

INFORMAZIONI PERSONALI

Susanna Catia Zanini

]



☎ ASST G.O.M. Niguarda Ca' Granda – Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze – S.S.D. Psicologia Clinica – Psichiatria di comunità 1

☎ D.S.M.D. - Segreteria S.S.D. Psicologia Clinica - 0264442512

✉ szanini@ospedaleniguarda.it

Sesso F | Data di nascita 07/05/1962 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA
ATTIVITÀ PRINCIPALE

Psicologa Psicoterapeuta - Dirigente sanitario – Incarico Professionale

Assessment psicologico clinico multimethod.

Valutazioni idoneità psicologica al trapianto d'organo anche da donatore vivente.

Psicoterapia focale integrata (cognitiva e psicodinamica breve); E.M.D.R.; tecniche di rilassamento psicocorporee, gruppi pazienti, familiari e multifamiliari negli ambiti multidisciplinari della psicologia clinica e della psicologia della salute.

Lavoro in équipe multidisciplinari rivolto a pazienti adulti con psicopatologia complessa e con patologie organiche.

Consulenze ospedaliere in tutti i Reparti.

Formazione équipe ospedaliere multidisciplinari.

Docente e supervisore per studenti di Scuola di Specializzazione in Psicoterapia.

Tutoring di tirocinio e supervisore di specializzandi, co-relatore e relatore tesi di Laurea magistrali e tesi di Specializzazione in Psicoterapia.

Aree di ricerca-intervento, in collaborazione con Università e Scuole di Specializzazione in Psicoterapia:

° psicologia della salute: coping nel dolore cronico; motivazioni al trapianto d'organo tra viventi; qualità della vita dei pazienti cronici; benessere lavorativo degli operatori sanitari;

° psicologia clinica: validazione CORE-OM; valutazione multi strumentale della qualità degli interventi psicoterapeutici e integrati; benessere lavorativo degli operatori socio-sanitari.

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

2024 A.S.S.T. G.O.M. Niguarda Ca' Granda – SSD Psicologia Clinica (Dott. T. Rabà)

Innovazione e buone pratiche evidence based nella psichiatria territoriale 2024

Docenza 6 ore del GdM accreditato SS Psichiatria 1

2024 A.S.S.T. G.O.M. Niguarda Ca' Granda – SSD Psicologia Clinica (Dott. T. Rabà)

Interventi integrati e promozione dell'engagement nell'intero ciclo di vita

Docenza 2 ore GdM accreditato SSD Psicologia Clinica

2024 A.S.S.T. G.O.M. Niguarda Ca' Granda – SSD Psicologia Clinica (Dott. T. Rabà)

Formazione con il metodo ARC (analisi del ruolo nel caso) focalizzato sui dilemmi del terapeuta con i tirocinanti psicologi (specializzandi e TPV-post lauream) del CPS Girola.

Supervisione di gruppo 4 ore con il metodo ARC

- 2023** Azienda Socio-Sanitaria Territoriale Nord Milano (Sede: Ospedale Bassini)
Psicologia ospedaliera: aspetti clinici, lavoro di rete con il paziente, la sua famiglia e l'équipe del Servizio"
Docenza 8 ore Corso accreditato formazione residenziale classica.
- 2023** Istituto per lo Studio e la Ricerca sui Disturbi Psicici-Onlus - Dott.ssa M.C. Gislon
Convegno "Il modello dell'integrazione funzionale. 20 anni di evoluzione e sviluppo". Poster "L'intervento psicoterapeutico focale breve e a seduta singola nell'ambito della degenza ospedaliera"
Presentazione poster
- 2023** Bari. 9° Congresso Nazionale AIPP
"Mind the gap: l'intervento precoce tra continuità evolutiva, discontinuità diagnostiche e multiculturalità" Relazione "Il servizio territoriale per la salute mentale e i caregiver: il gruppo familiare time limited del CPS di Niguarda"
Relatore
- 2020** Ordine Psicologi Lombardia – Sezione Casa della Psicologia
Relazione richiesta al webinar "La resilienza tra isolamento e pandemia. Dopotutto erano solo difficoltà da superare"
Relatore
- 2019** Napoli. 13° Congresso Nazionale SIPSA. SSD Psicologia Clinica (Dott. U. Mazza) e SC Nefrologia (Dott. E. Minetti)
"Un approccio di valutazione multimethod e multidisciplinare dell'idoneità psicologica nei trapianto di rene tra viventi"
Relatore
- 2019** A.S.S.T. G.O.M. Niguarda Ca' Granda - SSD Psicologia Clinica (Dott. U. Mazza)
L'assessment psicologico clinico multimethod nell'intero ciclo di vita
Responsabile Scientifico del GdM accreditato
- 2018** A.S.S.T. G.O.M. Niguarda Ca' Granda - SSD Psicologia Clinica (Dott. U. Mazza)
Le procedure di assessment psicologico clinico nei Servizi Psichiatrici
Responsabile Scientifico del GdM accreditato
- 2018** A.S.S.T. G.O.M. Niguarda Ca' Granda - SSD Psicologia Clinica (Dott. U. Mazza)
Benessere al lavoro. Il modello del self empowerment
Docente del GdM accreditato SC Nefrologia II ed.
- 2018** A.S.S.T. G.O.M. Niguarda Ca' Granda - SSD Psicologia Clinica (Dott. U. Mazza)
Benessere al lavoro. Il modello del self empowerment
Docente del GdM accreditato SC Nefrologia

