

INFORMAZIONI PERSONALI

Virginia Perutelli



Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Psicologa clinica, Psicoterapeuta

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

- Incarico di lavoro come Psicoterapeuta per S.S.D. Servizio di Psicologia Clinica afferente al Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze, Ospedale Niguarda, Milano** per collaborazione al progetto regionale "RISE – Recovery, Inclusione, Supporto, Empowerment" nei giovani con disturbo di personalità grave.
16/02/2026-15/02/2027
- Docente a contratto** per incarichi di insegnamento in ambito M-PSI/08 (Psicologia Clinica). Dipartimento di Scienze Infermieristiche, Università degli Studi di Torino.
01/10/2025-30/09/2026
- Culture della materia** "Assessment psicologico nei contesti sanitari" in ambito M-PSI/08 (Psicologia Clinica). Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Torino.
01/10/2025-30/09/2026
- Incarico di collaborazione come Psicoterapeuta** per il progetto "Benessere psicologico della popolazione studentesca universitaria: quali azioni per favorire la gestione dell'ansia e la regolazione emotiva?" (Avviso PRO-BEN 2, Titolo progetto ente finanziatore: "Salute, attività motoria e benessere in Accademia 2 S.A.M.B.A. 2). Responsabile Scientifica: Prof.ssa Daniela Converso.
01/10/2025-30/09/2026

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Dottorato di Ricerca, Ph.D.**
Dottorato in Scienze Psicologiche, Antropologiche e dell'Educazione, XVIII ciclo, Università degli Studi di Torino.
01/11/2022-31/10/2025
▪ Supervisor: Prof. Lorys Castelli; Prof.ssa Valentina Tesio.
- Specializzazione in Psicoterapia**
Specializzazione in Psicoterapia Sistemico-familiare relazionale presso la scuola Mara Selvini Palazzoli – sede di Torino.
01/01/2021-31/12/2022
▪ Direttori: Dott. Lorenzo Cassardo; Dott. Dario Merlino.
- Corso di 1° livello EMDR – Eye Movement Desensitization and Reprocessing**
08-09-10/03/2024
▪ Coordinatore scientifico: Dott.ssa Isabel Fernandez
- Abilitazione Psicologo (Albo A)**
24/11/2020
Università degli Studi di Torino.

Master di I° Livello

16/01/2020- 16/06/2020

“DSA (Disturbi Specifici di Apprendimento), BES (Bisogni Educativi Speciali) e Disturbi dello Sviluppo. Psicopedagogia, Metodologie didattiche, Pedagogia speciale e Didattica dell’inclusione”.

Dipartimento di Studi Umanistici, Università degli Studi di Urbino “Carlo Bo”.

Voto 110/110 e lode

Tirocinante 1000 ore post-lauream

01/09/2019-31/08/2020

- Frequenza presso il reparto di Psicologia Clinica ed Oncologica, A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino. Tutor: Prof. Lorys Castelli;
- Frequenza presso il reparto di Neurologia, A. O. U. San Luigi Gonzaga. Tutor: Prof. Lorys Castelli.

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica: salute e interventi nella comunità

01/10/2017-11/07/2019

Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Torino.

Votazione: 110/110 e lode.

Durante questo periodo:

Progetto di tesi sperimentale sotto la supervisione del Professor Lorys Castelli, presso il reparto di Psicologia Clinica ed Oncologica (Prof. Riccardo Torta).

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche di Psicologia Clinica e della Salute

01/10/2014-13/09/2017

Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Pisa.

Durante questo periodo:

Progetto di tesi sperimentale sotto la supervisione della Dott.ssa Mery Paroli, presso il reparto di Terapia del Dolore (Dott.ssa Adriana Paolicchi).

01/09/2009-30/06/2014

Diploma Maturità Classica

Liceo Classico “G.Galilei”, Pisa

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
C1	C1	C1	C1	C1

Competenze professionali

- Docente di scuola primaria: contratto del personale, supplente breve e saltuario del comparto scuola e su posto di sostegno su bambino con diagnosi di Ritardo generalizzato dello sviluppo (01/11/2021 – 30/06/2022); I.C. Duca D'Aosta, Torino (TO), I.C. Caduti di Cefalonia Mazzini, Torino (TO).
- Collaborazione con l'Università degli Studi di Torino per 150 ore di lavoro come bibliotecaria presso la “Biblioteca di Psicologia Kiesow”, via Verdi, 10.

Competenze informatiche

- Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office.

