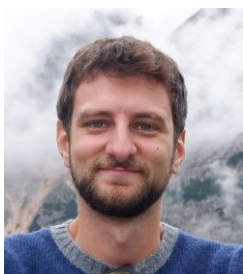


INFORMAZIONI PERSONALI

Alberto Sangalli



ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

alberto.sangalli@ospedaleniguarda.it

Sesso M | Data di nascita 26/01/1994 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Dirigente Medico Psichiatra

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Febbraio 2025 – attuale

Dirigente Medico Psichiatra

ASST Grande Ospedale Niguarda

- Valutazione diagnostica e trattamenti di pazienti con disturbi mentali gravi (depressione, ansia, psicosi, disturbi di personalità, ecc.)
- Definizione e attuazione di piani di trattamento individualizzati, che includono approcci farmacologici (gestione e monitoraggio della terapia farmacologica), psicoterapici e riabilitativi
- Monitoraggio e follow-up dei pazienti
- Collaborazione con altri professionisti del settore (psicologi, assistenti sociali, infermieri, TerP) per il trattamento integrato dei pazienti, partecipazione a riunioni cliniche multidisciplinari
- Consulenza e interventi psicoeducativi a famiglie, operatori sanitari e pazienti riguardo la gestione dei disturbi psichiatrici, la prevenzione e il benessere mentale.
- Compilazione della documentazione clinica conforme agli standard legali e professionali, redazione di rapporti e aggiornamenti per altre figure coinvolte nel trattamento dei pazienti
- Impegno nella ricerca psichiatrica per aggiornamenti professionali e implementazione di nuove metodologie di trattamento basate su evidenze scientifiche
- Attività di guardia psichiatrica: gestione delle emergenze psichiatriche (es. tentativi di suicidio, psicosi acute, agitazione psicomotoria) in Pronto Soccorso e in SPDC

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Febbraio 2021-Gennaio 2025

Specializzazione in psichiatria

Livello QEQ: 8

Università degli Studi di Brescia

- Approfondimento delle principali patologie psichiatriche, acquisizione di competenze avanzate nella formulazione di diagnosi differenziale e nella gestione terapeutica
- Studio approfondito della psicopatologia, con un focus sulle teorie psicologiche e psichiatriche moderne, dall'approccio psicoanalitico a quello cognitivo-comportamentale, passando per la psichiatria biologica e neuropsichiatrica
- Conoscenza avanzata dei farmaci psichiatrici, inclusi antidepressivi, antipsicotici, ansiolitici, stabilizzatori dell'umore, e farmaci per la gestione delle crisi psichiatriche. Acquisizione di competenze nella prescrizione e monitoraggio dei trattamenti farmacologici, con attenzione agli effetti collaterali e alle interazioni farmacologiche
- Approfondimento della gestione dei disturbi psichiatrici in pazienti con comorbidità mediche o neurologiche
- Formazione intensiva nella gestione di emergenze psichiatriche
- Esperienza pratica nella collaborazione con professionisti di diverse discipline (psicologi, assistenti sociali, infermieri, educatori, medici) per un trattamento integrato e personalizzato dei pazienti.
- Partecipazione a progetti di ricerca in psichiatria, con approfondimenti sull'utilizzo di studi clinici, metodi statistici applicati alla psichiatria e nuove frontiere terapeutiche

Ottobre 2013-Luglio 2020

Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia

Livello QEQ: 7

Università degli Studi di Milano-Bicocca

Settembre 2008-Luglio 2013

Diploma di Maturità Classica

Livello QEQ: 4

Liceo Statale "Antonio Banfi", Vimercate (MB)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B2	B2	B2	B2	B2

Competenze comunicative

- Nel corso della mia attività clinica ho sviluppato una forte capacità di ascolto attivo, che mi permette di comprendere le problematiche dei pazienti, le loro emozioni e le loro dinamiche familiari, approccio empatico essenziale per sviluppare rapporto di fiducia medico-paziente
- Nella gestione delle emergenze psichiatriche e delle crisi acute, ho acquisito competenze nella comunicazione in situazioni ad alta pressione, mantenendo la calma e usando un linguaggio chiaro e rassicurante
- Ho acquisito una solida esperienza nella comunicazione e nella collaborazione con professionisti di varie discipline, partecipando a riunioni di team e discutendo casi complessi
- Ho sviluppato la capacità di redigere documentazione chiara, precisa e conforme agli standard legali e professionali, compresa la compilazione di referti clinici, relazioni psichiatriche e piani di trattamento

Competenze organizzative e gestionali

- Durante il mio lavoro in CPS, ho acquisito esperienza nella gestione di casi complessi e nella pianificazione dei percorsi terapeutici per pazienti con disturbi psichiatrici cronici o comorbidità. Ciò include il coordinamento delle risorse interne (infermieri, psicologi, TerP, assistenti sociali) e la gestione delle attività quotidiane di follow-up per garantire la continuità del trattamento
- Ho acquisito esperienza nell'organizzazione delle risorse terapeutiche, inclusi strumenti diagnostici, farmaci, e risorse umane, ottimizzando l'uso delle risorse disponibili in contesti ospedalieri e ambulatoriali
- Ho acquisito competenze nell'organizzare e gestire flussi informativi riguardanti i pazienti, garantendo che la documentazione sia completa, corretta e conforme agli standard legali e professionali
- Lavorando come psichiatra di guardia, ho affinato le capacità di gestione del tempo, bilanciando la necessità di interventi urgenti con le attività di routine. Ho sviluppato abilità nel prendere decisioni rapide, stabilire le priorità e garantire che i pazienti ricevessero le cure necessarie senza compromettere la qualità dell'assistenza
- Ho acquisito esperienza nella gestione degli aspetti legali relativi al ricovero psichiatrico, dalla valutazione della necessità di trattamento obbligatorio alla gestione della documentazione legale

Competenze informatiche

- Padronanza dei sistemi operativi Windows e del pacchetto Office (Word, Excel, Power Point), uso abituale di internet e dei servizi di posta elettronica

Patente di guida Patente AM e B da luglio 2013

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Data 13/6/2025F.to da Alberto Sangalli