- Dal 2017** A.S.S.T. G.O.M. Niguarda Ca' Granda - SSD Psicologia Clinica (Dott. U. Mazza)
Referente per la SSD Psicologia Clinica del DSMD
Gruppo di lavoro dipartimentale sul tema dei flussi informativi delle strutture che afferiscono al DSMD
- 2017** A.S.S.T. Dei sette laghi – Varese (Dott. G. Rombolà)
Corso accreditato “Self empowerment degli operatori della nefrologia degenza”
Docente
- 2015** A.O. Ospedale di Circolo e fondazione Macchi - Varese (Dott. G. Rombolà)
Corso accreditato “Empowerment degli operatori che assistono persone nefropatiche croniche”. Tre edizioni
Responsabile Scientifico e Docente
- 2014** A.S.S.T. G.O.M. Niguarda Ca' Granda - SSD Psicologia Clinica (Dott.ssa E. Fumagalli)
Benessere al lavoro. Il modello del self empowerment. CRA II ed.
Responsabile Scientifico e Docente del GdM accreditato
- 2014** Milano. Hotel Michelangelo. R.S. Prof. L. De Carlis
I° Convegno monotematico “Donazione di rene da vivente. Stato dell'arte e prospettive future”. Relazione “Motivazioni ed aspettative sul trapianto di rene da donatore vivente”
Relatore
- 2014** Regione Lombardia – C.U.G. Aziendale Dott. A. Righi
Convegno “Comitati Unici di Garanzia e Benessere Organizzativo”
Relatore
- 2014** A.O. Niguarda Cà Granda – R. S. Prof. A. Cocchi
Convegno accreditato “Il problema della trattabilità e della indicazione alla cura psicoterapeutica (tempi, limiti e strumenti)”
Relatore
- 2014** A.O. Niguarda Cà Granda – R. S. Dott.ssa E. Fumagalli
Convegno accreditato “Malattie organiche e recovery: gli aspetti trasformativi della cura psicologica” Relazione “Il contributo della medicina narrativa al trapianto di fegato e rene da vivente e Lvad”
Relatore
- 2014** Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano - Facoltà di Psicologia
Docenza richiesta “L'intervento psicologico nella patologia organica: il paziente nefropatico”
Insegnamento Psicologia della salute, Prof.ssa Emanuela Saita

- 2014** A.S.S.T. G.O.M. Niguarda Ca' Granda - SSD Psicologia Clinica (Dott.ssa E. Fumagalli)
Benessere al lavoro. Il modello del self empowerment. CRA. 12 ore
Responsabile Scientifico e Docente del GdM accreditato
- 2013** A.S.S.T. G.O.M. Niguarda Ca' Granda - SSD Psicologia Clinica (Dott.ssa E. Fumagalli)
Benessere al lavoro. Il modello del self empowerment. CRA. 12 ore
Responsabile Scientifico e Docente del GdM accreditato
- 2012** A.S.S.T. G.O.M. Niguarda Ca' Granda - SSD Psicologia Clinica (Dott.ssa E. Fumagalli)
Seminario "Il modello Self empowerment: come potenziare le risorse degli operatori nel lavoro di riabilitazione"
Docente del GdM accreditato
- 2012** Istituto per lo Studio e la Ricerca sui Disturbi Psicici-Onlus - Dott. M.C. Gislon
Convegno "Il Centro di Psicologia Clinica" Relazione "L'ambito ospedaliero"
Relatore
- 2012** A.S.S.T. G.O.M. Niguarda Ca' Granda - SSD Psicologia Clinica (Dott.ssa E. Fumagalli)
Convegno "L'organizzazione degli SPDC su livelli d'intensità di cura: il percorso della Formazione d'Eccellenza 2012 nel DSM Niguarda" Relazione "Benessere al lavoro: un'esperienza formativa."
Relatore
- 2012** A.O. Niguarda Cà Granda – R. S. Dott.ssa E. Fumagalli
Convegno accreditato "Psicologia ospedaliera e patologie complesse. Aderenza alle cure: il percorso psicologico" Relazione "SICADR e GITREV: strumenti multidisciplinari per favorire l'aderenza nel trapianto di rene da donatore vivente"
Relatore
- 2011** Levico. 14° Conferenza Nazionale – DSM Dott. A. Erlicher
"Costruire reti ospedaliere e territoriali per la promozione della salute."
Relazione "Self empowerment e promozione della soddisfazione professionale per gli operatori del Dipartimento di Salute Mentale"
Relatore
- 2011** Istituto per lo Studio e la Ricerca sui Disturbi Psicici - Onlus - Dott.ssa M.C. Gislon
"Workshop La resilienza nella clinica". Relazioni: "Il paziente organico: focus, strategie e tecniche". "Il familiare e il contesto ospedaliero"
Relatore

