

INFORMAZIONI PERSONALI

Dott.ssa Noemi Monaco

 Piazza Ospedale Maggiore 3 Milano, SSD Psicologia Clinica

 02 64445434

 noemi.monaco@ospedaleniguarda.it

Sesso: Femminile Data di nascita: 15/01/1987 Nazionalità: Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Psicologa e Psicoterapeuta

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Da Gennaio 2025 ad Oggi

Psicologa e Psicoterapeuta (contratto di consulenza in LP) presso ASST GRANDE OSPEDALE METROPOLITANO NIGUARDA, Dipartimento di Salute Mentale e di Psicologia Clinica, all'interno del Progetto Regionale: "Percorsi alternativi alle REMS".

Da Dicembre 2024 ad Oggi

Psicologa e Psicoterapeuta (contratto di consulenza in LP) presso ASST GRANDE OSPEDALE METROPOLITANO NIGUARDA, Dipartimento di Salute Mentale e di Psicologia Clinica, all'interno del Progetto Regionale delle Case di Comunità.

Da Agosto 2023 a Dicembre 2024

Psicologa e Psicoterapeuta (contratto di consulenza in LP) presso ASST GRANDE OSPEDALE METROPOLITANO NIGUARDA, Dipartimento di Salute Mentale e di Psicologia Clinica, all'interno del Progetto Regionale: "Percorsi innovativi alternativi ai ricoveri nelle REMS".

Da Febbraio 2021 a Gennaio 2024

Psicologa e Psicoterapeuta in Libera Professione con il Centro Medico Santagostino - presso la sede di Milano- Cairoli.

- Primi colloqui
- Valutazione psicodiagnostica in Assessment
- Percorsi di psicoterapia rivolti ai bisogni relazionali della persona, all'ascolto e all'efficacia dei processi di trattamento e cura, rivolti ad adolescenti e adulti
- Restituzione clinica (e follow-up)
- Refertazione tramite uso dei vari programmi gestionali.
- Riunioni in equipe multi-disciplinari per pazienti DCA

Da Marzo 2016 ad oggi

Responsabile presso il proprio studio professionale di Psicologia e Psicoterapia in Milano.

- Primi colloqui clinici di orientamento psicologici aperti ad adolescenti ed adulti (sia online che in presenza)
- Percorsi di sostegno e psicoterapie individuali e/o di coppia
- Attività di formazione e consulenza in piccoli gruppi di lavoro
- Formazione e aggiornamento professionale continuo (con attività professionale attiva da più di cinque anni)
- Psicodiagnosi e percorsi di trattamento ad hoc

Da Ottobre 2019 a Gennaio 2022

Docente di scuola primaria –in ambito del sostegno e delle politiche di inclusione scolastica, in due Istituti Comprensivi di Milano: I.C.S. Don Orione e Istituto Comprensivo Carlo Linneo.

- Promozione dei processi di apprendimento e progettazione di varie attività di empowerment, finalizzate all'integrazione scolastica e all'inclusione

- Stesura dei PEI, delle valutazioni e delle relazioni dei verbali dei vari GLO
- Promozione delle comunicazioni tra insegnanti e alunni a scuola
- Collaborazioni in equipe specialistiche tra Enti (scuola e altri servizi territoriali)

Da Gennaio 2017 a Dicembre 2018

Psicologa in libera professione, presso il Centro Medico Ambrosiano di Milano, in Via Aniene 2 - Milano.

Da Gennaio 2014 a Ottobre 2019

Educatrice Specializzata presso CO. ESA COOP SOC. ONLUS
Via Ippodromo 16 - Milano

- Attività educative di integrazione alla didattica nel contesto classe e di riduzione del gender-gap, volte a valorizzare i diversi percorsi di studio.
- Progettazione e svolgimento di progetti educativi individualizzati
- Gestione dei rapporti e delle comunicazioni tra famiglie e personale docente (figura jolly)
- Partecipazione alle attività formative e alle supervisioni cadenziate, in equipe multi professionali.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da Marzo 2023 a Giugno 2023

Master in Psicoterapia di Coppia presso il Centro Berne, con focus sulle dinamiche di coppia e sulle tecniche di intervento e trattamento secondo il paradigma dell'Analisi Transazionale -Relazionale.

Da Gennaio 2016 a Dicembre 2020

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia – presso il Centro Berne di Analisi Transazionale - Relazionale, in Piazza Vesuvio 19 - Milano.
Psicoterapia ad Orientamento Analitico Transazionale- Relazionale.

