

INFORMAZIONI PERSONALI

Martina Bonomi

📍 ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, piazza Ospedale Maggiore, 3 (MI)

☎ (+39) 026444.2306

✉ martina.bonomi@ospedaleniguarda.it

Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Psicologa Psicoterapeuta con incarico libero-professionale

ESPERIENZA PROFESSIONALE

05/2024 – Attuale **Consulente Psicologa**
S.S.D. Servizio di Psicologia Clinica (incarico libero professionale)
ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda - Milano

01/01/2023 – Attuale **Psicologa e Psicoterapeuta in libera professione**
Studio Privato - Monza
Valutazione e trattamento delle condizioni psicopatologiche e/o di disagio psicologico del ciclo di vita

01/10/2018 – Attuale **Consulente**
KIAI Consulting - Società di Coaching, Counseling e Formazione Aziendale - Stabio, Svizzera
Conduzione di aule di formazione e team coaching all'interno di organizzazioni
Attività di Coaching e Counseling individuali

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/01/2020 – 15/12/2023 **Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale**
Studi Cognitivi Milano

01/06/2020 – 13/11/2023 **Psicologa Specializzanda**
ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda - Milano

15/10/2017 – 14/04/2018 **Tirocinante post-laurea**
Azienda Ospedaliera San Gerardo - Monza

15/03/2017 – 14/10/2017 **Tirocinante post-laurea**
Università degli Studi di Milano-Bicocca, Dipartimento di Psicologia

09/2014 – 03/2017 **Laurea in Psicologia Clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia**

Università degli Studi di Milano-Bicocca, Dipartimento di Psicologia
Votazione 110/110

09/2011 – 09/2014 Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche

Università degli Studi di Milano-Bicocca, Dipartimento di Psicologia
Votazione 106/110

09/2006 – 07/2011 Diploma di Maturità Classica

Liceo Classico Statale Bartolomeo Zucchi

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C1	C1	B1	B1	B1
Spagnolo	A1	A2	A1	A1	A1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze informatiche Ottima padronanza del Pacchetto Office (Word, Excel, PowerPoint)
Buona Padronanza del Software Analisi Statistica SPSS
Ottima padronanza di Survey Platforms (Survey Monkey, LimeSurvey)

PUBBLICAZIONI

- Articoli** Mattavelli, G., Pisoni, A., Lauro, L. J. R., Marino, B. F., **Bonomi, M.**, Rosanova, M., & Papagno, C. (2019). TMS-EEG approach unveils brain mechanisms underlying conscious and unconscious face perception. *Brain stimulation*, 12(4), 1010-1019.
<https://doi.org/10.1016/j.brs.2019.02.022>
- Poster** F. Barile, M. Barichello, M. **Bonomi**, L. Bailo, E. Campanini, E. Jalongo, U. Mazza, F. abio Giommi "The contribution of MBSR Program in the Italian NHS context: supporting resilience and improving coping strategies in outpatients treatment", Poster International Conference on Mindfulness (ICM) 2018 Science from Within – Amsterdam, July 10 – 13, 2018
- Barile F., Barichello M., **Bonomi M.**, Lopresti G., Epis O.M., Notaro P., Mazza U. "Gestire il dolore fibromialgico: un intervento cognitivo-comportamentale di terza generazione". La Psicologia Clinica nell'area della salute mentale, tra Ospedale e Territorio: integrazione, interventi di cura e promozione della salute, Milano, 18 Novembre 2022. Poster session.
<http://www.sipsot-lombardia.it/wp-content/uploads/2023/01/Poster.pdf>
- Capitoli** Lamperti N., Barile F., Cagnazzo S., Marengo F., Matarazzo S., Chiara E., **Bonomi M.**, Mazza U. "Sorveglianza clinica dei pazienti SARS-CoV-2 dimessi", Consiglio Nazionale Ordine degli Psicologi, Quaderno Consiglio Nazionale Ordine Psicologi n. 8 "Esperienze di intervento psicologico in ospedale e sul territorio con pazienti, popolazione, caregiver ed operatori ai tempi della pandemia da COVID-19", pagg. 95-100, Settembre 2022

CONFERENZE E SEMINARI

- Presentatore** **Bonomi M.**, Barile F., Barichello M., Lopresti G., Epis O.M., Notaro P., Mazza U. *"Qualità della vita e correlati psicologici della sindrome fibromialgica. Il trattamento cognitivo-comportamentale di gruppo in ospedale"*. Malattia dolore e rete territoriale, XVII edizione, Milano, 28 gennaio 2023.
- Coautore** Barile F., Barichello M., **Bonomi M.**, Campanini E., Jalongo E., Giommi F. *"Distress psicologico e vulnerabilità sociale. Il protocollo MBSR in ambito ospedaliero"*. "La Psicologia nel Sistema Sanitario Regionale: Qualità ed Efficacia dei Servizi", Milano, 16 novembre 2018.
- Barile F., **Bonomi M.**, *"Paziente con sindrome dolorosa fibromialgica. L'intervento psicologico"*. Malattia dolore e rete territoriale, XVI edizione, Milano, 22 gennaio 2022.
- Segreteria Organizzativa** "La Psicologia Clinica nell'area della salute mentale, tra Ospedale e Territorio: integrazione, interventi di cura e promozione della salute". Milano, Palazzo Lombardia, 18 Novembre 2022.
- Moderatore** "Lo Stress e la sua gestione" Stefanoni E., **Bonomi M.**
Gender e Diversity SUPSI e pari opportunità USI
Corso a distanza rivolto al personale amministrativo di SUPSI e USI con l'obiettivo di fornire riflessioni e strumenti utili per la gestione dello stress in ambito lavorativo e privato.
18-20 maggio 2020
- Docente** Progetto Millenials
SUPSI, DEASS, Economia Aziendale
01.03.2022 – 30.04.2022

CERTIFICAZIONI

- Luglio 2021** Primary Certificate Training in the Principles and Practice of Rational Emotive Behavior Therapy
Albert Ellis Institute
- Luglio 2018** Abilitazione alla Professione di Psicologo
Università di Milano-Bicocca

- Dati personali** Autorizzo il trattamento dei dati personali raccolti, anche con strumenti informatici, nel rispetto degli obblighi di sicurezza e riservatezza di cui al Regolamento (UE) n. 679/2016 e del D. Lgs. n. 196 del 30 giugno 2003, per le disposizioni non incompatibili con il Regolamento medesimo.
Autorizzo, altresì, la pubblicazione del presente CV sia sul sito internet aziendale, nella sezione "Amministrazione Trasparente", sia nella sezione Anagrafe delle prestazioni del sito internet PerlaPa – Dipartimento della Funzione Pubblica

Milano, 19/01/2025

F.TO
Dr.ssa Martina Bonomi