- 2011** Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano - Facoltà di Psicologia
Docenza richiesta “La resilienza e l’ambito ospedaliero”
Insegnamento Psicologia della salute, Prof.ssa Emanuela Saita
- 2010** A.O. Niguarda Cà Granda – R. S. Dott.ssa E. Fumagalli
Convegno accreditato “L’intervento psicologico nella patologia organica”
Relazione “Il paziente nefropatico”
Relatore
- 2010** Istituto per lo Studio e la Ricerca sui Disturbi Psicici - Onlus - Dott.ssa M.C. Gislon
Convegno “La resilienza nella clinica”. Relazione “L’ambito ospedaliero”
Relatore
- 2010** Ospedale Niguarda – Dipartimento Salute Mentale -SSD Consultazione Psicologica e Psicoterapia Dott.ssa C. Ajmone e DSM Prof. A. Cocchi
Corso per dirigenti e comparto DSM. “Dallo stress alla promozione del benessere: sviluppare la resilienza”
Responsabile Scientifico
- Dal 2009 al 2013** Ospedale Niguarda – Dipartimento Salute Mentale – Dott. A. Erlicher
Nucleo di Valutazione del DSM – coordinatrice Dott.ssa Carla Morganti
Componente
- Dal 2009 al 2011** A.S.S.T. G.O.M. Niguarda Ca' Granda – Dipartimento Salute Mentale (Dott.ssa L. Bevilacqua, Dott. A. Erlicher)
H.P.H. "Promozione soddisfazione professionale" progetto approvato dalla Regione Lombardia e assegnatario di contributo finanziario (Decreto 14476/2009)
Responsabile Scientifico e gestione finanziamento
- Dal 2009 al 2010** A.S.S.T. G.O.M. Niguarda Ca' Granda – Dipartimento Salute Mentale (Prof. S. Gheno)
"Il modello del self empowerment. Formazione per formatori
Responsabile Scientifico
- 2009** Ospedale Niguarda – Dipartimento Salute Mentale - SSD Consultazione Psicologica e Psicoterapia Dott.ssa C. Ajmone e DSM Dott. A. Erlicher
Roma. I° Congresso Nazionale Società Italiana di Psicologia e Psichiatria del Trapianto d’organo
Titolo poster “Valutazione di efficacia di una scheda informativa per il donatore di rene”
Presentazione Poster

- 2009** Ospedale Niguarda – Dipartimento Salute Mentale - SSD Consultazione Psicologica e Psicoterapia Dott.ssa C. Ajmone e DSM Dott. A. Erlicher
Corso per dirigenti e infermieri UOP 1 (CPS-CD). Presentazione “Stress lavorativo - soddisfazione professionale”
Docenza
- 2009** IPASVI Milano – Lodi - Monza e Brianza
Corso per infermieri neoassunti in dialisi
Docente “Aspetti psicologici dell’assistenza in nefrologia e in dialisi”
- Dal 2008 al 2014** Istituto per lo Studio e la Ricerca sui Disturbi Psicici - Onlus - Musaikon sezione “Psicoterapia focale in ospedale”. Dott.ssa M.C. Gislou
Coordinatrice di 8 psicologi (Lombardia e Liguria)
Messa a punto dell’assessment psicologico dell’intero ciclo di vita e delle tecniche psicoterapeutiche del modello di psicoterapia breve integrato, specifiche ed efficaci per il paziente organico e i familiari.
- 2008, 2009 e 2012** Istituto per lo Studio e la Ricerca sui Disturbi Psicici – Onlus - Dott.ssa M.C. Gislou
Corso accreditato “La psicoterapia focale integrata per i pazienti organici” (18, 24 e 16 ore)
Progettazione, coordinamento e docenza
- 2008** Corso di Laurea in Scienze Infermieristiche - Fatebenefratelli Milano - Prof. F. Fanari
Corso Elettivo Infermieristica nefrologica. “Comunicazione efficace.” “Fasi psicologiche dei pazienti nefropatici”, “Educazione terapeutica”
Docente
- 2008** IPASVI Milano – Lodi - Monza e Brianza
Corso per infermieri neoassunti in dialisi
Docente “La relazione con il paziente nefropatico” “Il lavoro multidisciplinare in ambito nefrologico”
- 2007** Ospedale Niguarda – Dipartimento Salute Mentale - SSD Consultazione Psicologica e Psicoterapia R. S. Dott.ssa C. Ajmone
“Soddisfazione professionale e prevenzione burn out. Infermieri dialisi”
Docente
- 2007** Ospedale Niguarda – SC Nefrologia RS Dott.ssa L. Radaelli
“La relazione con il paziente portatore di trapianto renale”
Docente