Esame di Stato nel 2016

Ho sostenuto con esito positivo l'Esame di Stato per l'abilitazione all'esercizio della professione di Psicologa (con iscrizione nel 2016, alla Sezione A dell' Ordine degli Psicologi della Lombardia), presso l'Università degli Studi Milano-Bicocca.

Titoli di Studio conseguiti

- **Laurea Triennale in Scienze della Comunicazione – Indirizzo Psicologia della Comunicazione** (Anno 2011), presso l'Università degli Studi Milano-Bicocca
- **Laurea Specialistica in Psicologia Clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia**(Anno 2015), presso l'Università Milano- Bicocca
- **Diploma di Istruzione Secondaria Superiore: Istituto Magistrale Statale Carlo Tenca**, in Porta Volta a Milano, indirizzo Scienze Sociali (Anno di conseguimento Titolo: 2005/2006)

Tirocini Formativi

- Tirocinio presso U.O.N.P.I.A. di Psicopatologia dell'età evolutiva dell' ASST dell'Ospedale Niguarda di Via Ippocrate 45 – Milano Affori
- Tirocinio presso Centro Berne di Milano
- Tirocinio presso Fondazione Lighea Onlus
- Tirocinio presso CPS di via Cherasco 1, dell'ASST dell'Ospedale Metropolitano di Niguarda

Articoli e pubblicazioni

- L'importanza di radicarsi nel presente. Considerazioni sull'esperienza del tempo e tra processi di nevrosi e cura (Anno 2022)
- La comunicazione umana come atto intenzionale, necessario ed evolutivo. Una riflessione psicologica integrata (Anno 2021)
- Il Disturbo Narcisistico di Personalità. Identità e nuove consapevolezze (Anno 2021)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Francese	B2	B2	B2	B2	B2
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2
WHE certification – level B2 in Wimbledon School of English 41 Whorple Road, London, Regno Unito (Anno 2011)					

Competenze comunicative Chiarezza nelle comunicazioni, approfondimento dei temi proposti e ottime capacità di dialogo e negoziazione

Competenze organizzative e gestionali Efficienza nei processi organizzativi, buone capacità di ascolto e di flessibilità al lavoro autonomo e in rete, buone capacità di collaborazione e di integrazione di altri punti di vista, esperienze relazionali di problem-solving acquisite in campo

Competenze professionali Precisione, operatività e flessibilità nella pianificazione del lavoro anche in situazioni di stress, buona conoscenza dei principali strumenti psicodiagnostici e delle tecniche di colloquio

Competenze informatiche Buona padronanza degli strumenti di Microsoft Office

Altre competenze Attitudine ed interesse rispetto alle principali arti visive e all'uso delle immagini per favorire i processi di rinarrazione delle esperienze (in particolare nell'area relativa alla psico-traumatologia).
Formazione continua a corsi di aggiornamento e perfezionamento, presso Regione Lombardia, in ambito della Psicologia Forense, per la prevenzione, il trattamento e la cura di pazienti con problematiche psichiatriche e diverse misure giuridiche attive.
Conduzione di psicoterapie di gruppo con uso della tecnica del focus group e del disegno.

Patente di guida Patente di guida B - automunita

Corsi

- Cambiare il passato in psicoterapia (Anno 2021), corso di formazione sugli obiettivi, gli interventi e le motivazioni influenti per un terapeuta.
- Dialoghi sulla Relazione Terapeutica (Anno 2022)
- Evoluzione e patologia dei legami, corso di formazione (Anno 2022)
- Formazione Progetto Rafforzamento del DSMD (Anno 2024 e 2025)
- Corso di Formazione per gli operatori sanitari negli istituti penitenziari (Anno 2025)
- Corso di Formazione specifica per Dirigenti per la Sicurezza, ai sensi del D Lgs. 81/2008 e s.m.i, principi generali, compiti e sistema delle responsabilità (Anno 2025)

Dati personali Autorizzo il trattamento dei dati personali raccolti, anche con strumenti informatici, nel rispetto degli obblighi di sicurezza e riservatezza di cui al Regolamento (UE) n. 679/2016 e del D. Lgs. n. 196 del 30 giugno 2003, per le disposizioni non incompatibili con il Regolamento medesimo.
Autorizzo, altresì, la pubblicazione del presente CV sia sul sito internet aziendale, nella sezione "Amministrazione Trasparente", sia nella sezione Anagrafe delle prestazioni del sito internet PerlaPa – Dipartimento della Funzione Pubblica.

MILANO, 27/01/2026

F.TO Dott.ssa Noemi Monaco