2003, per le disposizioni non incompatibili con il Regolamento medesimo.

Autorizzo, altresì, la pubblicazione del presente CV sia sul sito internet aziendale, nella sezione "Amministrazione Trasparente", sia nella sezione Anagrafe delle prestazioni del sito internet PerlaPa – Dipartimento della Funzione Pubblica.

ALLEGATI

Milano, 01.02.2026

Firma

F.TO Ferizoviku Jenny