- 2007** Ospedale Niguarda – SC Nefrologia RS Dott.ssa L Radaelli
“La relazione con il paziente cronico in Nefrologia”
Relatore
- 2007** Ospedale Niguarda – Dipartimento Salute Mentale - SSD Consultazione Psicologica e Psicoterapia R. S. Dott.ssa C. Ajmone
“Il rilassamento progressivo di Jacobson: applicazioni cliniche e riabilitative”
Docente
- 2007** Ospedale Niguarda – Dipartimento Salute Mentale - SSD Consultazione Psicologica e Psicoterapia R. S. Dott.ssa C. Ajmone
“Il rilassamento progressivo di Jacobson. Operatori del comparto UOP1”
Docente
- 2007** Firenze - 36° Conferenza Internazionale EDTNA/ERCA
“Research and evaluation of psychological, management and education aspects related to vascular access (VA) experience”
Relatore
- Dal 2007** Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano - Facoltà di Psicologia
Co-relatore di tesi di laurea magistrale
Insegnamento Psicologia della salute, Prof.ssa Emanuela Saita
- 2007** Università degli Studi di Pavia
Membro effettivo della Commissione esaminatrice dell'Esame di Stato per l'abilitazione della professione di Psicologo
Commissario. Presidente Prof. P. Argentero
- Dal 2006 al 2007** S.I.P.S.O.T. (Società Italiana dei Servizi Ospedalieri e Territoriali) - Ricerca “Valutazione Routinaria dell’Esito Clinico”
Validazione italiana multicentrica di uno strumento (self-report) per la valutazione dell'efficacia di esito degli interventi psicoterapeutici nei contesti di cura - Istituto per lo Studio e la Ricerca sui Disturbi Psicici – Onlus. Prof. G.C. Zapparoli
Reclutamento pazienti, somministrazione e scoring CORE-OM
- 2006** Imperia 1° Convegno nazionale “Gruppo di Lavoro degli accessi vascolari – Società Italiana Nefrologia
“Gli accessi nazionali in emodialisi”. Relazione “L’approccio psicologico all’accesso vascolare: quali dinamiche intercorrono tra pazienti e operatori”
Relatore

2006 Roma 24° Congresso nazionale EDTNA/ERCA

“Who cares for the carers?”. Relazione “La soddisfazione professionale, obiettivo raggiungibile?”

Relatore

Dal 2005 Ospedale Niguarda – Dipartimento Salute Mentale – Prof. A. Cocchi

Commissione formazione

Componente e Docente seminari dipartimentali

Dal 2005 Ospedale Niguarda – Dipartimento Salute Mentale – Prof. A. Cocchi

Commissione tirocini

Componente

2004 Convegno Istituto Mario Negri

Ospedale Niguarda – Dipartimento Salute Mentale -SSD Consultazione Psicologica e Psicoterapia Dott.ssa C. Ajmone e SC Nefrologia RS Dott G. Rombolà

I questionari per la valutazione della qualità della vita: stato dell'arte e prospettive future” Abstract: “Meglio questionari generici o questionari specifici per valutare la qualità della vita dei pazienti dializzati?”

Presentazione e Abstract

Dal 2003 Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Breve e Integrata

Istituto per lo Studio e la Ricerca sui Disturbi Psicici - Onlus - Dott.ssa M.C. Gislou

Docente dal primo al quarto anno (32 ore)

“Le tecniche della psicoterapia breve focale integrata nella teoria”

“Le tecniche della psicoterapia breve focale integrata nella pratica clinica in ambito psichiatrico e ospedaliero”

“Le tecniche della psicoterapia breve focale attraverso la storia”

Dal 2003 Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Breve e Integrata

Istituto per lo Studio e la Ricerca sui Disturbi Psicici - Onlus - Dott.ssa M.C. Gislou

Relatore tesi e supervisore

2003 Ospedale Niguarda – Dipartimento Salute Mentale -SSD Consultazione Psicologica e Psicoterapia Dott.ssa C. Ajmone e DSM Prof. A. Cocchi

Corso per dirigenti e infermieri DSM. Presentazione “La soddisfazione lavorativa e i rischi di burn out”

Docenza

2003 Ospedale Niguarda – Dipartimento Salute Mentale – Prof. A. Cocchi

Corso formazione “La psichiatria basata sulle prove di efficacia: la gestione del paziente con schizofrenia” Relazione “Prove di efficacia della psicoterapia dei disturbi mentali gravi”