Patente di guida

Patente B.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

- Lavorgna, L.; Miele, G.; Ponzano, M.; Maida, E.; Abbadessa, G.; Bile, F.; Marfia, G. A.; Landi, D.; Proietti, F.; Inglese, M.; Laroni, A.; Poirè, I.; Romano, G.; Signoriello, E.; Lus, G.; Lauro, F.; Rosa, L.;

Lanzillo, R.; **Perutelli, V.**; Di Tella, M.; Streito, L. M.; Sormani, M. P.; Bonavita, S.; Castelli, L.; Clerico, M. (*under review*). "Whatever Works": Exploring Family Functioning When a Relative Lives with Multiple Sclerosis". *Journal of Neurology*.

- Romeo, A.; Di Tella, M.; **Perutelli, V.**; Galli, F.; Geminiani, G. C.; Castelli, L. (2025). "A randomised pilot study comparing brief psychodynamic therapy with cognitive-behavioural therapy in the treatment of patients with fibromyalgia". *Journal of psychiatric research*, 190, 145–153. Advance online publication. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychires.2025.07.037>.
- **Perutelli, V.**; Di Tella, M.; Streito, L. M.; Clerico, M.; Castelli, L.; Tesio, V. (2025). "Family functioning and dyadic relationship in multiple sclerosis: preliminary data of an Italian multicenter study". *Psychological Application and Trends*, 2184-2205: 467-571.
- **Perutelli, V.** & Romeo, A. (2025). "People living with HIV in treatment with long-acting antiretroviral therapy: which psychological aspects are associated?". *Psychological Application and Trends*, 2184-2205: 658-662.
- **Perutelli, V.**; Di Tella, M.; Streito, L. M.; Tesio, V.; Clerico, M.; Castelli, L. (2025). "Sclerosi multipla e funzionamento familiare: dati preliminari di un'indagine multicentrica sul territorio italiano". *Psicologia della Salute*, 1: 147-163.
- Di Tella, M.; **Perutelli, V.**; Miele, G.; Lavorgna, L.; Bonavita, S.; De Mercanti, S. F.; Streito, L. M.; Clerico, M.; Castelli, L. (2021). "Family functioning and Multiple Sclerosis: Study Protocol of a Multicentric Italian project". *Frontiers in Psychology*.
- Lavorgna, L.; Di Tella, M.; Miele, G.; De Mercanti, S. F.; Streito, L. M.; **Perutelli, V.**; Bonavita, S.; Castelli, L. and Clerico, M. (2020). "Online Validation of a Battery of Questionnaires for the Assessment of Family Functioning and Related Factors". *Frontiers in Psychology*.

Presentazioni

- Contributo orale al XXV Congresso Nazionale della sezione di Psicologia Clinica e Dinamica AIP, 17-20 settembre, Perugia. "The effect of long-acting antiretroviral therapy in health locus of control in people living with HIV". Romeo, A.; **Perutelli, V.**; Trentini, L.; Tettoni, M.; Bonora, S.
- Contributo orale al XV Congresso Nazionale GRP, 19-20 giugno, Verona. **Perutelli, V.**; Di Tella, M.; Streito, L. M.; Clerico, M.; Castelli, L.; Tesio, V. "Multiple Sclerosis: an in-depth evaluation on Psychological distress and Family Functioning".
- Contributo orale al XV Congresso Nazionale SIPSA, 5-7 giugno, Torino. **Perutelli, V.**; Ghiggia, A.; Tesio, V. "Eventi di vita stressanti, sindromi psicosomatiche e qualità di vita nel dolore cronico: un confronto fra sindrome fibromialgica e artrite reumatoide".
- Contributo orale al Congresso Internazionale INPACT 2025, 26-28 aprile, Budapest, Ungheria. **Perutelli, V.**; Di Tella, M.; Streito, L. M.; Clerico, M.; Castelli, L.; Tesio, V. Family Functioning and Dyadic Relationship in Multiple Sclerosis: preliminary data of an Italian multicenter study. International Psychological Applications Conference and Trends (*InPACT 2025*), 26-28 April 2025, Budapest.

Riconoscimenti e premi

- Vincitrice del **premio Bonpland 2025** dell'Associazione Italiana Alexander Von Humboldt (sezione scientifica) per il progetto B.E.S.T. – Brief Empowerment Self-Exploration Therapy. Ferrara, 29-31 maggio 2025.

Appartenenza a gruppi / associazioni

- Società Italiana di Psicologia della Salute (**SIPSA**).
- Ordine degli Psicologi Consiglio Regionale del Piemonte (**OPP**), Albo A, numero d'iscrizione 9726.
- Associazione Italiana di Psicologia (**AIP**), Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica.

Data 16/02/2026

F.TO DR.SSA Virginia Perutelli