

INFORMAZIONI PERSONALI

ALESSIA LUZZI

 ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

 alessia.luzzi@ospedaleniguarda.it

Sesso F | Data di nascita 22/01/1995 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Dirigente Medico c/o SC Dietetica e Nutrizione Clinica

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

16/06/2024 - oggi

Dirigente Medico

SC Dietetica e Nutrizione Clinica - ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

Piazza Ospedale Maggiore 3, Milano, 20162

- Gestione del paziente affetto da Disturbi della Nutrizione e Alimentazione (DNA):
 - Inquadramento clinico-diagnostico in equipe multidisciplinare e definizione del programma terapeutico
 - Impostazione e gestione della terapia integrata di tipo psico-nutrizionale del paziente affetto da DNA nei diversi setting di cura e nell'ambito dell'attività multidisciplinare: in regime di ricovero ordinario, DH/MAC quotidiano e refratto, e in regime ambulatoriale.

01/09/2023 – oggi

Medico Specializzando

SC Dietetica e Nutrizione Clinica - ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

Piazza Ospedale Maggiore 3, Milano, 20162

- Gestione del paziente affetto da DNA: inquadramento clinico-diagnostico e impostazione di terapia integrata di tipo psico-nutrizionale in regime di ricovero ordinario, DH/MAC e ambulatorio.
- Gestione ambulatoriale del paziente affetto da malnutrizione per eccesso (sovrappeso, obesità), sindrome metabolica, diabete mellito, dislipidemia, insufficienza renale, insufficienza epatica, malnutrizione per difetto secondaria a patologie organiche o DNA.
- Attività di consulenza nutrizionale nel paziente oncologico in regime di ricovero ordinario e MAC: valutazione dello stato nutrizionale, diagnosi di malnutrizione per difetto, impostazione di Nutrizione Artificiale ospedaliera e domiciliare e successivo monitoraggio

01/03/2023 – 31/08/2023

Medico Specializzando

SS Nutrizione Clinica - Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori

Via Venezian 1, Milano, 20133

- Valutazione dello stato nutrizionale nel paziente oncologico: screening nutrizionale, diagnosi di malnutrizione per difetto
- Impostazione di terapia nutrizionale nel paziente oncologico candidato o in corso di terapia chirurgica, chemioterapia e/o radioterapia: counselling dietetico, impostazione di Nutrizione Artificiale in regime ospedaliero e in regime domiciliare
- Follow-up ospedaliero o ambulatoriale del paziente oncologico, con periodica rimodulazione della terapia nutrizionale impostata
- Follow-up ambulatoriale di pazienti liberi da malattia oncologica ma affetti da complicanze croniche secondarie ai trattamenti, quali ad esempio enterite attinica, sindrome da intestino corto, disfagia da esiti di radioterapia o chirurgia etc.

01/01/2023 – 28/02/2023

Medico Specializzando

Tronco Comune in Medicina Interna - UOC Medicina Generale – Indirizzo Metabolico

Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, via Francesco Sforza 28, Milano, 20122

- Gestione internistica del paziente ricoverato in Medicina Interna: inquadramento clinico, definizione diagnostica e impostazione di piano terapeutico