Docente

2003 Ospedale Niguarda – Dipartimento Salute Mentale – Prof. A. Cocchi

Corso formazione “La psichiatria basata sulle prove di efficacia: la gestione del paziente con schizofrenia” Esercitazione “Formulazione di quesiti clinici ben strutturati. Ricerche pratiche su Medline”

Esercitatrice

2003 Ospedale Niguarda - Dipartimento Salute Mentale - SSD Consultazione Psicologica e Psicoterapia Dott.ssa C. Ajmone e SC Nefrologia RS Dott G. Rombolà

“Aspettative, qualità della vita e riabilitazione del paziente in dialisi” 2 edizioni

Docente

Dal 2000 al 2011 Facoltà Medicina e Chirurgia di Milano, Corso di Laurea in Scienze Infermieristiche

Docente a contratto

“Psicologia generale”

2000 Azienda Ospedaliera Niguarda - Dipartimento Salute Mentale (Prof. A. Guerrini)

Progetto Obiettivo Strategico 5.01 - Psicologi

Referente

2000 ARP– Dipartimento Salute Mentale (Prof. A. Guerrini)

Convegno Internazionale “Il futuro della psicoterapia, Ritorno alla clinica” Titolo poster “Programma terapeutico individualizzato: uno strumento di lavoro in ambito psichiatrico”

Presentazione poster

Dal 1999 al 2000 Servizi Sociali: settore Minori - Famiglie - Handicap del Comune di Cusano Milanino

Psicologa consulente in convenzione

Valutazione idoneità adozione nazionale e internazionale, assessment psicologico per la pronuncia di decadenza/limitazione della potestà genitoriale o altri provvedimenti emessi a tutela del minore; competenza penale ex DPR 448/88

Dal 1994 al 1997 U.S.S.L. 75/9 Milano – UOP 46 – Prof. A. Giannelli

Sistema informativo

Referente

1995 U.S.S.L. 75/9 Milano – UOP 46 – Prof. A. Giannelli

“Seminari di aggiornamento obbligatori per il personale infermieristico dell’area psichiatrica” Relazione “L’infermiere psichiatrico nella relazione con la persona anziana ricoverata: la psicologia delle strategie assistenziali e terapeutiche”

Organizzazione, coordinamento e docenza

Dal 1993 A.S.S.T. G.O.M. Niguarda Ca' Granda (ex Ospedale Niguarda Ca' Granda)

Tutor per laureandi e laureati psicologi e per specializzandi delle Scuole di Specializzazione in psicoterapia

Tutoring

1993 Ospedale Garbagnate. U.S.S.L. 75/9 Milano – V Servizio – Dott.ssa I. Finzi

Convegno “L’ascolto dell’ambivalenza verso la maternità nell’ottica della prevenzione” Relazione “Percorsi di ambivalenza, IVG e sterilità

Relatore

Dal 1992 al 1994 U.S.S.L. 75/9 Milano – V Servizio – Dott.ssa I. Finzi

Progetti di Educazione Sanitaria “Terza età da riscoprire”

Organizzazione, coordinamento e docenza

Dal 2.5.1990 A.S.S.T. G.O.M. Niguarda Ca' Granda – Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze - S.S.D. Psicologia Clinica (ex Ospedale Niguarda Ca' Granda, ex U.S.S.L. 37 Milano, ex U.S.S.L. 75/II Milano). Prof. C. Giove, Prof. A. Giannelli, Prof. A. Cocchi, Prof. A. Guerrini, Dott. A. Erlicher. Dott.

Psicologo Dirigente, incarico Professionale – Psichiatria di comunità 1 (ex Centro Psico Sociale zona 9)

Assessment e valutazione psicodiagnostica; psicoterapia individuale e di gruppo; gruppi famigliari; formazione degli operatori, dal 2001 anche in ambito ospedaliero

Maggio 1989 - Aprile 1990 P.A. Trivulzio di Milano – Servizio di Psicologia. Dott.ssa A. Belloni Sonzogni

Psicologa incaricata e psicologa collaboratore in ruolo (dal 2.3.1990)

Assessment NPS e supporto per pazienti ricoverati e per caregiver familiari; formazione degli operatori

Dal 1989 al 1990 Regione Lombardia: Milano

Corso di qualificazione per Ausiliari

Docente “Psicologia”

Maggio 1988 - Aprile 1989 U.S.S.L. 66 (Cinisello Balsamo – MI) - Consulteri familiari

Psicologa consulente

Valutazione idoneità adozioni nazionali e internazionali, assessment dell’intero ciclo di vita

Dal 1988 al 1989 P.A. Trivulzio di Milano

Corso-concorso di qualificazione per Ausiliari

Docente "Psicologia"

Dal 1988 al 1989 A. O. Ospedale San Carlo Borromeo di Milano

Scuola per Terapisti della Riabilitazione (Prof. Boccardi)

Docente "Psicologia generale e psicogeriatrica"

Settembre 1987 - Maggio 1988 U.S.S.L. 66 (Cinisello Balsamo – MI) - Consulteri familiari

Psicologa tirocinante. Tutor Dott.ssa A. Tissot

Osservazione valutazioni idoneità adozioni, assessment psicologico dell'intero ciclo di vita

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2024 **"IL METODO ARC – ANALISI DEL RUOLO NEL CASO ORGANIZZATIVO"**
F. Dunyo e B. Volpe

Il nodo group. Provider Fenascop.

