



Supporto psicologico ai familiari di pazienti con demenza

La demenza è una malattia molto invalidante, caratterizzata da deficit cognitivi (difficoltà di memoria, disorientamento spazio-temporale, difficoltà di linguaggio...), e disturbi psico-comportamentali (agitazione, aggressività, deliri, allucinazioni, apatia, depressione ecc...), che riducono l'autonomia del paziente e mettono a dura prova i familiari che se ne prendono cura.

STAI ASSISTENDO UN FAMILIARE CON DEMENZA?

Il sovraccarico fisico ed emotivo che deriva dall'assistenza di un malato con demenza, come l'Alzheimer, può ricadere in modo significativo sul benessere psicofisico e sulla qualità di vita del familiare che lo assiste, che può sviluppare un disagio psicologico e un malessere fisico, oltre a sentimenti quali paura, solitudine, rabbia, senso di colpa, vergogna.

CHE FARE?

Il Centro di Neuropsicologia Cognitiva di Niguarda fornisce **incontri di supporto psicologico individuali o di gruppo** rivolti ai familiari di pazienti malati di Alzheimer o altre tipologie di demenza, per orientarli e supportarli nel loro difficile ruolo assistenziale. Gli incontri sono tenuti da un neuropsicologo-psicoterapeuta che aiuta i familiari a conoscere meglio le complesse manifestazioni della demenza e a fronteggiare e gestire la malattia del proprio caro, assicurando il sostegno emotivo adeguato.

COME ISCRIVERSI?

Per informazioni e iscrizioni :

Sportello Alzheimer:

tel: 02 6444.4055

lunedì: 9:00 - 15:00; mercoledì: 12.00 - 18.00; venerdì: 9.00 - 14.00.

sportello.alzheimer@ospedaleniguarda.it