01/01/2022 – 31/12/2022

Medico Specializzando

Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica - ICS Maugeri Pavia

Via Salvatore Maugeri 10, Pavia, 27100

- Tirocinio assistenziale:
 - gestione ambulatoriale del paziente affetto da malnutrizione per eccesso (sovrappeso, obesità), sindrome metabolica, diabete mellito, dislipidemia, insufficienza renale, malnutrizione per difetto
 - attività di consulenza in reparto (fisiopatologia respiratoria, cardiologia, endocrinologia, gastroenterologia, oncologia, neurologia) con progetti sulla riabilitazione nutrizionale e/o terapia medico nutrizionale (impostazione di terapia integrativa nutrizionale artificiale)
 - valutazione, impostazione terapeutica e follow-up di pazienti in Nutrizione Artificiale Domiciliare
- Tirocinio di ricerca:
 - partecipazione al progetto di ricerca FOOD AUT, inerente al comportamento alimentare dei soggetti affetti da Disturbo dello Spettro Autistico (ASD), in collaborazione con il Laboratorio di Dietetica e Nutrizione Clinica dell'Università di Pavia
 - stesura del protocollo di ricerca "Indagine di screening del Binge Eating Disorder (BED) in un campione di pazienti ambulatoriali italiani affetti da sovrappeso/obesità" c/o il Servizio di Dietetica Nutrizione Clinica, ICS Maugeri Pavia
 - stesura e pubblicazione di articoli scientifici inerenti alla selettività alimentare dei pazienti affetti da ASD, la relazione tra pre/pro/post-biotici e la sindrome metabolica nell'adolescente, il ruolo dell'esercizio fisico nel trattamento multidisciplinare dell'adolescente affetto da obesità e BED, in collaborazione con il Laboratorio di Dietetica e Nutrizione Clinica dell'Università di Pavia.

26/01/2021 – 31/12/2021

Medico Specializzando

SC Dietetica e Nutrizione Clinica - ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

Piazza Ospedale Maggiore 3, Milano, 20162

- Valutazione dello stato nutrizionale nel paziente ambulatoriale affetto da sovrappeso, obesità, sindrome metabolica, diabete mellito, dislipidemia, insufficienza renale, insufficienza epatica, malnutrizione secondaria a patologia neoplastica o DAN: impostazione di intervento dietetico-nutrizionale in regime ambulatoriale, MAC/DH o degenza ordinaria, successivo monitoraggio e rivalutazione dello stato nutrizionale
- Valutazione dello stato nutrizionale nel paziente candidato a intervento di chirurgia bariatrica nel pre e post-operatorio
- Inquadramento clinico del paziente affetto da DAN: valutazione dello stato nutrizionale, definizione diagnostica e impostazione di adeguato intervento psico-nutrizionale integrato in regime ambulatoriale, MAC/DH o degenza ordinaria

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Ottobre 2014 – 13 Luglio 2020

Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia (110/110 e lode)

Università degli Studi di Roma "La Sapienza"

Interfacoltà tra FARMACIA E MEDICINA - MEDICINA E ODONTOIATRIA

Piazzale Aldo Moro, Roma, 00185

Settembre 2009 – Luglio 2014

Diploma di Maturità Classica (100/100 e lode)

Liceo Classico G. Piazzi – L. Perpentì

Via Tonale, Sondrio, 23100

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiana

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	Ottimo	Ottimo	Buono	Buono	Ottimo
	First Certificate of English, Level B2				
Francese	Elementare	Elementare	Elementare	Elementare	Elementare

Competenze comunicative Certificazioni conseguite:
 - Diploma triennale JUMP (Job-University Matching Project) - Residenze Universitarie Internazionali RUI, Roma (corsi seguiti: Teamworking, Public Speaking, Leadership, Self Empowerment, Mentorship, Etica professionale, Global Mindset)
 - Corso di comunicazione giornalistica per medici: "La notizia non può attendere" c/o Stabilimento Uliveto Vicopisano – Pisa (07- 08/07/2023)

Competenze organizzative e gestionali Certificazioni conseguite:
 - Corso Jump Plus "Compassionate Leadership" c/o AESE Business School – Lisbona (09/03/2019)
 - Corso Jump Plus "Life Shaping Decisions" c/o IESE Business School – Barcellona (07 -08/04/2018)

Competenze professionali Capacità di ascolto, comunicazione ed empatia nella relazione medico- paziente
 Capacità di lavoro in équipe multidisciplinare
 Ruolo di case manager nella gestione del paziente affetto da DNA
 Approccio di costante aggiornamento alle Linee Guida e agli standard di cura
 Capacità di analisi e revisione della letteratura, con stesura di articoli scientifici ed elaborazione di protocolli di ricerca