Conduttore/Facilitatore del metodo ARC

2024 **Frequenza Corso di formazione**

Istituto Superiore di Sanità

Prevenzione e controllo delle Infezioni Correlate all'Assistenza. Modulo A (PNRR – M6C2 2.2 b) – Regione Lombardia

2024 **TRAINING FAMILY CONNECTIONS** Roberta Rossi (R.S G. De Girolamo)

NEA – BPD. Progetto J Implemental

Conduttore FC di Gruppi di Familiari dei pazienti DBP

2023 – 2024 **Frequenza Corso di formazione**

Istituto Superiore di Sanità

Il Long Covid: un nuovo scenario clinico

2023 **Frequenza Corso di formazione**

Istituto Superiore di Sanità

Il trapianto di rene da donatore vivente. Edizione 2023

2023 **Frequenza Corso di formazione**

Istituto Superiore di Sanità

La popolazione transgender: dalla salute al ritiro

2023 **Frequenza Corso di formazione**

Istituto Superiore di Sanità

Le persone intersex: tra salute e diritto

2022 **Intervisioni e formazione su SIPAT Stanford Integrated Psychosocial Assessment for Transplan e ARC Analisi del ruolo nel caso - Dott.ssa B. Volpe**

SIPSITO

Competenze avanzate sulla valutazione di idoneità psicologica al trapianto

2022 **Frequenza Corso di formazione**

Istituto Superiore di Sanità

Progetti di cura e di vita nella comunità: il Budget di Salute

2021 – 2026 **RIACCREDITAMENTO Practitioner E.M.D.R. - Eye Movement Desensitization and Reprocessing**

E.M.D.R. EUROPE

FORMAZIONE EMDR focus: LOVE ADDICTIONS, GRUPPI PAZIENTI ORGANICI, DEPRESSIONE, COMPORTAMENTI AUTOLESIVI E SUICIDARI, DCA, EMDR DA REMOTO, EMDR IN OSPEDALE, LA DISASSUEFAZIONE DA FUMO DI SIGARETTA, LUTTO, PSICONCOLOGIA, TRATTAMENTO INDIVIDUALE E DI GRUPPO DEL DISTURBO PANICO CON E SENZA AGORAFOBIA, PSICONCOLOGIA PEDIATRICA, VITTIME DI VIOLENZA DI GENERE, PSICOSOMATICA E MALATTIE ORGANICHE GRAVI, NEUROPSICHIATRIA, DISTURBI SESSUALI, DISTURBI DI PERSONALITÀ, CONTESTI DI EMERGENZA, STABILIZZAZIONE IN EMERGENZA E IN CONTESTI CLINICI, LA CONSAPEVOLEZZA DUALE, PROTOCOLLO SULLE DIPENDENZE, SVILUPPO DELLE PERFORMANCE, CONTESTI DI EMERGENZA NEGLI SCENARI BELLICI E NELL'ACCOGLIENZA PROFUGHI, IL LAVORO SULLA COMUNITÀ, MEMORIE DISFUNZIONALI, MEMORIE TRAUMATICHE, GENITORI E FRATELLI DEI BAMBINI CON DISABILITÀ, BULLISMO - CYBERBULLISMO E RISCHI CONNESSI ALLE TECNOLOGIE, L'EMOZIONE DELLA VERGOGNA, LIVELLO SUCCESSIVO IN TEMPO DI COVID, BAMBINI E ADOLESCENTI, EMDR CIRCOLARE: IL CERVELLO DI VEGLIA E IL CERVELLO DI SONNO, EMDR E DIPENDENZE AFFETTIVE, EMDR E DISTURBI SESSUALI, EMDR IN EMERGENZA, PROTOCOLLO DI TRATTAMENTO DI GRUPPO (EMDR IGTP), GRAVIDANZA E PERINATALITÀ

2021 **Frequenza Corso di formazione**

Istituto Superiore di Sanità

PubMed: interfaccia e potenzialità di ricerca

2021 **Frequenza Corso di formazione**

Istituto Superiore di Sanità

La comunicazione scientifica attraverso la pubblicazione di articoli e l'organizzazione di eventi – Seconda Edizione

2021 **Frequenza Corso di formazione**

Istituto Superiore di Sanità

L'intervento telefonico in sanità pubblica strutturato secondo le competenze di base del counseling

- 2020 **Frequenza Corso di formazione**
Istituto Superiore di Sanità
L'attività fisica come opzione terapeutica per il trapianto: prescrizione e pianificazione della terapia - Edizione 2020
- 2020 **Frequenza Corso di formazione**
Istituto Superiore di Sanità
Emergenza sanitaria COVID-19 e Psico-Oncologia
- 2020 **Frequenza Corso di formazione**
Istituto Superiore di Sanità
Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'Emergenza COVID-19
- 2020 **Frequenza Corso di formazione**
Istituto Superiore di Sanità
Emergenza sanitaria del nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto
- 2019 **Frequenza Corso di formazione**
Istituto Superiore di Sanità
Il trapianto di rene da donatore vivente. II Edizione
- 2018 **M.M.P.I. - 2 corso base e avanzato**
Giunti O.S. Firenze
Somministrazione, scoring, interpretazione e stesura della relazione clinica del test M.M.P.I.-2 integrata nell'assessment
- 2017 **Frequenza Corso di formazione**
Istituto Superiore di Sanità
L'eliminazione del morbillo e della rosalia, una priorità per l'Organizzazione Mondiale della Sanità: il Piano Nazionale e l'importanza della sorveglianza di laboratorio in Italia
- 2017 **Frequenza Corso di formazione**
Istituto Superiore di Sanità
Il gioco d'azzardo in Italia: dall'intrattenimento alla patologia
- 2015 **Frequenza Corso di formazione**
Istituto Superiore di Sanità
Disturbi del comportamento alimentare: diagnosi precoce e appropriatezza delle cure
- 2014 – 2016 **Practitioner E.M.D.R. - Eye Movement Desensitization and Reprocessing**
E.M.D.R. EUROPE
FORMAZIONE E.M.D.R. focus: CONCETTUALIZZAZIONE DEL CASO E PIANIFICAZIONE TERAPEUTICA, TRANSFFERT E CONTROTRANSFERT, DIPENDENZE, CRISI DI COPPIA, LAVORO SULLA GENITORIALITÀ, PROTOCOLLI DI GRUPPO, DINAMICHE DI

ATTACCAMENTO NEL CICLO DI VITA, PAZIENTI GRAVEMENTE DISREGOLATI, DOLORE E FIBROMIALGIA, LOCKDOWN E DISTURBI ALIMENTARI, GRAVIDANZA E GENITORIALITÀ AL TEMPO DEL COVID 19, SUPPORTO AL PERSONALE SANITARIO AI TEMPI DEL COVID 19, L'EMERGENZA AI TEMPI DEL CORONAVIRUS. DISSOCIAZIONI E COMORBILITÀ COMPLESSE, DEPRESSIONE E IDEAZIONE SUICIDARIA, DALLA MAXI EMERGENZA ALLA COMUNICAZIONE DELLE DAB NEWS, EMDR DI GRUPPO, PEOROXOLLI E.S. PER I DISTURBI DA SOSTANZE

2014 **Frequenza Corso di formazione**

Istituto Superiore di Sanità

Scenari di sistemi integrati: la promozione della salute e la gestione delle patologie croniche in età adulta

2014 **Frequenza Corso di formazione**

Istituto Superiore di Sanità

Terapie educative del sovrappeso e dell'obesità in età evolutiva

2010 – 2011 **Self Empowerment - Formazione per formatori - Prof. Stefano Gheno**

Ospedale Niguarda Ca' Granda – Dipartimento Salute Mentale

Competenze sul modello e sugli strumenti del Self Empowerment per la formazione degli operatori

2003 – 2008 **La psicoterapia breve focale integrata - dott.ssa M. Clotilde Gislón**

Istituto per lo Studio e la Ricerca sui Disturbi Psicologici

Consultazione e psicoterapia modello "Psicoterapia Focale Integrata" (psicodinamica breve e cognitiva)

1998 – 1999 **Diploma di Specializzazione in Psicoterapia psicoanalitica**

Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica (Milano) – dott. Guido Medri

Psicoterapia Psicoanalitica dell'Adulto (Quinto anno a completamento della formazione del Centro di Psicologia Clinica di Milano)

1994 – 1995 **Attestato di partecipazione**

U.S.S.L. n. 37 Milano - Servizio n. 5

Discussioni casi clinici con supervisione - dott.ssa Anna Ferruta

1992 – 1996 **Attestato di frequenza quadriennale**

Provincia di Milano, Centro di Psicologia Clinica - Centro di Formazione alla Psicoterapia ad orientamento psicoanalitico e cognitivo

Assessment psicodiagnostico multimethod (colloqui clinici e test) dell'intero ciclo di vita. psicoterapia psicoanalitica breve, psicoterapia cognitiva (R. S. prof. G.C. Zapparoli, dott.ssa M.C. Gislón)