Competenze informatiche Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office
 Buona padronanza di Biorender, Canva
 Buona conoscenza delle banche dati di ricerca scientifica: Pubmed, Web of Science, Embase, Scopus

Patente di guida Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni
Presentazioni
Progetti

- Luzzi A, Briata IM, Di Napoli I, Giugliano S, Di Sabatino A, Rescigno M, Cena H. *Prebiotics, probiotics, synbiotics and postbiotics to adolescents in metabolic syndrome*. Clin Nutr. 2024 Apr 22;43(6):1433-1446. doi: 10.1016/j.clnu.2024.04.032. Epub ahead of print. PMID: 38704983.

- Conti MV, Santero S, Breda C, Basilico S, de Filippo G, Luzzi A, Voto L, Cavagnola R, Tomasinelli CE, Cena H. *Autism Spectrum Disorder and collective catering service: results of the pilot study FOOD-AUT*. Front Nutr. 2024 Jan 10;10:1298469. doi: 10.3389/fnut.2023.1298469. PMID: 38268678; PMCID: PMC10806223.

- Conti MV, Santero S, Luzzi A, Cena H. *Exploring potential mechanisms for zinc deficiency to impact in Autism Spectrum Disorder: a narrative review*. Nutr Res Rev. 2023 Sep 20:1-23. doi: 10.1017/S0954422423000215. Epub ahead of print. PMID: 37728060.

- Conti MV, Breda C, Basilico S, Luzzi A, Voto L, Santero S, De Filippo G, Cena H. *Dietary recommendations to customize canteen menus according to the nutritional and sensory needs of individuals with autism spectrum disorder*. Eat Weight Disord. 2023 Aug 1;28(1):66. doi: 10.1007/s40519-023-01590-z. PMID: 37526770; PMCID: PMC10393838.

- Cena H, Vandoni M, Magenes VC, Di Napoli I, Marin L, Baldassarre P, Luzzi A, De Pasquale F, Zuccotti G, Calcaterra V. *Benefits of Exercise in Multidisciplinary Treatment of Binge Eating Disorder in Adolescents with Obesity*. Int J Environ Res Public Health. 2022 Jul 7;19(14):8300. doi: 10.3390/ijerph19148300. PMID: 35886152; PMCID: PMC9315465.

- Coautrice nella stesura delle "Indicazioni nutrizionali per la ristorazione collettiva, rivolte a soggetti con *Sindrome dello Spettro Autistico*. Progetto FOOD-AUT" a cura del Laboratorio di Dietetica e Nutrizione Clinica (LDNC) Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense (Università degli studi di Pavia) in collaborazione con Gruppo Pellegrini SpA (31/03/2023)

- Coautrice nella stesura delle "Indicazioni nutrizionali per la gestione dell'alimentazione di soggetti con *Disturbo dello Spettro Autistico, a livello domestico*. Progetto FOOD-AUT" a cura del Laboratorio di Dietetica e Nutrizione Clinica (LDNC) Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense (Università degli studi di Pavia) in collaborazione con Gruppo Pellegrini SpA (31/03/2023)

- Coautrice del Poster "Is the recommended Zinc daily intake level, aimed at the general population, adequate also for Autism Spectrum Disorder subjects?" - 22° Congresso Nazionale ANSISA - Nutrition for Human and Planetary Care (Ancona, 10-11 Marzo 2023)

- Coautrice nella stesura del protocollo di ricerca "Indagine di screening del Binge Eating Disorder (BED) in un campione di pazienti ambulatoriali italiani affetti da sovrappeso/obesità" presso il Servizio di Dietetica Nutrizione Clinica, ICS Maugeri Pavia

- Coautrice dell'Abstract "Binge Eating Disorder screening in a sample of Italian outpatients with excess weight" - 31st European Congress on Obesity (Venezia, 12-15/05/2024)

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Settembre 2024

F.to da **Alessia Luzzi**