1991 – 1992 **Attestato di partecipazione**

U.S.S.L. 75/1

Supervisione casi in psicoterapia – dott. Dino Lanzara

1992 **Attestato di partecipazione**

Provincia di Milano - Centro Psicologia Clinica

Corso annuale su "Il colloquio clinico Adulti" (dott.sse Gallarate e Bellina Morpurgo)

1988 – 1996 **Certificato**

Centro Italiano di Psicologia Analitica di Milano

Training psicoanalitico individuale (dott.ssa Anna Benvenuti)

1988 – 1990 **Attestato di frequenza**

U.S.S.L. 66 Cinisello Balsamo

Psicoterapia cognitiva- tre moduli (dott. De Luca, Centro Psicologia Clinica - Provincia di Milano)

1988 – 1989 **Attestato di partecipazione**

Provincia di Milano - Centro Psicologia Clinica

Corso annuale su "Psicodiagnostica infantile e psicopatologia" (Dott.sse Gallarate e Marzorati)

1988 – 1989 **Idoneità alla applicazione delle tecniche di Psicoterapia Autogena**

C.I.S.S.P.A.T. Centro Italiano Studio Sviluppo Psicoterapia Autogena Training, Padova

Training Autogeno Base, Training Autogeno Superiore, Neutralizzazione Autogena, Jacobson

1988 **Certificato di partecipazione**

Institut supérieur de Rééducation psychomotrice - ISRP: Paris, France Unité européenne de formation permanente en psychomotricité et relaxation

Prevention et relais therapeutiques en pschomotricité et relaxation (Coord. G.B. Soubiran, rif. J.De Ajuriaguerra)

1982 – 1986 **Laurea in Psicologia**

Università degli Studi di Padova Laurea in Psicologia

Indirizzo applicativo con approfondimento sulle Teorie della Personalità - Votazione finale 110/110

1981 – 1982 **Frequenza Corso di Laurea in Filosofia**

Università degli Studi di Milano

Superamento due esami: Psicologia (Prof. Scaparro) e Psicologia dell'età evolutiva (Prof. Varin)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre	Italiano				
Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interpretazione	Produzione orale	
Francese	Intermedio	Intermedio	Intermedio	Intermedio	Intermedio
Inglese	Intermedio	Intermedio	Intermedio	Intermedio	Intermedio

Competenze comunicative Buone competenze comunicative acquisite durante l'esperienza clinica e didattica.

Competenze organiche e gestionali Dal 2009 al 2016 coordinatrice del Gruppo di Lavoro Aziendale interdisciplinare (psicologi, medici psichiatri, educatori, assistente sociale, terapeuta riabilitazione psichiatrica, coordinatore comparto) "Protezione stress da lavoro – promozione soddisfazione professionale" A.S.S.T. Grande Ospedale Metropolitano Niguarda.
Gestione del finanziamento regionale del progetto H.P.H. "Protezione stress da lavoro correlato - promozione soddisfazione professionale".
Dal 2008 al 2014 coordinatrice Psicoterapeuti ospedalieri (n. 8) per l'Istituto per lo Studio e la Ricerca sui Disturbi Psicici – Musaikon sezione "Psicoterapia Breve Focale Integrata per Pazienti Organici".

Competenze digitali Buona padronanza dell'utilizzo di software per l'assessment psicologico, della consultazione delle banche dati elettroniche per l'accesso alla documentazione scientifica; office, internet, draw.io.

Altre competenze Redattrice biografie in lingua inglese (due anni).
Amministrazione e contabilità (due anni).
Volley player (quindici anni).

Patente di guida B

Pubblicazioni <https://orcid.org/0000-0001-7666-7280>

Conferenze Presentazioni a convegni e corsi aziendali, nazionali e internazionali (focus: paziente nefropatico, psicologia dei trapianti, efficacia psicoterapia, resilienza, benessere psicologico lavorativo).

Riconoscimenti e premi Encomi:
2015: nefrologia dei trapianti
2015: reumatologia
2012: psichiatria

Nel 2009 Premio e finanziamento di Regione Lombardia – Direzione Generale Sanità - del Progetto H.P.H. (Health Promoting Hospital) aziendale "Promozione soddisfazione professionale – protezione stress". Elaborazione, Responsabilità e gestione economica del Progetto.

Appartenenze a società scientifiche ISERDIP dal 2003
EMDR dal 2014
SIPSOT dal 2019
SIPSITO dal 2022
IL NODO GROUP dal 2024

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Aggiornato al 10 giugno 2024 Dichiaro che il curriculum vitae è in forma di autocertificazione e di dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà e che sono consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 DPR 445/00 in caso di dichiarazioni mendaci e della decadenza dai benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato sulla base di dichiarazioni non veritiere. Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CVE ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003 (art.13), n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Milano, 10 giugno 2024

Susanna Catia Zanini

